

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол №1
От 30.08.2024

СОГЛАСОВАНА
Управляющим советом
Протокол №1
От 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНА
Директором
Приказ № 611
От 30.08.2024

**Адаптированная основная образовательная
программа начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.1) 1-4 классы
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №5» г.Усинска**

Срок реализации: 4 года

Усинск

2024

СОДЕРЖАНИЕ

I.	Целевой раздел	3-4
1.1.	Пояснительная записка	4-7
1.2.	Планируемые результаты освоения обучающимися с ЗПР развития АООП НОО	8-10
1.3.	Система оценки достижения планируемых результатов освоения обучающимися с ЗПР АООП НОО	10-13
II.	Содержательный раздел	
2.1	Программа формирования универсальных учебных действий	13
2.2	Программы учебных предметов	
	Русский язык	13-15
	Литературное чтение	16-19
	Математика	20-23
	Окружающий мир	24-26
	Труд (технология)	26-29
	Изобразительное искусство	29-32
	Музыка	33-26
	Физическая культура	37-40
2.3	Программа воспитания	41-54
2.4	Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни у обучающихся с ЗПР	55-74
2.5	Программа коррекционной работы	74-83
2.6	Программа внеурочной деятельности	84-90
2.7	Организационный раздел	
III.	Учебный план	90-94
3.1	Система условий реализации АООП НОО для обучающихся с ЗПР в соответствии с требованиями ФГОС	95-102

I. Целевой раздел

МБОУ «СОШ №5» г.Усинска осуществляет образовательную деятельность по образовательным, в том числе адаптированным, программам начального общего образования, разрабатывают АООП НОО для обучающихся с ЗПР на основе ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и данной ФАОП НОО.

АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) содержит дифференцированные требования к структуре, результатам освоения и условиям ее реализации, обеспечивающие удовлетворение как общих, так и особых образовательных потребностей разных групп или отдельных обучающихся с ЗПР, получение образования вне зависимости от выраженности ЗПР, места проживания обучающегося и вида организации.

Структура ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР включает целевой, содержательный и организационный разделы.

Целевой раздел определяет общее назначение, цели, задачи и планируемые результаты реализации ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР образовательной организацией, а также способы определения достижения этих целей и результатов.

Целевой раздел включает:

- пояснительную записку;
- планируемые результаты освоения обучающимися с ЗПР начального общего образования;
- систему оценки достижения планируемых результатов освоения программ начального общего образования.

Содержательный раздел определяет содержание начального общего образования обучающихся с ЗПР и включает следующие программы, ориентированные на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов:

- федеральные рабочие программы учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей;
- программу формирования УУД;
- программу коррекционной работы;
- программу воспитания.

Организационный раздел определяет общие рамки организации образовательного процесса, а также механизмы реализации компонентов ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР.

Организационный раздел включает:

- федеральные учебные планы начального общего образования обучающихся с ЗПР;
- федеральный календарный учебный график;
- федеральный календарный план воспитательной работы.

В основу реализации ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР заложены *дифференцированный и деятельностный подходы*.

Дифференцированный подход к реализации ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР предполагает учет особых образовательных потребностей, которые проявляются в неоднородности по возможностям освоения содержания образования. Это обуславливает необходимость создания и реализации разных вариантов АООП НОО обучающихся с ЗПР, в том числе и на основе индивидуального учебного плана. **Вариант 7.1** АООП НОО для обучающихся с ЗПР создается и реализуется в соответствии с дифференцированно сформулированными требованиями в ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и данной ФАОП НОО.

- к структуре АООП НОО;

- к результатам освоения АООП НОО.

Применение дифференцированного подхода к созданию и реализации АООП НОО обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя обучающимся с ЗПР возможность реализовать индивидуальный потенциал развития.

Деятельностный подход основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности процесса обучения и воспитания обучающихся, структуру образовательной деятельности с учетом общих закономерностей развития обучающихся с нормальным и нарушенным развитием.

Деятельностный подход в образовании строится на признании того, что развитие личности обучающихся с ЗПР младшего школьного возраста определяется характером организации доступной им деятельности (предметно-практической, познавательной и учебной).

Основным средством реализации деятельностного подхода в образовании является обучение как процесс организации познавательной и предметно-практической деятельности обучающихся, обеспечивающий овладение ими содержанием образования.

В контексте реализации ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР реализация деятельностного подхода обеспечивает:

- придание результатам образования социально и личностно значимого характера;
- прочное усвоение обучающимися с ЗПР знаний и опыта разнообразной деятельности и поведения, возможность их самостоятельного продвижения в изучаемых образовательных областях;
- существенное повышение мотивации и интереса к учению, приобретению нового опыта деятельности и поведения;
- обеспечение условий для общекультурного и личностного развития на основе формирования УУД, которые обеспечивают не только успешное усвоение ими системы научных знаний, умений и навыков (академических результатов), позволяющих продолжить образование на следующем уровне, но и жизненной компетенции, составляющей основу социальной успешности.

Целевой раздел ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

Пояснительная записка

Цель и задачи реализации.

Цель реализации ФАОП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1): обеспечение выполнения требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ посредством создания условий для максимального удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обеспечивающих усвоение ими социального и культурного опыта.

Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих *основных задач*:

- формирование общей культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, развитие творческих способностей, сохранение и укрепление здоровья обучающихся с ЗПР;

- достижение планируемых результатов освоения ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР, целевых установок, приобретение знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося с ЗПР, индивидуальными особенностями развития и состояния здоровья;
- становление и развитие личности обучающегося с ЗПР в ее индивидуальности, самобытности, уникальности и неповторимости с обеспечением преодоления возможных трудностей познавательного, коммуникативного, двигательного, личностного развития;
- создание благоприятных условий для удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР;
- обеспечение доступности получения качественного начального общего образования;
- обеспечение преемственности начального общего и основного общего образования;
- выявление и развитие возможностей и способностей обучающихся с ЗПР через организацию их общественно полезной деятельности, проведения спортивно-оздоровительной работы, организацию художественного творчества с использованием системы клубов, секций, студий и кружков (включая организационные формы на основе сетевого взаимодействия), проведении спортивных, творческих и других соревнований;
- использование в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа;
- предоставление обучающимся с ЗПР возможности для эффективной самостоятельной работы;
- участие педагогических работников, обучающихся, их родителей (законных представителей) и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды;
- включение обучающихся в процессы познания и преобразования внешкольной социальной среды (населенного пункта, района, города).

Общая характеристика

ФАОП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) разработана в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ к ее структуре, условиям реализации и результатам освоения.

Вариант 7.1 предполагает, что обучающийся с ЗПР *получает образование, полностью* соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1 - 4 классы).

ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1), представляет собой адаптированный вариант ФООП НОО. Адаптация программы предполагает введение программы коррекционной работы, ориентированной на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и поддержку в освоении ФАОП НОО

(вариант 7.1), требований к результатам освоения программы коррекционной работы ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР.

Обязательными условиями реализации ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР является *психолого-педагогическое сопровождение обучающегося*, согласованная работа педагогических работников, реализующими программу коррекционной работы, содержание которой для каждого обучающегося определяется с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК, ИПРА.

Определение варианта ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР осуществляется на основе заключения ПМПК, сформулированного по результатам его комплексного психолого-педагогического обследования, с учетом ИПРА (при наличии).

ФАОП НОО (вариант 7.1) адресована обучающимся с ЗПР, достигшим к моменту поступления в школу уровня психофизического развития близкого возрастной норме, но отмечаются трудности произвольной саморегуляции, проявляющейся в условиях деятельности и организованного поведения, и признаки общей социально-эмоциональной незрелости. Кроме того, у данной категории обучающихся могут отмечаться признаки легкой органической недостаточности ЦНС, выражающиеся в повышенной психической истощаемости с сопутствующим снижением умственной работоспособности и устойчивости к интеллектуальным и эмоциональным нагрузкам. Помимо перечисленных характеристик, у обучающихся могут отмечаться типичные, в разной степени выраженные, дисфункции в сферах пространственных представлений, зрительно-моторной координации, фонетико-фонематического развития, нейродинамики, но при этом наблюдается устойчивость форм адаптивного поведения.

Особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР, осваивающих ФАОП НОО (вариант 7.1).

Особые образовательные потребности различаются у обучающихся с ОВЗ разных категорий, поскольку задаются спецификой нарушения психического развития, определяют особую логику построения учебного процесса и находят свое отражение в структуре и содержании образования. Наряду с этим современные научные представления об особенностях психофизического развития разных групп обучающихся позволяют выделить образовательные потребности, как общие для всех обучающихся с ОВЗ, так и специфические.

К общим потребностям относятся:

- получение специальной помощи средствами образования сразу же после выявления первичного нарушения развития;
- выделение пропедевтического периода в образовании, обеспечивающего преемственность между дошкольным и школьным этапами;
- получение начального общего образования в условиях образовательных организаций общего или специального типа, адекватного образовательным потребностям обучающегося с ОВЗ;
- обязательность непрерывности коррекционно-развивающего процесса, реализуемого, как через содержание предметных областей, так и в процессе индивидуальной работы;
- психологическое сопровождение, оптимизирующее взаимодействие обучающегося с педагогическими работниками и одноклассниками;

- психологическое сопровождение, направленное на установление взаимодействия семьи и образовательной организации;
- постепенное расширение образовательного пространства, выходящего за пределы образовательной организации.

Для обучающихся с ЗПР, осваивающих ФАОП НОО (вариант 7.1), характерны следующие специфические образовательные потребности:

- обеспечение особой пространственной и временной организации образовательной среды с учетом функционального состояния ЦНС и нейродинамики психических процессов обучающихся с ЗПР (быстрой истощаемости, низкой работоспособности, пониженного общего тонуса);
- комплексное сопровождение, направленное на компенсацию дефицитов эмоционального развития, формирование осознанной саморегуляции познавательной деятельности и поведения;
- организация процесса обучения с учетом специфики усвоения знаний, умений и навыков обучающимися с ЗПР с учетом темпа учебной работы ("пошаговом" предъявлении материала, дозированной помощи взрослого, использовании специальных методов, приемов и средств, способствующих как общему развитию обучающегося, так и компенсации индивидуальных недостатков развития);
- учет актуальных и потенциальных познавательных возможностей, обеспечение индивидуального темпа обучения и продвижения в образовательном пространстве для разных групп обучающихся с ЗПР;
- профилактика и коррекция социокультурной и школьной дезадаптации;
- постоянный (пошаговый) мониторинг результативности образования и сформированности социальной компетенции обучающихся, уровня и динамики психофизического развития;
- обеспечение непрерывного контроля за становлением учебно-познавательной деятельности обучающегося с ЗПР, продолжающегося до достижения уровня, позволяющего справляться с учебными заданиями самостоятельно;
- постоянное стимулирование познавательной активности, побуждение интереса к себе, окружающему предметному и социальному миру;
- постоянная помощь в осмыслении и расширении контекста усваиваемых знаний, в закреплении и совершенствовании освоенных умений;
- специальное обучение "переносу" сформированных знаний и умений в новые ситуации взаимодействия с действительностью;
- постоянная актуализация знаний, умений и одобряемых обществом норм поведения;
- использование преимущественно позитивных средств стимуляции деятельности и поведения;

- развитие и отработка средств коммуникации, приемов конструктивного общения и взаимодействия (с членами семьи, со сверстниками, с взрослыми), формирование навыков социально одобряемого поведения;
- специальная психо-коррекционная помощь, направленная на формирование способности к самостоятельной организации собственной деятельности и осознанию возникающих трудностей, формирование умения запрашивать и использовать помощь взрослого;
- обеспечение взаимодействия семьи и образовательной организации (сотрудничество с родителями (законными представителями), активизация ресурсов семьи для формирования социально активной позиции, нравственных и общекультурных ценностей).

Планируемые результаты освоения обучающимися с ЗПР ФАОП НОО (вариант 7.1).

Самым общим результатом освоения АООП НОО обучающихся с ЗПР должно стать полноценное начальное общее образование, развитие социальных (жизненных) компетенций. Планируемые результаты освоения обучающимися с ЗПР АООП НОО дополняются результатами освоения программы коррекционной работы.

Результаты освоения программы коррекционной работы отражают сформированность социальных (жизненных) компетенций, необходимых для решения практико-ориентированных задач и обеспечивающих становление социальных отношений обучающихся с ЗПР в различных средах:

- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении, проявляющееся:
- в умении различать учебные ситуации, в которых необходима посторонняя помощь для ее разрешения, с ситуациями, в которых решение можно найти самому;
- в умении обратиться к учителю при затруднениях в учебном процессе;
- в умении написать при необходимости сообщение, правильно выбрать адресата (близкого человека), корректно и точно сформулировать возникшую проблему;
- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни, проявляющееся:
- в расширении представлений об устройстве домашней жизни, разнообразии повседневных бытовых дел, понимании предназначения окружающих в быту предметов и вещей;
- в умении включаться в разнообразные повседневные дела, принимать посильное участие;
- в адекватной оценке своих возможностей для выполнения определенных обязанностей в каких-то областях домашней жизни, умении брать на себя ответственность в этой деятельности;
- в расширении представлений об устройстве школьной жизни, участии в повседневной жизни класса, принятии на себя обязанностей наряду с другими детьми;
- в умении ориентироваться в пространстве школы, ориентироваться в расписании занятий;
- в умении включаться в разнообразные повседневные школьные дела, принимать посильное участие, брать на себя ответственность;

- в стремлении участвовать в подготовке и проведении праздников в школе, овладение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия, проявляющееся:
- в расширении знаний правил коммуникации;
- в расширении и обогащении опыта коммуникации обучающегося в ближнем и дальнем окружении, расширении круга ситуаций, в которых обучающийся может использовать коммуникацию как средство достижения цели;
- в умении решать актуальные школьные и житейские задачи, используя коммуникацию как средство достижения цели (вербальную, невербальную);
- в умении начать и поддержать разговор, задать вопрос, выразить свои намерения, просьбу, пожелание, опасения, завершить разговор;
- в умении корректно выразить отказ и недовольство, благодарность, сочувствие;
- в умении получать и уточнять информацию от собеседника;
- в освоении культурных форм выражения своих чувств.
- способность к осмыслению и дифференциации картины мира, ее пространственно-временной организации, проявляющаяся:
- в расширении и обогащении опыта реального взаимодействия обучающегося с бытовым окружением, миром природных явлений и вещей, расширении адекватных представлений об опасности и безопасности;
- в адекватности бытового поведения обучающегося с точки зрения опасности (безопасности) для себя и для окружающих; сохранности окружающей предметной и природной среды;
- в расширении и накоплении знакомых и разнообразно освоенных мест за пределами дома и школы;
- в расширении представлений о целостной и подробной картине мира, упорядоченной в пространстве и времени, адекватных возрасту обучающегося;
- в умении накапливать личные впечатления, связанные с явлениями окружающего мира;
- в умении устанавливать взаимосвязь между природным порядком и ходом собственной жизни в семье и в школе;
- в умении устанавливать взаимосвязь общественного порядка и уклада собственной жизни в семье и в школе, соответствовать этому порядку;
- в развитии любознательности, наблюдательности, способности замечать новое, задавать вопросы;
- в развитии активности во взаимодействии с миром, понимании собственной результативности;
- в накоплении опыта освоения нового при помощи экскурсий и путешествий;
- в умении передать свои впечатления, соображения, умозаключения так, чтобы быть понятым другим человеком;
- в умении принимать и включать в свой личный опыт жизненный опыт других людей;
- в способности взаимодействовать с другими людьми, умении делиться своими воспоминаниями, впечатлениями и планами.
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей, проявляющаяся:
- в знании правил поведения и социальных ритуалов, умении их адекватно использовать в разных социальных ситуациях с людьми разного статуса, с близкими в семье; с педагогическими работниками и обучающимися в школе;

со знакомыми и незнакомыми людьми;

- в умении корректно привлечь к себе внимание, отстраниться от нежелательного контакта, выразить свои чувства, отказ, недовольство, благодарность, сочувствие, намерение, просьбу, опасение и другие.
- в освоении возможностей и допустимых границ социальных контактов, выработки адекватной дистанции в зависимости от ситуации общения;
- в умении проявлять инициативу, корректно устанавливать и ограничивать контакт;
- в умении не быть назойливым в своих просьбах и требованиях, быть благодарным за проявление внимания и оказание помощи;
- в умении применять формы выражения своих чувств соответственно ситуации социального контакта.

Результаты специальной поддержки освоения АООП НОО отражают:

- способность усваивать новый учебный материал, адекватно включаться в классные занятия и соответствовать общему темпу занятий;
- способность использовать речевые возможности на уроках при ответах и в других ситуациях общения, умение передавать свои впечатления, умозаключения так, чтобы быть понятым другим человеком, умение задавать вопросы;
- способность к наблюдательности, умение замечать новое;
- овладение эффективными способами учебно-познавательной и предметно-практической деятельности;
- стремление к активности и самостоятельности в разных видах предметно-практической деятельности;
- умение ставить и удерживать цель деятельности; планировать действия; определять и сохранять способ действий; использовать самоконтроль на всех этапах деятельности; осуществлять словесный отчет о процессе и результатах деятельности; оценивать процесс и результат деятельности;
- сформированные в соответствии с требованиями к результатам освоения ФАОП НОО (вариант 7.1) предметные, метапредметные и личностные результаты;
- сформированные в соответствии ФАОП НОО (вариант 7.1) УУД.

Требования к результатам освоения программы коррекционной работы конкретизируются применительно к каждому обучающемуся с ЗПР в соответствии с его потенциальными возможностями и особыми образовательными потребностями.

Система оценки достижения обучающимися с ЗПР планируемых результатов освоения ФАОП НОО (вариант 7.1).

Основными направлениями и целями оценочной деятельности являются оценка образовательных достижений обучающихся и оценка результатов деятельности образовательных организаций и педагогических кадров. Полученные данные используются для оценки состояния и тенденций развития системы образования.

Система оценки достижения обучающимися с ЗПР планируемых результатов освоения ФАОП НОО (вариант 7.1) предполагает комплексный подход к оценке результатов образования, позволяющий вести оценку достижения обучающимися всех трех групп результатов образования: личностных, метапредметных и предметных.

Оценка результатов освоения обучающимися ФАОП НОО (вариант 7.1) ЗПР (кроме программы коррекционной работы) осуществляется в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Оценивать достижения обучающимся с ЗПР планируемых результатов необходимо при завершении каждого уровня образования, поскольку у обучающегося с ЗПР может быть индивидуальный темп освоения содержания образования и стандартизация планируемых результатов образования в более короткие промежутки времени объективно невозможна.

Обучающиеся с ЗПР имеют право на прохождение текущей, промежуточной и государственной итоговой аттестации освоения ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР в иных формах.

Специальные условия проведения текущей, промежуточной и итоговой (по итогам освоения ФАОП НОО для обучающихся ЗПР) аттестации обучающихся с ЗПР включают:

- особую форму организации аттестации (в малой группе, индивидуальную) с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных особенностей обучающихся с ЗПР;
- привычную обстановку в классе (присутствие своего учителя, наличие привычных для обучающихся мнестических опор: наглядных схем, шаблонов общего хода выполнения заданий);
- присутствие в начале работы этапа общей организации деятельности;
- адаптирование инструкции с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных трудностей обучающихся с ЗПР:
 - 1) упрощение формулировок по грамматическому и семантическому оформлению;
 - 2) упрощение многозвневой инструкции посредством деления ее на короткие смысловые единицы, задающие поэтапность (пошаговость) выполнения задания;
 - 3) в дополнение к письменной инструкции к заданию, при необходимости, она дополнительно прочитывается педагогическим работником вслух в медленном темпе с четкими смысловыми акцентами;
- при необходимости адаптирование текста задания с учетом особых образовательных потребностей и индивидуальных трудностей обучающихся с ЗПР (более крупный шрифт, четкое отграничение одного задания от другого; упрощение формулировок задания по грамматическому и семантическому оформлению);
- при необходимости предоставление дифференцированной помощи: стимулирующей (одобрение, эмоциональная поддержка), организующей (привлечение внимания, концентрирование на выполнении работы, напоминание о необходимости самопроверки), направляющей (повторение и разъяснение инструкции к заданию);
- увеличение времени на выполнение заданий;
- возможность организации короткого перерыва (10 - 15 минут) при нарастании в поведении обучающегося проявлений утомления, истощения;
- недопустимыми являются негативные реакции со стороны педагогического работника, создание ситуаций, приводящих к эмоциональному травмированию обучающегося.

Система оценки достижения обучающимися с ЗПР планируемых результатов освоения ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР должна

предусматривать оценку достижения обучающимися с ЗПР планируемых результатов освоения программы коррекционной работы.

Оценка достижения обучающимися с ЗПР планируемых результатов освоения программы коррекционной работы.

Оценка результатов освоения обучающимися с ЗПР программы коррекционной работы, составляющей неотъемлемую часть ФАОП НОО. При определении подходов к оценке результатов освоения обучающимися с ЗПР программы коррекционной работы целесообразно опираться на следующие принципы:

- 1) дифференциации оценки достижений с учетом типологических и индивидуальных особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР;
- 2) динамичности оценки достижений, предполагающей изучение изменений психического и социального развития, индивидуальных способностей и возможностей обучающихся с ЗПР;
- 3) единства параметров, критериев и инструментария оценки достижений в освоении содержания АООП НОО, что сможет обеспечить объективность оценки.

Эти принципы, отражая основные закономерности целостного процесса образования обучающихся с ЗПР, самым тесным образом взаимосвязаны и касаются одновременно разных сторон процесса осуществления оценки результатов освоения программы коррекционной работы.

Основным объектом оценки достижений планируемых результатов освоения обучающимися с ЗПР программы коррекционной работы выступает наличие положительной динамики обучающихся в интегративных показателях, отражающих успешность достижения образовательных достижений и преодоления отклонений развития.

Оценка результатов освоения обучающимися с ЗПР программы коррекционной работы может осуществляться с помощью мониторинговых процедур. Мониторинг, обладая такими характеристиками, как непрерывность, диагностичность, научность, информативность, наличие обратной связи, позволяет осуществить не только оценку достижений планируемых результатов освоения обучающимися программы коррекционной работы, но и вносить (в случае необходимости) коррективы в ее содержание и организацию. В целях оценки результатов освоения обучающимися с ЗПР программы коррекционной работы целесообразно использовать ***все три формы мониторинга:***

1) Стартовая диагностика позволяет наряду с выявлением индивидуальных особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся, выявить исходный уровень развития интегративных показателей, свидетельствующий о степени влияния нарушений развития на учебно-познавательную деятельность и повседневную жизнь.

2) Текущая диагностика используется для осуществления мониторинга в течение всего времени обучения обучающегося на уровне начального общего образования. При использовании данной формы мониторинга можно использовать экспресс-диагностику интегративных показателей, состояние которых позволяет судить об успешности (наличие положительной динамики) или неуспешности (отсутствие даже незначительной положительной динамики) обучающихся с ЗПР в освоении планируемых результатов овладения программой коррекционной работы. Данные экспресс-диагностики выступают

в качестве ориентировочной основы для определения дальнейшей стратегии: продолжения реализации разработанной программы коррекционной работы или внесения в нее определенных корректив.

3) *Финишная диагностика* проводится на заключительном этапе обучения на уровне начального общего образования обучающегося с ЗПР в соответствии с планируемыми результатами освоения обучающимися программы коррекционной работы.

Организационно-содержательные характеристики стартовой, текущей и финишной диагностики разрабатывает образовательная организация с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся, их индивидуальных особых образовательных потребностей.

Для оценки результатов освоения обучающимися с ЗПР программы коррекционной работы используется метод экспертной оценки, который представляет собой процедуру оценки результатов на основе мнений группы специалистов (экспертов). Данная группа экспертов объединяет всех участников образовательного процесса - тех, кто обучает, воспитывает и тесно контактирует с обучающимся. Задачей такой экспертной группы является выработка общей оценки достижений обучающегося в сфере социальной (жизненной) компетенции, которая обязательно включает мнение семьи, близких обучающегося. Основой оценки продвижения обучающегося в социальной (жизненной) компетенции служит анализ изменений его поведения в повседневной жизни - в школе и дома.

Для полноты оценки достижений планируемых результатов освоения обучающимися программы коррекционной работы, следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку наличие положительной динамики обучающихся по интегративным показателям, свидетельствующей об ослаблении (отсутствии ослабления) степени влияния нарушений развития на жизнедеятельность обучающихся, проявляется не только в учебно-познавательной деятельности, но и в повседневной жизни.

В случаях стойкого отсутствия положительной динамики в результатах освоения программы коррекционной работы обучающегося в случае согласия родителей (законных представителей) необходимо направить на расширенное психолого-педагогическое обследование для получения необходимой информации, позволяющей внести коррективы в организацию и содержание программы коррекционной работы.

Результаты освоения обучающимися с ЗПР программы коррекционной работы не выносятся на итоговую оценку.

II. Содержательный раздел ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

Федеральные рабочие программы учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей, программа формирования УУД соответствуют требованиям в ФГОС НОО и ФООП НОО.

Программы учебных предметов

Русский язык

Общая характеристика учебного предмета

Курс русского языка в 1 классе начинается с обучения грамоте. Обучение грамоте направлено на формирование навыка чтения и основ элементарного графического навыка,

развитие речевых умений, обогащение и активизацию словаря, совершенствование фонематического слуха, осуществление грамматико-орфографической пропедевтики.

Обучение письму идёт параллельно с обучением чтению. Содержание обучения грамоте обеспечивает решение основных задач трёх его периодов: добукварного (подготовительного), букварного (основного) и послебукварного (заключительного).

Содержание курса имеет концентрическое строение, предусматривающее изучение одних и тех же разделов и тем в каждом классе. Такая структура программы позволяет учитывать степень подготовки обучающихся к восприятию тех или иных сведений о языке, обеспечивает постепенное возрастание сложности материала и организует комплексное изучение грамматической теории, навыков правописания и развития речи.

Языковой материал обеспечивает формирование у младших школьников первоначальных представлений о системе и структуре русского языка с учётом возрастных особенностей младших школьников, а также способствует усвоению ими норм русского литературного языка. Изучение орфографии и пунктуации, а также развитие устной и письменной речи обучающихся служит решению практических задач общения и формирует навыки, определяющие культурный уровень детей.

Программа направлена на формирование у младших школьников представлений о языке как явлении национальной культуры и основном средстве человеческого общения, на осознание ими значения русского языка как государственного языка Российской Федерации, языка межнационального общения.

В программе выделен раздел «Виды речевой деятельности». Его содержание обеспечивает ориентацию младших школьников в целях, задачах, средствах и значении различных видов речевой деятельности (слушания, говорения, чтения и письма). Развитие и совершенствование всех видов речевой деятельности заложит основы для овладения устной и письменной формами языка, культурой речи. Обучающиеся научатся адекватно воспринимать звучащую и письменную речь, анализировать свою и оценивать чужую речь, создавать собственные монологические устные высказывания и письменные тексты в соответствии с задачами коммуникации. Включение данного раздела в программу усиливает внимание к формированию коммуникативных умений и навыков, актуальных для практики общения младших школьников.

Содержание программы является основой для овладения обучающимся приёмами активного анализа и синтеза (применительно к изучаемым единицам языка и речи), сопоставления, нахождения сходств и различий, дедукции и индукции, группировки, абстрагирования, систематизации, что, несомненно, способствует умственному и речевому развитию. На этой основе развивается потребность в постижении языка и речи как предмета изучения, выработке осмысленного отношения к употреблению в речи основных единиц языка.

Программой предусмотрено целенаправленное формирование первичных навыков работы с информацией. В ходе освоения русского языка формируются умения, связанные с информационной культурой: читать, писать, эффективно работать с учебной книгой, пользоваться лингвистическими словарями и справочниками. Школьники будут работать с информацией, представленной в разных форматах (текст, рисунок, таблица, схема, модель слова, памятка). Они научатся анализировать, оценивать, преобразовывать и представлять полученную информацию, а также создавать новые информационные объекты: сообщения, отзывы, письма, поздравительные открытки, небольшие сочинения, сборники творческих работ, классную газету и др.

Программа предполагает организацию проектной деятельности, которая способствует включению обучающихся в активный познавательный процесс. Проектная деятельность позволяет закрепить, расширить, углубить полученные на уроках знания, создаёт условия для творческого развития детей, формирования позитивной самооценки, навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, умений сотрудничать друг с другом, совместно планировать свои действия, вести поиск и систематизировать нужную информацию.

Устная речь детей с ЗПР содержит нарушения, как произношения, так и всего грамматического строя речи. Для таких детей характерны:

Недостаточная сформированность фонетического слуха и фонетического восприятия; недостаточность межанализаторного взаимодействия, т.е. дети с трудом образуют слухо-двигательные, зрительно-двигательные, слухо-зрительные связи. У всех обучающихся наблюдается недостаточность словарного запаса; нарушение логического построения связных высказываний. В письменной речи дети делают специфические ошибки, которые можно подразделить на группы, учитывая причины их возникновения: отражающие несформированность фонематического слуха; связанные с недоразвитием звукового анализа; вызванные недостаточным развитием лексико-грамматической стороны речи.

Данные особенности затрудняют овладение программой общеобразовательной школы и требуют создания особых образовательных условий. Без обеспечения этих условий возникают трудности в обучении.

Исходя из вышеперечисленных особенностей обучение строится на осуществлении: во-первых, принципа преемственности, между начальным и основным общим образованием, во-вторых, между специальным и общеобразовательным учреждением.

Система контрольных работ предполагает написание диктантов с грамматическими заданиями по окончанию изучаемой темы, а также при подведении итогов четверти, года.

Особенности преподавания учебного предмета в 1 -4 х классах

У обучающихся имеются отклонения в речевом развитии: задержка темпа развития отдельных сторон речи, дети испытывают затруднения в дифференциации восприятия речевых звуков, оттенков речи. Для данной категории детей характерен бедный словарный запас, нарушение звукопроизношения, дефекты артикуляционного аппарата, недостаточная сформированность лексико-грамматической стороны речи, агграматизмы. Дети затрудняются в употреблении предлогов, пользуются простой (нераспространённой) фразой, страдает слоговая структура слова. Состав обучающихся неоднороден. разный уровень подготовленности к школе. Ослаблены психические процессы, внимание неустойчиво, нарушены различные виды памяти, повышена утомляемость.

Для работы, над выше перечисленными недостатками в ходе уроков будет проводиться коррекционная работа с использованием речевой гимнастики, проговариванием скороговорок и чистоговорок, упражнения на развитие слухового внимания, речевого и фонематического слуха, артикуляционной моторики, физиологического и речевого дыхания, развитие голоса.

Работа над расширением и активизацией словаря будет опираться на активное действенное познание детьми предметов и явлений окружающей действительности, с привлечением всех или многих анализаторов: зрения, слуха, осязания и т.д.

Использование упражнений, связанных со зрительным восприятием, будут направлены на выработку правильности чтения, на воспитание внимания к зрительному образу слова, на совершенствование способа и темпа чтения, отрабатывается чтение труднопроизносимых словосочетаний. Большое значение будет придаваться практической направленности обучения, учету возрастных и индивидуальных особенностей детей. реализации дифференцированного подхода в обучении.

Будут применяться игры на развитие воображения и фантазии, творческого мышления, воспитания любознательности, формирования умения наблюдать и анализировать.

Обучение строится с опорой на действующие учебники. Однако планирование учебного содержания имеет свои особенности. Специфика обнаруживается в структурировании материала, методике преподавания. Особое внимание уделяется прохождению раздела морфологии, т.к. в данном разделе рассматриваются темы правописания. Творческие работы (изложения, сочинения) носят обучающий характер, т.к. детям с ЗПР трудно овладевать письменной речью, поэтому творческие работы оцениваются только положительно, отрицательные оценки не ставятся. Коррекционная направленность обучения обеспечивается доступностью обучения, подбором оптимальных средств и методов обучения с учётом индивидуальных психофизиологических особенностей обучающихся.

Построение содержания учебного материала в системе коррекционно-развивающего обучения осуществляется на основе следующих принципов:

- усиления практической направленности изучаемого материала;
- опоры на жизненный опыт ребёнка;
- ориентации на внутренние связи в содержании изучаемого материала как в рамках одного предмета, так и между предметами;
- необходимости и достаточности в определении объёма изучаемого материала;
- введения в содержание учебных программ коррекционных разделов, предусматривающих активизацию познавательной деятельности, формирование у обучающихся лексико-грамматического строя речи, уточнение и активизация словаря;
- первоначальное усвоение знаний представляется более развёрнуто и небольшими порциями, объяснение нового материала более детализировано;
- сообщение знаний на наглядно-образной опоре.

Система коррекционной работы по развитию речи строится с учетом определенных требований: создание на уроках атмосферы свободного общения, творческого отношения к слову. Реализация этого требования достигается при условии широкого использования специфических методов и приемов (приоритетное формирование разговорной речи на начальных этапах обучения, умения слушать вопросы, правильно отвечать на них и самому задавать их, целенаправленное и грамотное использование наглядного материала, в том числе широкое применение различных схем, символов, сигнальных карточек и др.).

Литературное чтение

Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета

Художественно-эстетический принцип определяет стратегию отбора произведений для чтения, и поэтому в круг чтения младших школьников вошли преимущественно художественные тексты. Внимание детей привлекается к тому, что перед ними не просто познавательные интересные тексты, а именно произведения словесного искусства,

которые раскрывают перед читателем богатство окружающего мира и человеческих отношений, рожают чувство гармонии, красоты, учат понимать прекрасное в жизни, формируют в ребенке собственное отношение к действительности. Этот принцип предполагает активное установление связей между всеми другими видами искусства.

Литературоведческий принцип с учетом особенностей начального этапа обучения реализуется при анализе литературного произведения, выдвигает на первый план художественный образ.

Слово становится объектом внимания читателя и осмысливается им как средство создания словесно-художественного образа, через который автор выражает свои мысли, чувства, идеи.

Литературоведческий принцип идет на смену лингвистическому анализу текста, имевшему место в начале обучения.

В начальной школе анализ образных средств языка должен помочь детям почувствовать целостность художественного образа и адекватно сопереживать герою.

Литературоведческий принцип находит свое выражение и в том, что программа охватывает все основные литературные жанры: сказки, стихи, рассказы, басни, драматические произведения (в отрывках). При анализе произведения этот принцип нацеливает на обогащение учеников первыми представлениями о проблематике, нравственно-эстетической идее, художественной форме, композиции.

Курс литературного чтения не предполагает знакомства детей с особенностями творчества писателей, ибо у младших школьников еще нет достаточной начитанности, необходимых жизненных наблюдений и обобщений. Монографический принцип изучения литературных произведений, характерный для курса литературы в средних и старших классах школы, вводится постепенно.

Коммуникативно-речевой принцип нацелен на развитие речевой культуры учащихся, на формирование и развитие у младших школьников речевых навыков, главным из которых является навык чтения. Задача уроков литературного чтения заключается в интенсивном развитии навыка чтения как вида речевой деятельности: от громко-речевой формы чтения до чтения про себя, осуществляемого как умственное действие, протекающее во внутреннем плане.

Развитие навыка чтения предполагает на первом году обучения — формирование целостных синтетических приемов чтения на уровне слова (чтения целыми словами), интонационное объединение слов в словосочетания и предложения, увеличение скорости.

Параллельно с формированием беглого чтения ведется целенаправленная работа по развитию умения постигать смысл прочитанного, обобщать и выделять главное.

Кроме навыка чтения, учащиеся овладевают речеведческими умениями (деление текста на части, озаглавливание, составление плана, сжатый и полный пересказ прочитанного) и приемами выразительного чтения.

Коммуникативно-речевой принцип нацелен на проведение уроков-диалогов, уроков воображаемого общения юных читателей с писателем и героями его произведений.

Общая характеристика учебного предмета

«Литературное чтение» является важнейшим учебным предметом предметной области «Филология» и служит для реализации образовательных, воспитательных, развивающих и коррекционных задач. На уроках литературного чтения формируется функциональная грамотность, которая является основой эффективности обучения по другим учебным предметам начальной школы. Кроме этого литература является одним из

самых мощных средств приобщения обучающихся к общечеловеческим ценностям, формирования их мировоззрения, духовно-нравственного, эстетического воспитания. В чтении содержится коррекционно-развивающий потенциал, позволяющий использовать его в целях преодоления нарушений устной речи, чтения, вторичных отклонений в развитии мышления, памяти, воображения, развития коммуникативно-речевых умений обучающихся с ЗПР.

Содержание программы по литературному чтению тесно связано с содержанием учебных предметов «Окружающий мир», «Русский язык», коррекционного курса «Развитие речи».

Приоритетной целью обучения литературному чтению является формирование читательской компетенции обучающихся с ЗПР, определяющейся владением техникой чтения, пониманием прочитанного и прослушанного произведения, знанием книг и умением их самостоятельного выбора, сформированного духовной потребностью к книге и чтению.

Программа по литературному чтению для каждого класса состоит из следующих разделов: «Виды речевой деятельности», «Виды читательской деятельности», «Круг детского чтения», «Литературоведческая пропедевтика», «Творческая деятельность обучающихся (на основе литературных произведений)». С учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР в программу по литературному чтению включается раздел «Коммуникативное и речевое развитие».

Литературное чтение – один из основных предметов в системе подготовки младшего школьника. Наряду с русским языком он формирует функциональную грамотность, способствует общему развитию и воспитанию ребенка. Успешность изучения курса литературного чтения обеспечивает результативность обучения по другим предметам начальной школы.

Специфика начального курса литературного чтения заключается в его тесной интеграции с русским языком. Эти два предмета представляют собой единый филологический курс, в котором обучение чтению сочетается с первоначальным литературным образованием и изучением родного языка. Собственно, обучение чтению предполагает работу по совершенствованию навыка чтения, развитию восприятия литературного текста, формированию читательской самостоятельности.

Изучение литературного чтения и русского языка в первом классе начинается интегрированным курсом «Обучение грамоте»; его продолжительность определяется темпом обучаемости учеников, их индивидуальными особенностями и спецификой используемых учебных средств. В обучении грамоте различаются три периода: добуквенный – подготовительный; букварный – основной, послебукварный – завершающий. После курса «Обучение грамоте» начинается дифференцированное изучение русского языка и литературного чтения.

Объем чтения – необходимое условие формирования читательского кругозора школьников, позволяющее сформировать определенный круг чтения, развить интерес к самостоятельной читательской деятельности. Для литературного чтения предлагаются художественные произведения, проверенные временем, имеющие высокую эстетическую, познавательную, нравственную ценность. Они даются как в хрестоматийном чтении, так и в виде рекомендаций для свободного чтения.

Система работы по литературному чтению предусматривает специальное обучение деятельности с книгами, что формирует ученика как читателя, обладающего читательской

самостоятельностью. Эта работа проводится систематически. Одним из ее направлений является обучение младших школьников работе со словарями, справочниками, энциклопедиями разных видов, каталогами библиотеки, что также нашло отражение в содержании примерной программы.

Исходя из выше перечисленных особенностей обучение строится на осуществлении: во-первых, принципа преемственности, между начальным и основным общим образованием, во-вторых, между специальным и общеобразовательным учреждением.

Обучение строится с опорой на действующие учебники. Однако планирование учебного содержания имеет свои особенности. Специфика обнаруживается в структурировании материала, методике преподавания.

Особое внимание уделяется прохождению курса «Обучение грамоте» где явный приоритет отдается практическому овладению языком.

Коррекционная направленность обучения обеспечивается доступностью обучения, подбором оптимальных средств и методов обучения с учётом индивидуальных психофизиологических особенностей обучающихся.

Работа по обучению чтению строится с учетом уровня речевого развития, типичных и индивидуальных особенностей речи. При организации работы по формированию речи и усвоению языка необходимо первоочередное обеспечение практического усвоения языка как средства общения и способа познавательной деятельности (коммуникативный принцип). В работе имеет место взаимосвязь реализации задач формирования у учащихся речевого общения, коррекция речи.

Специфический характер носит коррекция произносительной стороны речи. Работа над произношением не идентична работе по изучению элементарных сведений по фонетике. В первом случае детям помогают дифференцировать восприятие и произношение звуков, слогов, слов, формируют практические навыки правильной устной речи через систему упражнений, а во втором - опираясь на сформированные навыки произношения, организуют наблюдение за особенностями звуков, помогают сделать обобщение с употреблением языковых терминов, определений и т. п.

Специальное обучение языку строится в соответствии с наиболее общими закономерностями развития речи в норме. Они проявляются в организации этого специального процесса (позтапность; развитие речи, в связи с разными видами деятельности; последовательность в овладении типами и видами речи; постепенный переход от ситуационных к контекстным формам общения).

Формирование и коррекция речи ведется на основе установления связи между фонетическими, лексическими и грамматическими компонентами языка.

Система коррекционной работы по развитию речи строится с учетом определенных требований: создание на уроках атмосферы свободного общения, творческого отношения к слову. Реализация этого требования достигается при условии широкого использования специфических методов и приемов (приоритетное формирование разговорной речи на начальных этапах обучения, умения слушать вопросы, правильно отвечать на них и самому задавать их, целенаправленное и грамотное использование наглядного материала, в том числе широкое применение различных схем, символов, сигнальных карточек и др.).

Основными задачами индивидуальной работы на уроках чтения являются: формирование произношения, уточнение знаний грамматических форм и конструкций, представляющих трудности для ребенка, наглядная демонстрация способов и условий их употребления. Для фронтальной работы задачи несколько иные: включить изученные

формы и конструкции в активную речь, научить пользоваться отработанными способами грамматического оформления предложений.

Положительное воздействие на процесс овладения языком оказывает соблюдение преемственности в работе по формированию связной речи на уроке и во внеурочное время.

Особенности преподавания в 1-4х классах

В классе планируется обучение 12 детей по решению ПМПК. У детей наблюдаются психофизические отклонения, отклонения в речевом развитии, которые затрудняют овладение предметом, а также разный уровень подготовленности детей к школе.

У обучающихся недостаточно сформирован фонематический слух, имеются дефекты произношения, страдает слоговая структура слова. У всех обучающихся словарь не соответствует возрастной норме, требует развития связная речь. Ослаблены психические процессы, внимание неустойчиво, нарушены различные виды памяти, повышена утомляемость.

Для работы, над выше перечисленными недостатками в ходе уроков проводится коррекционная работа: используется речевая гимнастика, скороговорки и чистоговорки, упражнения на развитие слухового внимания, речевого и фонематического слуха, артикуляционной моторики, физиологического и речевого дыхания, развитие голоса.

Работа над расширением и активизацией словаря опирается на активное действенное познание детьми предметов и явлений окружающей действительности, с привлечением всех или многих анализаторов: зрения, слуха, осязания и т. д.

Используются упражнения, связанные со зрительным восприятием, направленные на выработку правильности чтения, на воспитание внимания к зрительному образу слова, на совершенствование способа и темпа чтения, отрабатывается чтение труднопроизносимых словосочетаний.

Применяются игры на развитие воображения и фантазии, творческого мышления, воспитывается любознательность, формируются умение наблюдать и анализировать, проводить сравнение, обобщать факты, делать выводы, критически оценивать деятельность, воспитываются самостоятельность, активность, инициатива.

При изучении согласных звуков, трудных при произношении, подбирается речевой материал, направленный на решение двух основных задач: автоматизация нового звука и его дифференциация от сходных звуков, ведется работа со слоговыми таблицами.

Применяется материал по изучению художественных произведений писателей родного края.

Математика

Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета

Ценностные ориентиры изучения предмета «Математика» в целом ограничиваются ценностью истины, однако данный курс предлагает, как расширение содержания предмета, так и совокупность методик и технологий (в том числе и проектной), позволяющих заниматься всесторонним формированием личности учащихся средствами предмета «Математика» и, как следствие, расширить набор ценностных ориентиров.

Ценность истины – это ценность научного познания как части культуры человечества, разума, понимания сущности бытия, мироздания.

Ценность человека как разумного существа, стремящегося к познанию мира и самосовершенствованию.

Ценность свободы как свободы выбора и предъявления человеком своих мыслей и поступков, но свободы, естественно ограниченной нормами и правилами поведения в обществе.

Ценность гражданственности – осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.

Ценность патриотизма – одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, в осознанном желании служить Отечеству.

Общая характеристика учебного предмета

Математическая деятельность обучающихся с ЗПР способствует развитию наглядно-действенного, наглядно-образного, вербально-логического мышления. Она дает возможность сформировать и закрепить абстрактные, отвлеченные, обобщающие понятия, способствует развитию процессов символизации, навыка понимания информации, представленной разными способами (текст задачи, формулировка правила, таблицы, алгоритм действий и т.п.), формированию математической лексики, пониманию и употреблению сложных логико-грамматических конструкций, связной устной и письменной речи (порождение связанного учебного высказывания с использованием математических терминов и понятий), обеспечивает профилактику дискалькулии.

На уроках математики, как и на других, детям с ЗПР необходимо создавать оптимальные условия для усвоения программного материала. Важное внимание должно быть уделено отбору базового материала, который осуществляется в соответствии с принципом доступности.

Последний принцип не следует понимать, как необходимость максимально снизить требования к уровню знаний и умений. Речь идет о том, чтобы материал был по содержанию и объему, посильным для учащихся, важно облегчить школьникам процесс овладения материалом посредством детального объяснения с систематическим повтором, многократной тренировкой в применении знаний. Обучение математике не должно быть настолько трудным, чтобы стать непосильным для учащихся, нельзя подорвать их веру в свои силы и возможности.

Необходимо разбивать учебный материал на небольшие части, контролировать усвоение каждой, обеспечивать возможность ученику работать в свойственном ему темпе деятельности.

Дифференцированный подход предполагает оптимальное приспособление учебного материала и методов обучения к индивидуальным особенностям каждого ученика. Целесообразно использовать на уроках разноуровневые карточки. На каждом уроке необходимо использовать занимательные элементы, тем самым пробуждать интерес к предмету, развивать задатки самосовершенствования личности – побуждать ученика работать самому, а не только впитывать готовую информацию.

Решая нестандартные задачи, ученики испытывают радость приобщения к творческому мышлению, интуитивно ощущают красоту и величие математики. Задачи на смекалку воспитывают ученика, побуждают его к наблюдательности, развивают умение логически мыслить. Любое открытие, пусть самое маленькое, сделанное при решении хитроумной задачи, сродни большому открытию ученого. Тем самым у ребенка пробуждается желание совершать новые открытия, самостоятельно добиваться каких – то успехов.

При изучении отдельных тем возможно применение эвристического метода обучения. Учащимся не сообщают готовых, подлежащих самостоятельному «открытию»

правил, сохраняется видимость игры, что позволяет поддерживать у ребенка иллюзию собственного открытия истины.

Оборудование каждого урока должно обеспечивать учащимся возможность для работы всех анализаторов. Если вызвать интерес к изучаемой теме, то учащиеся не только хорошо усвоят материал, но и надолго запомнят его. В кабинете должно быть много подсобного материала из бумаги, картона, проволоки, пластилина и т.п.

Особое внимание необходимо уделять началу урока. Чтобы настроить учащихся, обычно проводится устный счет - «гимнастика для ума». Учащиеся обязательно сначала должны посчитать устно, пусть даже самые элементарные примеры. Можно проводить математические диктанты.

Необходимо ежеурочное систематическое возвращение к ранее изученному материалу сначала через короткие, а затем все более длительные промежутки времени, постоянно контролируя и оценивая знания учащихся, иначе, как бы хорошо ни усвоили учащиеся материал, через некоторое время они его забывают. Наиболее удобной формой закрепления и повторения учебного материала являются задания в виде математического диктанта. Следует выбрать систему повторения, к примеру, через 1, 3, 5, 7, 9 уроков.

Поскольку в математическом диктанте даются уже знакомые, ранее отработанные темы, учащиеся легко воспринимают диктант на слух. Ценность умения воспринимать на слух неоспорима: это приводит к умению слушать учителя, собеседников и вырабатывает многие другие положительные качества.

Каждый ученик хочет узнать о результатах своей работы как можно скорее. Осуществить проверку можно по-разному: самопроверка (диктант пишется под копировальную бумагу, верные ответы записаны на доске), взаимопроверка, проверка учителем. Учащиеся могут самостоятельно проверить и оценить свою работу, а учителю после анализа работы видно, что недостаточно хорошо усвоено детьми.

Контроль и оценка знаний - важнейший момент в организации учебного процесса. Можно провести фронтальный опрос, блиц-опрос, опрос-«вертушку» с консультантами, организовать работу парами или в группе, провести тестирование, самостоятельную работу, которые обязательно должны проверяться и оцениваться на уроке. Можно использовать различные формы быстрой проверки, например, математический ответ получается в виде слова, пословицы или рисунка «звездное небо», и учителю сразу видно, где допущена ошибка.

Необходимо реализовывать межпредметные связи. Так, дети очень любят самостоятельные и исследовательские работы в форме игры «Дешифровщик» - выполнив какое-то математическое задание, дети составляют название, например, какого-то исторического факта, о котором рассказал учитель. Задания такого типа не только побуждают ребенка работать с интересом и азартом, но и развивают общую эрудицию учащихся.

Чтобы удержать внимание учащихся в течение всего урока, общую оценку целесообразно выставлять в конце урока. В течение урока каждый ученик получает три-четыре отметки, оценку «2» практически не получает никто из учащихся. Оценивая ученика важно помнить, что отметка используется правильно лишь в том случае, когда она способствует достижению успеха и в целом развитию учащихся.

Особенности преподавания в 1-4-х классах

В классе планируется обучение 12 детей по решению ПМПК. У детей наблюдаются психофизические отклонения, которые затрудняют овладение предметом.

У обучающихся ослаблены психические процессы, внимание неустойчиво, нарушены различные виды памяти, повышена утомляемость. Все это, в свою очередь, влечет за собой нарушение развития мышления, в частности, логического и абстрактного. Обучение математике организуется на практической, наглядной основе.

В ходе всех уроков необходимо научить обучающихся вначале приобрести опыт построения общего способа математических действий, а затем на основе этого опыта освоить и системно применять в своей практике метод рефлексивной самоорганизации, вооружающей их общим способом решения проблем творческого и поискового характера. В ходе решения таких заданий школьники приобретут опыт использования таких общенаучных методов решения исследовательских проблем, как метод перебора, метод проб и ошибок и др. Освоение указанных способов основывается на серии заданий творческого и поискового характера, например, предлагающих:

- продолжить (дополнить) ряд чисел, числовых выражений, равенств, значений величин, геометрических фигур и др., записанных по определённому правилу;

- провести классификацию объектов, чисел, равенств, значений величин, геометрических фигур и др. по заданному признаку;

- провести логические рассуждения, использовать знания в новых условиях при выполнении заданий поискового характера.

В учебнике предлагаются «Странички для любознательных» с заданиями творческого характера. Такие задания способствуют не только наблюдать, сравнивать, выполнять классификацию объектов, рассуждать, проводить обобщения и др., но и фиксировать результаты своих наблюдений и действий разными способами (словесными, практическими, знаковыми, графическими). Всё это формирует умения решать задачи творческого и поискового характера.

На уроках применяется индивидуально-дифференцированный подход, используются проблемные ситуации, практические упражнения, занимательные задания, загадки и ребусы, наглядные средства обучения, таблицы-подсказки. При решении задач используется текст, связанный с жизнью, экологией, животным и растительным миром родного края.

Коррекционная работа направлена на развитие устной речи с учетом изучаемого предмета, на развитие мыслительных операций, на повышение памяти и внимания, на умение рассуждать, доказывать свою точку зрения и делать выводы с помощью учителя и самостоятельно, на умение работать самостоятельно и в группе.

У учащихся наблюдается быстрая утомляемость и снижение работоспособности уже к середине урока. Не допускается перегрузка учебным материалом, на уроках необходимо проводить 1-2 физминутки, способствующие разрядке, снимающие утомление. Использование игровой деятельности на уроках так же имеет значение для снижения утомляемости учащихся.

На уроках применяется индивидуально-дифференцированный подход, используются проблемные ситуации, практические упражнения, занимательные задания, загадки и ребусы, наглядные средства обучения, таблицы-подсказки. При решении задач используется текст, связанный с жизнью, экологией, животным и растительным миром родного края.

Окружающий мир

Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета

Природа как одна из важнейших основ здоровой и гармоничной жизни человека и общества.

Культура как процесс и результат человеческой жизнедеятельности во всём многообразии её форм.

Наука как часть культуры, отражающая человеческое стремление к истине, к познанию закономерностей окружающего мира природы и социума.

Человечество как многообразие народов, культур, религий. в Международное сотрудничество как основа мира на Земле.

Патриотизм как одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающейся в любви к России, народу, малой родине, в осознанном желании служить Отечеству.

Семья как основа духовно-нравственного развития и воспитания личности, залог преемственности культурно-ценностных традиций народов России от поколения к поколению и жизнеспособности российского общества.

Труд и творчество как отличительные черты духовно и нравственно развитой личности.

Здоровый образ жизни в единстве составляющих: здоровье физическое, психическое, духовно- и социально-нравственное.

Нравственный выбор и ответственность человека в отношении к природе, историко-культурному наследию, к самому себе и окружающим людям.

Общая характеристика учебного предмета

Специфика учебного предмета «Окружающий мир» заключается в ярко выраженном интегрированном характере, обеспечивающим овладение природоведческими, обществоведческими, историческими знаниями, необходимыми для целостного и системного видения мира в его важнейших взаимосвязях.

Содержание программы учебного предмета «Окружающий мир» обеспечивает основу осуществления межпредметных связей дисциплин начальной школы.

Русский язык и литературное чтение: обогащение лексикона обучающихся, развитие понимания и способности употребления логико-грамматических конструкций при анализе явлений, происходящих в живой и неживой природе, в социуме; развитие речевых/языковых средств с целью осуществления продуктивного взаимодействия с окружающими; совершенствование навыков установления смысловых (причинно-следственных, временных и т.д.) связей при анализе текстов, содержащих природоведческую, обществоведческую, историческую информацию; закрепление правильных речевых навыков устной и письменной речи в различных коммуникативных ситуациях.

Музыка: развитие способности соотносить изменения в живой и неживой природе с музыкальными произведениями различных жанров, эмоционально относиться к ним, выражать свое отношение к музыкальным произведениям.

Изобразительное искусство и труд: формирование умений осуществлять эстетическую оценку явлений природы, событий окружающего мира; способность передавать в своей практической и художественно-творческой деятельности отношение к природе, человеку, обществу; закрепление навыков использования технологических приемов при проведении практических/лабораторных работ, опытов.

Математика: развитие наглядно-действенного, наглядно-образного, вербально-логического мышления; закрепление навыков вычисления с использованием единиц полученных при измерении; использование навыков ориентирования на местности.

Изучение учебного предмета «Окружающий мир» имеет большое развивающее, корригирующее и воспитательное значение, способствует воспитанию любви к родной природе, уважения к труду, гуманного отношения к живой и неживой природе, милосердия, доброты.

Важное место при изучении начального курса окружающего мира занимают вопросы охраны природы. Обучающиеся должны не только усвоить знания о необходимости охраны природы, о мероприятиях по ее охране, но и принимать посильное практическое участие в работе по охране природы (изготовление кормушек для птиц, сбор семян, уход за комнатными растениями в классе, за растениями на пришкольном участке).

Программой предусмотрено проведение экскурсий, практических работ, опытов. В процессе проведения экскурсий осуществляется не только наблюдение за явлениями природы и их изменениями, но и их анализ, выявление закономерных связей между явлениями природы. В ходе экскурсий, а также при обсуждениях в классе необходимо закреплять связи между конкретными образами предметов, признаков, явлений с их речевым обозначением, формировать умение связно их описывать в рассказах-повествованиях, описаниях, рассуждениях.

Личные впечатления от наблюдения за явлениями природы служат основой для ведения календарей природы, труда, для составления письменных связных высказываний. При изучении окружающего мира необходимо учитывать особенности родного края, в связи с чем, время и место экскурсий определяются с учетом особенностей климата, природных условий и местности. Краеведческий принцип учитывается и при изучении сельскохозяйственного и промышленного производства. В содержание учебного предмета «Окружающий мир» входят темы: «Сезонные изменения в природе», «Ориентировка на местности», «Природа нашего края», «Организм человека и охрана его здоровья»

Особенности обучения в 1-4-х классах

В классе планируется обучение 12 детей по решению ПМПК. Изучение природы, человека, общественных явлений не ограничивается расширением круга представлений. Ученик должен не только приобретать информацию, но и уметь ею пользоваться в разнообразных ситуациях - при решении практических, учебных, творческих задач. Для этого он должен владеть целым комплексом интеллектуальных и коммуникативных умений.

Другая важная функция этого предмета - образовательная. Эта функция отражает интегративную сущность данного учебного курса - неповторимую в такой форме ни в одном другом предмете, изучаемом в начальной школе.

Особое значение изучения этого предмета заключается в том, что учитывается важнейшая психологическая особенность восприятия ребенка этого возраста – он познает мир целостно, не разделяя его на отдельные «кусочки», и только постепенно в его сознании начинают дифференцироваться разные области окружающей действительности.

Изучение этого предмета должно строиться в основном на известном детям материале, т. к. они с разным уровнем общего развития и подготовки к школе, поэтому одной из задач обучения является систематизация, обобщение имеющихся знаний, то есть «выравнивание» учащихся – подготовка их к «единому старту» при изучении окружающего мира.

С этой точки зрения развивающая функция предмета «Окружающий мир» обеспечивает совершенствование интеллектуальных умений: сравнивать, группировать, классифицировать, обобщать, анализировать и др.

Изучение окружающего мира идет с опорой на эмпирический опыт ребенка, полученный им в дошкольном детстве. Это помогает устанавливать быстро и целесообразно связь между имеющимися у первоклассников знаниями и новой информацией.

Одним из важнейших методов обучения на уроках окружающего мира является игра. Эта деятельность позволяет плавно и без лишних трудностей осуществить переход от ведущей деятельности дошкольника (игровой) к новой - учебной как ведущей деятельности младшего школьника.

Процесс изучения окружающего мира тесно связан с чувственным восприятием ребенка, что не только обогащает сенсорный опыт первоклассников, но и удовлетворяет их потребность в чувственном познании.

Использование различного типа логических задач поможет придать обучению поисковый характер, развить у обучающихся способность к избирательному использованию знаний и поиску наиболее целесообразных действий при решении учебных задач. Этот метод создает ситуацию, при которой ребенок осознает необходимость приобретения соответствующих знаний и умений.

Дети пользуются простой (нераспространённой) фразой, что затрудняет строить устные ответы на вопрос. На уроках, с обучающимися проводится работа над расширением и активизацией словаря, которая опирается на активное действенное познание детьми предметов и явлений окружающей действительности, с привлечением всех или многих анализаторов: зрения, слуха, осязания и т. д.

У большинства обучающихся требует развития связная речь. На каждом уроке планируется формирование навыков связного высказывания в процессе выполнения систематических упражнений в составлении предложений, коротких текстов с привлечением изучаемого материала по опорным словам, по иллюстрациям. Большое внимание уделяется словарной работе (уточнение лексического значения слова, изменение форм слова, подбор однокоренных слов, словосочетаний и т.д.).

У большинства детей узок круг представлений об окружающем, поэтому на уроках необходимо опираться на уже имеющиеся знания детей, расширять их, углублять, насыщать содержанием, учитывая доступность материала и его научность.

В содержание предмета «Окружающий мир» дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы ОБЖ. На него отводится мало времени, и изучить основную базу курса ОБЖ удастся не целиком. Поэтому, дополнительные знания по этому разделу обучающиеся получают во внеурочное время. Это могут быть внеклассные мероприятия: КВН, классные часы, викторины, беседы и др.

Труд (технология)

Общая характеристика учебного предмета

Программа отражает современные требования к модернизации содержания технологического образования при сохранении традиций русской школы, в том числе и в области трудового обучения, учитывает психологические закономерности формирования

общетрудовых и специальных знаний и умений обучающихся по преобразованию различных материалов в материальные продукты.

Программа разработана в соответствии с требованиями личностно-деятельностного подхода к трудовому обучению, ориентирована на формирование у обучающихся с ТНР общих учебных умений и навыков в различных видах умственной, практической и речевой деятельности. Структура программы обеспечивает вариативность и свободу выбора учителем (в соответствии с материально-техническими условиями, особенностями и возможностями обучающихся, со своими личными интересами и уровнем подготовки) моделей реализации необходимого уровня технической подготовки обучающихся, соответствующей требованиям к преподаванию труда. В программе учтены необходимые межпредметные связи и преемственность содержания трудового обучения на его различных ступенях.

Учебный предмет «Труд (технология)» обеспечивает интеграцию в образовательном процессе различных структурных компонентов личности (интеллектуального, эмоционально эстетического, духовно-нравственного, физического) в их единстве, что создает условия для гармонизации развития, сохранения и укрепления психического и физического здоровья.

На уроках труда закрепляются речевые навыки и умения, которые обучающиеся с ЗПР получают на уроках Русского языка, Литературного чтения, на коррекционных курсах Произношение, Развитие речи. Большое внимание уделяется развитию понимания речи: умению вслушиваться в речь и вопросы учителя, выполнять по его инструкциям трудовые операции и отбирать соответствующий материал, а также различать и знать основные качества материалов, из которых изготавливают изделия.

Учитель, выполняя действия, характеризуя материалы и раскрывая последовательность выполнения работы, знакомит обучающихся со словами, обозначающими материалы, их признаки, с названиями действий, которые производятся во время изготовления изделий.

На начальных этапах обучающиеся изготавливают различные изделия совместно с учителем. При этом учитель сопровождает работу направляющими и уточняющими инструкциями.

Последовательность трудовых операций при изготовлении изделий служит планом в построении связного рассказа о проделанной работе.

Реализуя межпредметные связи с учебным предметом «Окружающий мир», формируется понимание значения труда в жизни человека и общества, общественной значимости и ценности труда, личной ответственности человека за результат своего труда.

В основе курса лежит целостный образ окружающего мира, который преломляется через результат творческой деятельности обучающихся.

Программа включает информацию о видах и свойствах определенных материалов, средствах и технологических способах их обработки и др.; информацию, направленную на достижение определенных дидактических целей.

Описание ценностных ориентиров содержания курса

«Труд (технология)» как учебный предмет является комплексным и интегративным по своей сути. В содержательном плане он предполагает следующие реальные взаимосвязи с основными предметами начальной школы:

- с изобразительным искусством - использование средств художественной выразительности в целях гармонизации форм и конструкций, изготовление изделий на основе законов и правил декоративно-прикладного искусства и дизайна;

- с математикой - моделирование (преобразование объектов из чувственной формы в модели, воссоздание объектов по модели в материальном виде, мысленная трансформация объектов и пр.), выполнение расчётов, вычислений, построение форм с учётом основ геометрии, работа с геометрическими формами, телами, именованными числами;

- с окружающим миром - рассмотрение и анализ природных форм и конструкций как универсального источника инженерно-художественных идей для мастера; природы как источника сырья с учётом экологических проблем, деятельности человека как создателя материально-культурной среды обитания, изучение этнокультурных традиций;

- с родным языком - развитие устной речи на основе использования важнейших видов речевой деятельности и основных типов учебных текстов в процессе анализа заданий и обсуждения результатов практической деятельности (описание конструкции изделия, материалов и способов их обработки;

- повествование о ходе действий и построении плана деятельности; построение логически связанных высказываний в рассуждениях, обоснованиях, формулировании выводов);

- с литературным чтением - работа с текстами для создания образа, реализуемого в изделии, извлечение предметной информации из деловых статей и текстов.

Особенности учебного предмета в 1-4-х классах

В классе планируется обучение 12 детей по решению ПМПК. Состав обучающихся неоднороден, разный уровень подготовленности к школе. Большое значение придается практической направленности обучения, учету возрастных и индивидуальных особенностей детей, реализации дифференцированного подхода в обучении. У обучающихся имеются отклонения в речевом развитии: задержка темпа развития отдельных сторон речи. Ослаблены психические процессы, внимание неустойчиво, нарушены различные виды памяти, повышена утомляемость. Для данной категории детей характерен бедный словарный запас, на вопросы отвечают односложно, используют простые фразы. Мелкая моторика развита слабо, плохо владеют ножницами, недостаточно ориентируются на листе бумаги. Творческая активность развита слабо.

Таким образом, на уроках большое внимание уделяется творческому подходу к выбору конструкций и приемов изготовления учебных изделий, к определению форм и размеров деталей, выбору оформления и порядку выполнения работы. Целенаправленно ведется работа по развитию мелкой моторики (лепка из пластилина, вырезание предметных картинок, работа с мелким материалом: бисер, бусинки, разрезные картинки, природный материал, работа с крупой). Используются уроки по созданию проектной деятельности (коллективные и индивидуальные), первичное знакомство с коммуникативными технологиями, с основами трудовой деятельности, с простейшими технологиями преобразования доступных материалов.

В программу включены материалы по изучению народных традиций родного края.

Практика работы на компьютере

Информация и её отбор. Способы получения, хранения, переработки информации.

Назначение основных устройств компьютера для ввода, вывода, обработки информации. Включение и выключение компьютера и подключаемых к нему устройств. Клавиатура, общее представление о правилах клавиатурного письма, пользование мышью, использование простейших средств текстового редактора. Простейшие приёмы поиска информации: по ключевым словам. Соблюдение безопасных приёмов труда при работе на компьютере; бережное отношение к техническим устройствам. Работа с ЦОР (цифровыми образовательными ресурсами), готовыми материалами на электронных носителях (CD).

Работа с простыми информационными объектами (текст, таблица, схема, рисунок): преобразование, создание, сохранение, удаление. Создание небольшого текста по интересной детям тематике. Вывод текста на принтер. Использование рисунков из ресурса компьютера, программ Word и Power Point.

Изобразительное искусство

Основными задачами обучения изобразительному искусству являются:

- Развитие эстетических чувств и понимания прекрасного, способности наслаждаться искусством, раскрывать специфику художественно - образного отображения действительности средствами графики, живописи, скульптуры и декоративно - прикладного искусства;
- Формирование первоначальных представлений о роли изобразительного искусства в жизни человека, его роли в духовно - нравственном развитии человека;
- Формирование основ художественной культуры, эстетического отношения к миру, понимания красоты как ценности, потребности в художественном творчестве;
- Ознакомление с выдающимися произведениями изобразительного искусства и архитектуры разных эпох и народов, с произведениями декоративно - прикладного искусства и дизайна;
- Владение практическими умениями и навыками в восприятии, анализе и оценке произведений искусства;
- Владение элементарными практическими умениями и навыками в различных видах художественной деятельности;
- Развитие способностей к выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру;
- Усвоение элементарных знаний основ реалистического рисунка, навыков рисования с натуры, по памяти, по представлению; формирование умения самостоятельно выполнять сюжетные рисунки;
- Развитие изобразительных способностей, художественного вкуса, творческого воображения;
- Развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного искусства и умения отражать их в речи;
- Коррекция недостатков познавательной деятельности путем систематического и целенаправленного воспитания и развития правильного восприятия формы, конструкции, величины, цвета предметов, их положения в пространстве; умения находить в изображенном существенные признаки, устанавливать их сходство и различие;
- Коррекция недостатков в развитии мелкой моторики;
- Развитие зрительного восприятия, оптико-пространственных представлений, конструктивного праксиса, графических умений и навыков;

- Усвоение слов, словосочетаний и фраз, на основе которых достигается овладение изобразительной грамотой.

Межпредметные связи учебного предмета «Изобразительное искусство» с учебными предметами «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Музыка» обеспечивают обогащение и уточнение эмотивной лексики, развитие рефлексии, передаваемых чувств, отношений к природе, культурным традициям различных народов и стран, их музыке, былинам, сказкам, человеческим взаимоотношениям; формирование представлений о роли изобразительного искусства в организации материального окружения человека.

Изучение содержания учебного материала по изобразительному искусству осуществляется в процессе рисования, лепки и выполнения аппликаций.

Программой предусмотрены следующие виды рисования: рисование с натуры, рисование на темы, декоративное рисование. При обучении этим видам изобразительной практической деятельности решаются как учебные, так и коррекционные задачи.

Рисование с натуры способствует формированию у обучающихся умения внимательно рассматривать предметы, анализировать их форму, пропорции и конструкцию, определять соотношения между объектами изображения и т.д. В процессе рисования с натуры развиваются зрительное восприятие, внимание обучающихся, их воображение и творческое мышление. Занятия по рисованию с натуры могут быть длительными (1 - 2 и даже 3 урока) и кратковременными (выполнение набросков и зарисовок в течение 10 - 20 минут). Как правило, наброски и зарисовки выполняются в начале, в середине или в конце урока, но начиная со II класса, им посвящается весь урок.

Предметы для рисования с натуры в I (1/1) и II классах ставятся перед обучающимися во фронтальном положении. Объекты изображения, за небольшим исключением, располагают несколько ниже уровня зрения обучающихся. Знакомя обучающихся с натурой, учитель прежде всего создает условия для ее эмоционального, целостного восприятия. Внимание обучающихся в основном направляется на определение и передачу общего пространственного положения, конструкции, цвета изображаемых объектов.

Чтобы облегчить обучающимся передачу сходства с натурой, им предлагают изображать в натуральную величину предметы небольших размеров (листья, фрукты, игрушки, грибы и др.).

Со II класса обучающихся учат сравнивать свой рисунок с изображаемым предметом, проводить планомерный анализ этого предмета, в котором важное место занимает выявление общей формы. При этом используются обводящие по контуру движения рукой, которые затем повторяются в воздухе, а также соотнесение формы изучаемого предмета со знакомой геометрической формой («На что похоже по форме на круг или на треугольник?» и т.п.). При анализе объекта для изображения внимание обучающихся обращают на вертикальные и горизонтальные линии, добиваются их правильного воспроизведения в изображении. Сопоставляя объект и рисунок, уже во II классе обучающимся показывают целесообразность использования некоторых вспомогательных линий (осевой линии, линии, обрисовывающей общую форму объекта и т.д.), а с III класса требуют их применения.

Обучающиеся должны научиться более точно передавать форму изображаемых предметов, особенности их конструкции и пропорций, а также соблюдать целесообразную последовательность при выполнении рисунка. Большое внимание при рисовании с натуры

следует уделять показу рациональных способов изображения, обеспечивающих передачу в рисунке сходства с натурой. В I (1/1) - II классах для обучающихся с ЗПР при рисовании таких трудных для изображения объектов, как человек, животное, птицы и др., наряду с планомерным анализом, вычленением геометрических форм, полезен показ доступного обучающимся простейшего способа изображения, отвечающего требованиям грамотного построения рисунка с натуры. В более старших классах способы изображения следует усложнять, вводить вспомогательные средства для более точной передачи в рисунке соотношения частей и конструкции изображаемых объектов.

При показе способа изображения нового и сложного объекта в I (1/1) и II классах допускается поэтапное рисование совместно с учителем (обучающийся рисует в альбоме, учитель - на доске).

Рисунки на темы выполняются по памяти, на основе предварительных целенаправленных наблюдений. В процессе рисования на темы совершенствуются и закрепляются навыки грамотного изображения пропорций, конструктивных особенностей объекта, пространственного положения, освещенности, цвета предметов, а также формируется умение выполнять рисунок выразительно. Необходимо поощрять самостоятельность обучающихся в выборе тем и их раскрытии, использование оригинальных композиций и техники исполнения.

В I (1/1) - II классах задача тематического рисования сводится к тому, чтобы обучающиеся смогли изобразить отдельные предметы, наиболее простые по форме и окраске (например, выполняют рисунки к сказкам «Колобок», «Три медведя»).

Чтобы помочь обучающимся припомнить образы ранее рассматриваемых предметов используются тесты, подобранные учителем и содержащие задания с описанием двух - трех предметов. Задания включают обозначение знакомого графического образа и воспроизведение известных пространственных отношений, отношений по цвету и величине.

Ставя перед обучающимися задачу, передать в рисунке какую - либо тему, раскрыть сюжет отрывка литературного произведения, проиллюстрировать текст - описание, учитель должен сосредоточить свои усилия на формировании у них замысла, активизации зрительных образов. После объяснения учителя, обучающиеся рассказывают, что следует нарисовать, где, как и в какой последовательности.

Для обогащения зрительных представлений, обучающихся используются книжные иллюстрации, таблицы с изображением людей и животных, различные репродукции, плакаты, открытки, фотографии.

В процессе рисования на темы осуществляется обучение способам передачи пространства (начиная с I класса) посредством формирования у обучающихся понятия об изломе пространства и границе излома (граница стены и пола, земли и неба), умений правильно размещать в рисунке предметы на поверхности пола или земли. В рисунках на темы целесообразно наряду с цветными карандашами использовать акварельные и гуашевые краски.

С целью повышения речевой активности обучающихся используются различные приемы (словесное описание структуры объекта, особенностей объектов, включаемых в тематический рисунок, определение последовательности работы над рисунком и т.п.).

У обучающихся 1 - 3 классов предусматривается развитие умения видеть многообразие цветов, различать и составлять сложные оттенки цветов посредством смешения красок.

Декоративное рисование - является одним из видов изобразительного искусства. Источником для данного вида изображения является многообразное народное искусство, в орнаментах которого отражается природа и национальная культура.

Основное назначение декоративного рисования - это украшение самых разных предметов. Особенностью народного декоративного узора является ритмическое повторение тех или иных элементов рисунка. На уроках декоративного рисования происходит знакомство с творчеством мастеров городецкой живописи, нижегородской резьбы, дымковской игрушки, травяного узора Хохломы. Обучающиеся осваивают в процессе обучения навыки свободной кистевой росписи и первоначальную технику изображения узоров.

В процессе обучения лепке обучающиеся работают с предметами, имеющими определенную форму и конструкцию, что обеспечивает взаимодействие двигательных и зрительных ощущений. Знакомятся с пластичными материалами (глина, пластилин и др.); с основными способами лепки (конструктивный, скульптурный, комбинированный), приемами соединения деталей (прижатие, примазывание, вдавливание, насадка на каркас, соединение с помощью жгута, врезание).

На практической части урока обучающиеся выполняют работы в технике пластилиновой живописи (плоская рельефная и др.), процарапывания, из колец, лепка на форме, отпечатывание, а также заглаживание, декорирование приспособлениями и инструментами.

На занятиях в 1 классе обучающиеся знакомятся с мягким материалом (глиной, пластилином и др.). Они узнают, что объем занимает место в пространстве, и его можно рассматривать с разных сторон.

Знакомятся с предметной лепкой. Учатся превращать комочки пластилина в изображаемый предмет (лепка с натуры фруктов и овощей, жанр натюрморт).

На занятиях аппликацией так же, как и на занятиях лепкой у обучающихся развивается способность изображать предметы и явления окружающего, выражать свои впечатления и замыслы. Аппликация развивает декоративное чувство, способствует развитию колористического чувства и композиционных навыков, дает возможность перед наклеиванием попробовать по-разному разложить вырезанные фигуры и выбрать наилучший вариант их размещения. Занятия развивают воображение и фантазию, пространственное мышление, восприятие, способствуют раскрытию творческого потенциала личности и т.д. Для развития познавательных и творческих способностей обучающихся используются впечатления от прочитанных сказок, литературных произведений.

Аппликация состоит в изготовлении различных плоских изображений - узоров, орнаментов, рисунков, картин - путем вырезания и укрепления на поверхности разнообразных по форме, материалу, цвету и фактуре деталей или иных подобранных материалов (цветная бумага, ткани, кожа, соломка, береста, шпон и т.п.)

Для выполнения аппликации необходимо, чтобы обучающиеся овладели техникой складывания изображения из частей и наклеивания их, владели техникой самостоятельного вырезания формы предметов.

Занятия аппликацией в 1 классе носят подготовительный характер. Формируется представление о различных видах используемого материала и способов их обработки. Учащиеся обучают различать и понимать особенности различных видов аппликаций.

Отрабатываются приемы коллективной творческой работы в процессе построения геометрического орнамента, оригами, «обратной» аппликации.

В программе для каждого класса предлагается речевой материал, который обучающиеся должны усвоить в течение года: примерный перечень слов, словосочетаний, понятий, терминов.

Целенаправленно проводимая словарная работа обеспечивает прочное усвоение обучающимися слов, словосочетаний и фраз, на основе которых достигается усвоение изобразительной грамоты.

В структуру учебного предмета «Изобразительное искусство» входят следующие разделы: «Виды художественной деятельности», «Азбука искусства (обучение основам художественной грамоты)», «Значимые темы искусства», «Опыт художественно - творческой деятельности».

Музыка

Общая характеристика учебного предмета

Особенностью преподавания предмета «Музыка» для детей с ЗПР, является направленность на реализацию принципа вариативности, дающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с музыкальными, психофизическими, возрастно-половыми особенностями обучающихся.

У воспитанников, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с задержкой психического развития имеются стойкие нарушения эмоционально-волевой сферы, нарушения познавательной деятельности, затруднения в определении силы звука (динамики), восприятии характера, темпа и ритма музыкальных произведений. Предмет музыки способствует решению данных проблем. На уроках музыки активно используются игры - потешки, развивающие мелкую моторику пальцев рук, т. к. мелкие движения пальцев, давление на их кончики активизируют незрелые клетки коры головного мозга, «отвечающие» за формирование речи ребенка.

Несформированная эмоционально - волевая сфера приводит к тому, что интерес к музыкальным произведениям быстро пропадает у детей. Чтобы удерживать интерес к предмету требуется чередование разных видов деятельности в ходе урока, что помогает сохранить заинтересованность детей, не допуская их переутомления. Музыкальный репертуар должен нравиться детям и быть доступным. Основу музыкального репертуара должны составлять композиции в наибольшей степени отражающие особенности их психологии. Все это способствует развитию эмоционально - волевой сферы учащихся. В связи с тем, что эмоциональная сфера детей ЗПР не развита, в музыкальные занятия включаются этюды и композиции на развитие эмоций, мимики и пантомимики, упражнения на релаксацию, чтобы научить их снимать эмоциональное напряжение. А умение понимать свои чувства и чувства других людей будет способствовать развитию выразительных движений, способности слушать и понимать музыкальное произведение. Для активизации детей и усиления эмоционального впечатления от музыки на занятиях применяются игровые, наглядно - слуховые, наглядно-зрительные приемы: художественные иллюстрации и репродукции, наглядно - дидактический и поэтический материал, музыкальные инструменты. Это способствует эмоциональному развитию детей, а также речи, фантазии, воображения, творческих проявлений. Использование наглядного приема «цвет - настроение» позволяет выявить, как дети реагируют на музыку, закрепить представления об ее характере и настроении в игровой форме.

Работа по коррекции недостатков музыкального развития представляет собой сложный процесс, поэтому важной особенностью преподавания уроков музыки в коррекционной школе, является использование системного подхода к применению разнообразных форм, средств, путей и методов музыкального воспитания, индивидуальный и дифференцированный подходы, но имеющий единую целевую направленность на коррекцию и развитие музыкальной сферы ребенка. Во время пения на уроках уделяется внимание певческой установке, упражнениям на развитие координации слуха и голоса с обязательным использованием жеста, чтобы подключить к работе зрительную и двигательную память детей, а также артикуляции и мягкой голосоподаче. Детям очень нравятся музыкальные приветствия, распевания с использованием имен и коротких музыкальных фраз с различной интонацией (напевно, отрывисто...) и динамикой. Работа над песней продвигается медленно, поэтому на занятие планируется разучивание не более одной песни.

Слушание музыки.

Слушание музыки является важным элементом музыкально - эстетического воспитания детей. Оно способствует восприятию и пониманию музыки во всем богатстве ее форм и жанров, расширяет музыкальный кругозор, развивает музыкальное мышление, обогащает внутренний мир ребенка, воспитывает у обучающихся музыкальную культуру как часть духовной культуры. Слушание музыки является важным средством воспитания музыкального слуха, что создает благоприятные предпосылки для коррекции просодических нарушений (восприятие и осознание темпа - ритмических, звуковысотных, динамических изменений в музыкальных произведениях обеспечивает овладение обучающимся комплексом просодических средств, необходимых для реализации эмоционально - экспрессивной функции интонации).

Восприятие музыки во многом зависит от установки, которая дается педагогом перед слушанием музыки. После прослушивания музыкального произведения следует перейти к его анализу.

Анализ при активном участии обучающихся, с привлечением внимания к средствам музыкальной выразительности (темп, динамика, регистр, характер мелодии, состав исполнителей, форма произведения).

В процессе осуществления этого вида деятельности следует применять разнообразные учебные пособия и технические средства обучения, что обеспечивает возможность разнообразить слуховые впечатления от звучания симфонического оркестра, инструментальной и вокально - хоровой музыки. Слушание музыки обогащает опыт эмоционально - образного восприятия музыки различной по содержанию, характеру и средствам музыкальной выразительности.

Пение.

Пение имеет большое коррекционное значение для обучающихся с ЗПР. Развивая вокально-хоровые навыки, необходимо учитывать, что у большинства обучающихся с ЗПР имеется недостаточность слухового внимания, координации между дыханием и голосом. Обучение пению начинается с правильной певческой установки: сидеть (или стоять) прямо, ненапряженно, слегка отведя плечи назад.

Это необходимо для развития фонационного дыхания и формирования детского певческого голоса. Фонационное дыхание должно быть свободным, ровным, глубоким - это необходимо для развития мягкого, красивого вокального звучания голоса.

Важной задачей является формирование и охрана детского голоса. При подборе песен для обучающихся с ЗПР учитывается характер нарушений психофизиологического и речевого развития детей, что обуславливает отбор вокального и речевого материала.

Усложнение в обучении пению идет постепенно, с соблюдением последовательности в выборе песен и упражнений. Специальные вокальные упражнения - распевания должны соответствовать определенным певческим и коррекционным задачам, обеспечивая координированную работу дыхательной и голосовой мускулатуры, свободную голосоподачу и голосоведение, закрепление сформированной (на логопедических занятиях) артикуляции звуков.

Работа по обучению пению включает в себя несколько этапов.

После беседы и исполнения песни проводится разбор текста. Затем отхлопывается ритмический рисунок песни с одновременным проговариванием текста.

Мелодическое разучивание песни может начинаться как с запева, так и с припева; при этом учитель помогает исполнению трудных музыкальных фраз и отдельных слов.

Развивая у обучающихся сознательное и эмоциональное отношение к содержанию песни, учитель приучает их к художественной выразительности в пении, воспитывает музыкальный вкус.

Обучение пению обеспечивает самовыражение обучающегося в пении, освоение вокально-хоровых умений и навыков для передачи музыкально-исполнительского замысла, импровизации.

Инструментальное музицирование.

Предусматривает коллективное музицирование на элементарных и электронных музыкальных инструментах, участие в исполнении музыкальных произведений, овладение опытом индивидуальной творческой деятельности (сочинение, импровизация).

Музыкально-пластическое движение.

Реализация данного вида деятельности способствует формированию общих представлений о пластических средствах выразительности, развитию индивидуально - личностного выражения образного содержания музыки через пластику, созданию коллективных музыкально - пластических композиций, танцевальных импровизаций.

Драматизация музыкальных произведений.

Осуществляется в театрализованных формах музыкально-творческой деятельности (музыкальные игры, инсценирование песен, танцев, игры - драматизации) посредством выражения образного содержания музыкальных произведений с помощью средств выразительности различных видов искусств.

Программу учебного предмета «Музыка» составляют следующие разделы: «Музыка в жизни человека», «Основные закономерности музыкального искусства», «Музыкальная картина мира»

Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета

Решая задачи музыкального воспитания, данная программа ориентирована на такие важные компоненты как воспитание ценностных ориентаций на музыкальное и духовное совершенствование личности

Ценность жизни - признание человеческой жизни величайшей ценностью, что реализуется в бережном отношении к другим людям и к природе.

Ценность природы основывается на общечеловеческой ценности жизни, на осознании себя частью природного мира - частью живой и неживой природы. Любовь к природе – это бережное отношение к ней как к среде обитания и выживания человека, а

также переживание чувства красоты, гармонии, её совершенства, сохранение и приумножение её богатства.

Ценность человека как разумного существа, стремящегося к добру и самосовершенствованию, важность и необходимость соблюдения здорового образа жизни в единстве его составляющих: физического, психического и социально-нравственного здоровья.

Ценность добра - направленность человека на развитие и сохранение жизни, через сострадание и милосердие как проявление высшей человеческой способности – любви.

Ценность истины - это ценность научного познания как части культуры человечества, разума, понимания сущности бытия, мироздания.

Ценность семьи как первой и самой значимой для развития ребёнка социальной и образовательной среды, обеспечивающей преемственность культурных традиций народов России от поколения к поколению и тем самым жизнеспособность российского общества.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой жизни, состояния нормального человеческого существования.

Ценность свободы как свободы выбора человеком своих мыслей и поступков образа жизни, но свободы, естественно ограниченной нормами, правилами, законами общества, членом которого всегда по всей социальной сути является человек.

Ценность социальной солидарности как признание прав и свобод человека, обладание чувствами справедливости, милосердия, чести, достоинства по отношению к себе и к другим людям.

Ценность гражданственности - осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.

Ценность патриотизма - одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, малой родине, в осознанном желании служить Отечеству.

Ценность человечества - осознание человеком себя как части мирового сообщества, для существования и прогресса которого необходимы мир, сотрудничество народов и уважение к многообразию их культур.

Особенности преподавания данного предмета в 1-4-х классах

В классе планируется обучение 12 детей по решению ПМПК. В силу особенностей своего развития (ЗПР) у обучающихся может наблюдаться неумение оперировать методами сравнения и обобщения при прослушивании нескольких музыкальных произведений, у них ограниченный словарный запас, могут иметься нарушения звуко-произносительной стороны речи. Для активизации словарного запаса, ввода в словарь учащихся новых терминов на уроках музыки используется демонстрация предметов и музыкальных инструментов, дети выполняют действия с ними, используются иллюстрации к музыкальным произведениям.

Обучающиеся часто находятся в состоянии возбуждения, в их поведении присутствуют навязчивые движения. Для поддержания эмоционально-волевой стабильности у учащихся занятия должны быть динамичными и эмоционально насыщенными.

Для обучающихся данного класса, характерно нарушение ритмического рисунка, дети не могут самостоятельно строить свои высказывания по определению характера и ритма музыки. Такие обучающиеся требуют индивидуального подхода на уроках музыки и пения. У детей данного класса плохо развито логическое запоминание. Для заучивания

песен используются приёмы запоминания, основанные на образах, эмоциях, сочетании наглядности с практическими действиями.

Детям данного класса с трудом удаётся передавать ритм, темп и мелодию песен, динамику исполняемого произведения (тихо, громко). Важен тщательный подход к подбору детского репертуара, используемого на уроках музыки, используются логопедические попевки и логоритмические упражнения, дыхательная, логоритмическая гимнастики; музыкально-ритмические игры; фонопедические упражнения.

Детям с задержкой психического развития музыкальные и сюжетно-ролевые игры практически недоступны, но они с удовольствием могут поиграть в более простые музыкальные игры. Отработке данных недостатков уделяется дополнительное время при организации внеурочной деятельности. Дети путаются в музыкальной терминологии, отработке музыкальных понятий даётся большее количество времени, понятия закрепляются в течение всех тем разделов.

С целью знакомства с культурными национальными особенностями и национальными традициями республики Хакасия, в программу включены произведения Хакасских композиторов, обучающиеся знакомятся с музыкальными инструментами хакасского народа, национальным фольклором, известными хакасскими группами и ансамблями.

Физическая культура

Важнейшим требованием к программе по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к обучающимся с ЗПР с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдение гигиенических норм.

Основными задачами программы по физической культуре для обучающихся с ЗПР являются:

- формирование начальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- укрепление здоровья обучающихся, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, выработка устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- содействие гармоничному физическому развитию;
- повышение физической и умственной работоспособности;
- овладение школой движения;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и двигательных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, сознательное их применение в целях отдыха, тренировки, укрепления здоровья;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе занятий;
- воспитание нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Содержание учебного предмета «Физическая культура» тесно связано с содержанием учебного предмета «Окружающий мир», обеспечивая закрепление знаний о необходимости сохранения и укрепления здоровья, об общественной и личной гигиене, установку на здоровый образ жизни; с коррекционным курсом «Логопедическая ритмика», способствуя выработке координированных, точных и полных по объему движений, синхронизированных с темпом и ритмом музыки.

Занятия физической культурой содействуют правильному физическому развитию и закаливанию организма, повышению физической и умственной работоспособности, освоению основных двигательных умений и навыков из числа предусмотренных программой по физической культуре для общеобразовательной организации. Правильное физическое воспитание - необходимое условие нормального развития всего организма. Благодаря двигательной активности обеспечивается развитие сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, улучшается обмен веществ, повышается общий тонус жизнедеятельности. Двигательная активность, осуществляющаяся в процессе физического воспитания, является необходимым условием нормального развития центральной нервной системы обучающегося, средством усовершенствования межанализаторного взаимодействия.

Учитель на уроках по физической культуре сообщает обучающимся необходимые сведения о режиме дня, о закаливании организма, правильном дыхании, осанке, прививает и закрепляет гигиенические навыки (уход за телом, мытье рук после занятий, опрятность физкультурной формы и т.д.), воспитывает устойчивый интерес и привычку к систематическим занятиям физической культурой.

Реализуется вся система физического воспитания - уроки физической культуры, физкультурные мероприятия в режиме учебного дня (физкультминутка, гимнастика до уроков, упражнения и игры на переменах) и во внеурочное время. Ведущее место в системе физического воспитания занимает урок. Эффективность обучения двигательным действиям зависит от методики проведения урока, от того, как в процессе обучения активизируется познавательная деятельность обучающихся, насколько сознательно относятся они к освоению двигательных действий.

Формирование двигательных умений и навыков в начальных классах проводится в соответствии с учебной программой, которая предусматривает обучение учащихся упражнением основной гимнастики, легкой атлетики, игр, лыжной подготовки, плавания. Формируя у обучающихся жизненно важные умения и навыки, следует уделять надлежащее внимание и выработке у них умения быстро и точно выполнять мелкие движения пальцами рук, умело взаимодействовать обеими руками, быстро перестраивать движения в соответствии с двигательной задачей. Развитие движений рук обучающихся с ЗПР обеспечивают повышение работоспособности головного мозга, способствуют успешности овладения различными видами деятельности: письмом, рисованием, трудом и пр.

В содержании программы учебного предмета «Физическая культура» выделяются следующие разделы: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование».

Так как в школе отсутствует база (для плавания), инвентарь (лыжи). Часы для уроков по лыжной подготовке и плаванию распределены на уроки по гимнастики, легкой атлетики, подвижным и спортивным играм.

Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета

Решая задачи физического воспитания, данная программа ориентирована на такие важные компоненты как воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности:

Ценность жизни - признание человеческой жизни величайшей ценностью, что реализуется в бережном отношении к другим людям и к природе.

Ценность природы основывается на общечеловеческой ценности жизни, на осознании себя частью природного мира - частью живой и неживой природы. Любовь к природе - это бережное отношение к ней как к среде обитания и выживания человека, а также переживание чувства красоты, гармонии, её совершенства, сохранение и приумножение её богатства.

Ценность человека как разумного существа, стремящегося к добру и самосовершенствованию, важность и необходимость соблюдения здорового образа жизни в единстве его составляющих: физического, психического и социально-нравственного здоровья.

Ценность добра - направленность человека на развитие и сохранение жизни, через сострадание и милосердие как проявление высшей человеческой способности – любви.

Ценность истины - это ценность научного познания как части культуры человечества, разума, понимания сущности бытия, мироздания.

Ценность семьи как первой и самой значимой для развития ребёнка социальной и образовательной среды, обеспечивающей преемственность культурных традиций народов России от поколения к поколению и тем самым жизнеспособность российского общества.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой жизни, состояния нормального человеческого существования.

Ценность свободы как свободы выбора человеком своих мыслей и поступков образа жизни, но свободы, естественно ограниченной нормами, правилами, законами общества, членом которого всегда по всей социальной сути является человек.

Ценность социальной солидарности как признание прав и свобод человека, обладание чувствами справедливости, милосердия, чести, достоинства по отношению к себе и к другим людям.

Ценность гражданственности - осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.

Ценность патриотизма - одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, малой родине, в осознанном желании служить Отечеству.

Ценность человечества - осознание человеком себя как части мирового сообщества, для существования и прогресса которого необходимы мир, сотрудничество народов и уважение к многообразию их культур.

Коррекционно-развивающие упражнения

Основные положения и движения головы, конечностей и туловища, выполняемые на месте: сочетание движений туловища, ног с одноименными движениями рук; комплексы упражнений без предметов на месте и с предметами (г/ палка, малый мяч, средний мяч, г/мяч, набивной мяч, средний обруч, большой обруч).

Упражнения на дыхание: правильное дыхание в различных И.П. сидя, стоя, лежа; глубокое дыхание при выполнении упражнений без предметов; дыхание по подражанию ("понюхать цветок", "подуть на кашу", «согреть руки», «сдуть пушинки»),

дыхание во время ходьбы с произношением звуков на выдохе, выполнение вдоха и выдоха через нос.

Упражнения на коррекцию и формирование правильной осанки: упражнения у гимнастической стенки (различные движения рук, ног, скольжение спиной и затылком по гимнастической стенке, приседы); сохранение правильной осанки при выполнении различных движений руками; упражнения в движении имитирующие ходьбу, бег животных и движения работающего человека («ходьба как лисичка», «как медведь», похлопывание крыльями как петушок», покачивание головой как лошадка», «вкручивание лампочки», «забивание гвоздя», «срывание яблок», «скатай снежный ком», «полоскание белья»); упражнения на сенсорных набивных мячах различного диаметра (сидя на мяче с удержанием статической позы с опорой с различными движениями рук); ходьба с мешочком на голове; поднятие на носки и опускание на пятки с мешочком на голове; упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса путем прогиба назад; упражнения для укрепления мышц спины путем складывания; упражнения для укрепления позвоночника путем поворота туловища и наклона его в стороны; упражнения на укрепление мышц тазового пояса, бедер, ног.

Упражнения на коррекцию и профилактику плоскостопия: сидя («каток», «серп», «окно», «маляр», «мельница», «кораблик», «ходьба», «лошадка», «медвежонок»); сидя: вращение стопами поочередно и одновременно вправо и влево, катание мяча ногами; ходьба приставными шагами и лицом вперед по канату со страховкой; ходьба на внутреннем и внешнем своде стопы; ходьба по массажной дорожке для стоп.

Упражнения на развитие общей и мелкой моторики: с сенсорными набивными мячами разного диаметра (прокатывание, перекачивание партнеру); со средними мячами (перекачивание партнеру сидя, подбрасывание мяча над собой и ловля, броски мяча в стену); с малыми мячами (перекладывания из руки в руку, подбрасывание двумя, удары мяча в стену в квадраты и ловля с отскоком от пола двумя; удары мяча об пол одной рукой и ловля двумя); набивными мячами –1 кг (ходьба с мячом в руках, удерживая его на груди и за головой по 30 секунд; поднятие мяча вперед, вверх, вправо, влево).

Упражнения на развитие точности и координации движений: построение в шеренгу и в колонну с изменением места построения; ходьба между различными ориентирами; бег по начерченным на полу ориентирам (все задания выполняются вместе с учителем); несколько поворотов подряд по показу, ходьба по двум параллельно поставленным скамейкам с помощью.

Упражнения на развитие двигательных умений и навыков

Построения и перестроения: выполнение команд «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Шагом марш!», «Класс стой!» с помощью; размыкание в шеренге и в колонне; размыкание в шеренге на вытянутые руки; повороты направо, налево с указанием направления; повороты на месте кругом с показом направления.

Ходьба и бег: ходьба на пятках, на носках; ходьба в различном темпе: медленно, быстро; бег в чередовании с ходьбой; ходьба и бег в медленном темпе с сохранением дистанции; бег в колонне по одному в равномерном темпе; челночный бег 3 X 10 метров; высокий старт; бег на 30 метров с высокого старта на скорость.

Прыжки: прыжки на двух (одной) ноге на месте с поворотами на 180° и 360°; прыжки на одной ноге с продвижением вперед; прыжки в длину с места толчком двух ног; прыжки в глубину с высоты 50 см; в длину с двух-трех шагов, толчком одной с

приземлением на две через ров; прыжки боком через г/скамейку с опорой на руки; прыжки, наступая на г/скамейку; прыжки в высоту с шага.

Броски, ловля, метание мяча и передача предметов: метание малого мяча правой (левой) рукой на дальность способом «из-за головы через плечо»; метание малого мяча в горизонтальную цель (мишени на г/стенке); метание малого мяча в вертикальную цель; подбрасывание волейбольного мяча перед собой и ловля его; высокое подбрасывание большого мяча и ловля его после отскока от пола; броски большого мяча друг другу в парах двумя руками снизу; броски набивного мяча весом 1 кг различными способами: двумя руками снизу и от груди, из-за головы; переноска одновременно 2-3 предметов различной формы (флажки, кегли, палки, мячи и т.д.); передача и переноска предметов на расстояние до 20 метров (набивных мячей -1 кг, г/палок, больших мячей и т.д.).

Равновесие: ходьба по г/скамейке с предметом (флажок, г/мяч, г/палка); ходьба по г/скамейке с различными положениями рук; ходьба по г/скамейке с опусканием на одно колено; ходьба по г/скамейке с перешагиванием через предметы высотой 15-20 см; поворот кругом переступанием на г/скамейке; расхождение вдвоем при встрече на г/скамейке; «Петушок», «Ласточка» на полу.

Лазание, перелезание, подлезание: ползание на четвереньках по наклонной г/скамейке с переходом на г/стенку; лазание по г/стенке одновременным способом, не пропуская реек, с поддержкой; передвижение по г/стенки в сторону; подлезание и перелезание под препятствия разной высоты (мягкие модули, г/скамейка, обручи, г/скакалка, стойки и т.д.); подлезание под препятствием с предметом в руках; пролезание в модуль-тоннель; перешагивание через предметы: кубики, кегли, набивные мячи, большие мячи; вис на руках на г/стенке 1-2 секунды; полоса препятствий из 5-6 заданий в подлезании, перелезании и равновесии.

2.3 Программа духовно-нравственного воспитания и развития учащихся

Программа духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся с ЗПР (далее Программа) направляет образовательную деятельность на воспитание обучающихся с ЗПР в духе любви к Родине, уважения к культурно-историческому наследию своего народа и своей страны, на формирование основ социально ответственного поведения.

Программа предусматривает приобщение обучающихся с ЗПР к базовым национальным ценностям российского общества, общечеловеческим ценностям в контексте формирования у них нравственных чувств, нравственного сознания и поведения.

Программа составлена с учетом культурно-исторических, этнических, социально-экономических, демографических и иных особенностей Республики Коми, города Усинска, запросов семей как субъектов образовательной деятельности.

Программа предусматривает совместную деятельность учащегося, его родителей (законных представителей) и педагогов по формированию целостной образовательной среды и целостного пространства духовно-нравственного развития младшего школьника – уклада школьной жизни, интегрированного в урочную, внеурочную, внешкольную, семейную деятельность.

В основу программы положены ключевые воспитательные задачи, базовые национальные ценности российского общества и общечеловеческие ценности.

Актуальность проблемы духовно-нравственного воспитания.

На настоящий момент актуальной воспитательной задачей является возрождение и духовно-нравственная консолидация российского общества, и ведущую роль в ее решении отводится такому социальному институту как школа. Именно в детстве и юношестве, а значит, в школе, формируются основы системы ценностей духовно нравственного и гражданского воспитания, которые должны опираться на преемственность современного национального воспитательного идеала по отношению к национальным воспитательным идеалам прошлых эпох.

В настоящее время разработана общая концепция специального федерального государственного стандарта для обучающихся с ЗПР, согласно которой «самым общим результатом освоения основной образовательной программы обучающихся с ЗПР должно стать введение в культуру ребенка, по разным причинам выпадающего из ее образовательного пространства». Резолюция всероссийского совещания, посвященного вопросам разработки и внедрения специальных стандартов для обучающихся с ЗПР, признала обоснованность специальных требований к результатам образования в области формирования жизненной компетенции обучающихся с ЗПР, подчеркивая четкое выделение взаимодополняющих компонентов образования обучающихся с ЗПР: «академического» и «жизненной компетенции». Выделение компонента «жизненной компетенции» становится главным вектором, определяющим программу воспитания обучающихся с ЗПР.

Для этого необходима система образования с одной стороны стабильная и, одновременно, гибкая, динамичная, реагирующая на изменение условий, применяющая различного рода инновации.

В области духовно-нравственного воспитания обучающихся с ЗПР приоритетным является создание условий для развития таких свойств личности как чувство собственного достоинства, коммуникативность, самостоятельность и деятельность. Именно деятельность ребенка, его желание сделать что-то самостоятельно, узнать что-то новое, поверить в свои силы, ощутить поддержку родителей, добиться результатов, поможет ему ощутить себя личностью. Именно личностное становление учащихся является основой формирования и развития их познавательной потребности, социальной открытости и гражданской активности. Программа духовно-нравственного развития и гражданского воспитания представляет собой важнейший ресурс успешной социализации обучающихся с ЗПР и является итогом многолетней целенаправленной деятельности педагогического коллектива школы с целью воспитания у учащихся активной жизненной позиции и высоких духовно-нравственных качеств.

В основу воспитательной системы школы положены вечные ценности: Родина, природа, жизнь, здоровье, человек, мир.

С учетом сложившихся традиций и уклада школьной жизни приоритетными направлениями духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся с ЗПР являются:

- воспитание гражданина и патриота России;
- воспитание бережного отношения к природе, окружающей среде;
- воспитание ценностного отношения к прекрасному;
- формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни;
- воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни;
- сотрудничество с семьей, воспитание культуры семейных ценностей;
- социальная солидарность.

Основными формами деятельности по духовно-нравственному развитию и воспитанию обучающихся с ЗПР в школе являются:

- в 1-х классах - мероприятия, формирующие социальные знания через взаимодействие обучающегося со своим учителем (*уроки, беседы, диалоги, КТД, экскурсии, встречи с интересными людьми*);
- во 2 - 3-х классах - мероприятия, формирующие опыт переживаний и позитивного отношения к базовым ценностям через взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательной организации (*игры, ролевые игры, конкурсы, соревнования, КТД и т.п.*);
- в 4-х классах — мероприятия, способствующие получению обучающимися опыта самостоятельного общественного действия через их взаимодействие с представителями различных социальных субъектов, в т.ч. за пределами образовательной организации, в открытой общественной среде (*социальные проекты, праздники в социуме, КТД, трудовые общественно-полезные дела для школы, по месту жительства, в городе и т.п.*).

Цели и задачи духовно - нравственного развития и воспитания обучающихся с ЗПР

Цель программы - социально-педагогическая поддержка и приобщение обучающихся к базовым национальным ценностям российского общества, общечеловеческим ценностям в контексте формирования у них нравственных чувств и нравственного поведения.

Задачи:

- создание воспитательной системы, обеспечивающей социально - педагогическую поддержку становления и личностного развития учащихся;
- воспитание учащихся в соответствии с современным воспитательным идеалом личности гражданина России, формируя такие качества как чувство собственного достоинства, человечность, жизнестойкость, толерантность, честность и трудолюбие.
- формирование представлений и развитие общественных отношений на основе гражданских, национальных, нравственных, духовных ценностей и правовой культуры личности учащихся;
- формирование мотивации к активному вхождению учащихся в социум, ответственному участию в общественной жизни страны, осознанию себя гражданином России.

Ценностные установки духовно нравственного развития и воспитания обучающихся с ЗПР

Содержанием духовно - нравственного развития и воспитания являются ценности, хранимые в культурных, этнических, семейных и других социокультурных традициях и передаваемые от поколения к поколению. Традиционными источниками нравственности принимаемыми школой являются:

- принцип нравственного примера педагога;
- принцип гражданственности и гражданской активности;
- принцип социально-педагогического партнерства;
- принцип индивидуально-личностного развития;
- принцип интегративности программ духовно-нравственного воспитания(ц
- принцип социальной востребованности;
- принцип возрастного подхода;
- принцип деятельностного подхода;
- принцип преемственности.

Механизм реализации Программы

Поддержание и расширение школьных традиций;

- 1) развитие инновационного потенциала системы воспитания и образования;
- 2) деятельность учащихся;

- информационные проекты
- учебные проекты
- социальные проекты
- семейные проекты
- творческие проекты
- внутришкольное управление
- 3) коллективная творческая деятельность;
- 4) взаимосвязь и сотрудничество школы и семьи в процессе воспитания;
- 5) пропаганда здорового образа жизни и занятий спортом.

Основные направления и ценностные основы духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся с ЗПР

Задачи духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся с ЗПР на уровне начального общего образования классифицированы по направлениям, каждое из которых, будучи тесно связанным с другими, раскрывает одну из существенных сторон духовно-нравственного развития личности гражданина России. Каждое из направлений духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся основано на определенной системе базовых национальных ценностей и должно обеспечивать усвоение их обучающимися.

Организация духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся с ЗПР осуществляется по следующим направлениям:

Гражданско - патриотическое воспитание	Ценности: любовь к России, своему народу, своему краю; служение Отечеству; правовое государство; гражданское общество; закон и правопорядок; свобода личная и национальная; доверие к людям, институтам государства и гражданского общества.
Нравственное и духовное воспитание	Ценности: духовный мир человека, нравственный выбор; жизнь и смысл жизни; справедливость; милосердие; честь; достоинство; уважение достоинства человека, равноправие, ответственность и чувство долга; забота и помощь, мораль, честность, щедрость, свобода совести и вероисповедания; вера; традиционные религии и духовная культура народов России, российская светская (гражданская) этика.
Воспитание положительного отношения к труду и творчеству	Ценности: уважение к труду, человеку труда; творчество и созидание; стремление к познанию и истине; целеустремлённость и настойчивость; бережливость; трудолюбие, работа в коллективе, ответственное отношение к труду и творчеству, активная жизненная позиция, самореализация в профессии
Интеллектуальное воспитание	Ценности: образование, истина, интеллект, наука, интеллектуальная деятельность, интеллектуальное развитие личности, знание, общество знаний.
Здоровьесберегающее воспитание	Ценности: здоровье физическое, духовное и нравственное, здоровый образ жизни, здоровьесберегающие технологии, физическая культура и спорт
Социокультурное и медиакультурное воспитание	Ценности: миролюбие, гражданское согласие, социальное партнерство, межкультурное сотрудничество, культурное обогащение личности, духовная и культурная консолидация общества; поликультурный мир.
Культуротворческое и эстетическое воспитание	Ценности: красота; гармония; эстетическое развитие, самовыражение в творчестве и искусстве, культуросозидание, индивидуальные творческие способности, диалог культур и цивилизаций.

Правовое воспитание и культура безопасности	Ценности: правовая культура, права и обязанности человека, свобода личности, демократия, электоральная культура, безопасность, безопасная среда школы, безопасность информационного пространства, безопасное поведение в природной и техногенной среде
Воспитание семейных ценностей	Ценности: семья, семейные традиции, культура семейной жизни, этика и психология семейных отношений, любовь и уважение к родителям, прародителям; забота о старших и младших.
Формирование коммуникативной культуры	Ценности: русский язык, языки народов России, культура общения, межличностная и межкультурная коммуникация, ответственное отношение к слову как к поступку, продуктивное и безопасное общение.
Экологическое воспитание	Ценности: родная земля; заповедная природа; планета Земля; бережное освоение природных ресурсов региона, страны, планеты, экологическая культура, забота об окружающей среде, домашних животных.

Все направления духовно-нравственного развития, воспитания и социализации важны, дополняют друг друга и обеспечивают развитие личности на основе отечественных духовных, нравственных и культурных традиций.

**Планируемые результаты духовно-нравственного развития и воспитания
(по уровням результатов)**

1 уровень	2 уровень	3 уровень
Приобретение обучающимися с ЗП социальных знаний (1 класс)	Формирование ценностного отношения к реальности (2-3 классы)	Получение опыта самостоятельного общественного действия (3-4 классы)
<ul style="list-style-type: none"> – элементарные представления об институтах гражданского общества, о государственном устройстве и социальной структуре российского общества, наиболее значимых страницах истории страны, об этнических традициях и культурном достоянии своего края, о примерах исполнения гражданского и патриотического долга; – начальные представления о правах и обязанностях человека, 	<ul style="list-style-type: none"> – ценностное отношение к России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам Российской Федерации, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; – первоначальный опыт постижения ценностей гражданского общества, национальной истории и культуры; 	<ul style="list-style-type: none"> – опыт ролевого взаимодействия и реализации гражданской, патриотической позиции; – опыт социальной и межкультурной коммуникации;

<p>гражданина, семьянина, товарища;</p>		
<ul style="list-style-type: none"> – начальные представления о моральных нормах и правилах нравственного поведения, в том числе об этических нормах взаимоотношений в семье, между поколениями, этносами, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп; – знание традиций своей семьи и образовательного учреждения, бережное отношение к ним; 	<ul style="list-style-type: none"> – уважительное отношение к традиционным религиям; – равнодушие к жизненным проблемам других людей, сочувствие к человеку, находящемуся в трудной ситуации; – уважительное отношение к родителям (законным представителям), к старшим, заботливое отношение к младшим; 	<ul style="list-style-type: none"> – нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; – способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;
<ul style="list-style-type: none"> – элементарные представления о различных профессиях; – первоначальные навыки трудового творческого сотрудничества со сверстниками, старшими детьми и взрослыми; 	<ul style="list-style-type: none"> – ценностное отношение к труду и творчеству, человеку труда, трудовым достижениям России и человечества, трудолюбие; – ценностное и творческое отношение к учебному труду; – осознание приоритета нравственных основ труда, творчества, создания нового; – потребности и начальные умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребёнка видах творческой деятельности; 	<ul style="list-style-type: none"> – первоначальный опыт участия в различных видах общественно полезной и лично значимой деятельности; – мотивация к самореализации в социальном творчестве, познавательной и практической, общественно полезной деятельности;
<ul style="list-style-type: none"> – первоначальный опыт эстетического, эмоционально-нравственного отношения к природе; – элементарные знания о традициях нравственно-этического отношения к природе в культуре народов России, нормах экологической этики; 	<ul style="list-style-type: none"> – ценностное отношение к природе; – первоначальный опыт участия в природоохранной деятельности в школе, на пришкольном участке, по месту жительства; 	<ul style="list-style-type: none"> – личный опыт участия в экологических инициативах, проектах;
<ul style="list-style-type: none"> – первоначальные представления о базовых национальных российских ценностях; 	<ul style="list-style-type: none"> – различение хороших и плохих поступков, стремление избегать плохих поступков, не капризничать, не быть упрямым; умение признаться в плохом поступке и проанализировать 	<ul style="list-style-type: none"> – представления о правилах поведения в образовательном учреждении, дома, на улице, в населённом пункте, в общественных местах, на природе;

	его; – знание правил этики, культуры речи;	– уважительное отношение к родителям, старшим, доброжелательное отношение к сверстникам и младшим; – установление дружеских взаимоотношений в коллективе, основанных на взаимопомощи и взаимной поддержке;
– первоначальное представление о спорте и его влиянии на организм человека; – правила личной гигиены; – о возможном вреде для здоровья компьютерных игр, телевидения, рекламы; – правила дорожного движения;	– забота о своем здоровье, соблюдение режима дня; – соблюдение правил личной гигиены; – о влиянии слова на физическое состояние, настроение человека; – правила гигиены и здорового режима дня;	– представление о правильном питании; – закаливание; – соблюдение и выполнение правил личной гигиены;
– первоначальное представление о традициях семьи, своего рода.	– воспитание культурных семейных ценностей.	– уважительное отношение к родителям, старшим, доброжелательное отношение к сверстникам и младшим.
Для достижения планируемых результатов особое значение имеет взаимодействие школьника с социальными субъектами за пределами школы, в открытой общественной среде.		

Мониторинг результатов духовно-нравственного развития и воспитания обучающегося с ЗПР на уровне начального общего образования

Педагогический контроль результатов урочной и внеурочной деятельности в рамках духовно-нравственного развития и воспитания школа организует в форме мониторинговых исследований.

Для отслеживания результатов духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся с ЗПР на уровне начального общего образования были выбраны диагностические методики, которые отвечают следующим требованиям:

- возможность применения диагностических средств в экспресс-режиме;
- отслеживание результативности духовно-нравственного развития и воспитания в режиме мониторинга: как «на входе» (II полугодие 1 класса), так и «на выходе» (II полугодие 4 класса) с помощью повторного использования единого банка диагностических процедур;
- сочетание мониторинга результатов духовно-нравственного развития и воспитания и мониторинга личностного развития в рамках психологического сопровождения внедрения ФГОС;
- доступность, как процедуры так и интерпретации результатов диагностики для учащихся, педагогов, классных руководителей, родителей.

В ходе мониторинга результатов духовно-нравственного развития и воспитания обучающегося с ЗПР на уровне начального общего образования предполагается использовать следующие методики:

- Анкета для учащихся: «Как я веду себя»,
- Анкета для родителей (как ведет себя ребенок),
- Методика «Определение самооценки» (модификация методики Дембо-Рубинштейна «Лесенка»).

Инструментарий

Анкета для учащихся: «Как я веду себя»

Цель: изучение компетентности в поведении и общении на основе самооценки.

Инструкция: «Напротив каждого высказывания отметь вариант ответа, который к нему наиболее подходит, как ты делаешь. Постарайся отвечать как можно более точно, как на самом деле поступаешь».

Высказывания	Никогда	Редко	Часто	Почти всегда	Всегда
1. Помогаю маме или папе по их просьбе.					
2. Были ли случаи, когда я брал что-то чужое.					
3. Могу ударить сверстника или того, кто младше.					
4. Обзываю, обижаю словом другого человека.					
5. Легко могу познакомиться, заговорить со своим сверстником.					
6. Понимаю чувства, переживания родителей, друзей.					
7. Делюсь тем, что нужно другим, если у них этого нет.					
8. Внимательно слушаю взрослых, не перебиваю.					
9. Договариваюсь, не ссорюсь с товарищами.					
10. Бегаю, кричу, когда учитель вышел из класса.					
11. Благодарю за помощь, подарок, поддержку, услугу.					
12. Берегу свое здоровье.					
13. Поддерживаю порядок, готовлю себе еду, когда остаюсь один дома.					
14. Планирую свои дела на завтра, на ближайшие дни.					
15. Легко выражаю свои переживания, отношение в речи, мимике.					
16. Извиняюсь, если был не прав.					
17. Когда мне нужна помощь, прошу об этом.					
18. Выполняю правила личной гигиены.					
19. Спрашиваю разрешения, если нужно взять что-то чужое.					
20. Могу возразить, отказать человеку, если с ним не согласен.					
21. Заслуживает ли мое поведение одобрения?					
22. Совершаю хорошие, добрые поступки.					
23. Моим близким нравятся мои привычки.					
24. Стремлюсь стать лучше, чем сейчас.					

В анкете за ответ «никогда» присуждается 0 баллов, за ответ «редко» - 1 балл, «часто» - 2 балла, «почти всегда» - 3 балла, «всегда» - 4 балла. В пунктах 2, 3, 4, 10 баллы присуждаются в обратном порядке: за «никогда» - 4 балла и т. д.

Форма протокола

Ф.И.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1.																									
2.																									

Анкета для родителей (как ведет себя ребенок)

Цель: изучение компетентности в поведении и общении ребенка на основе оценки родителей.

Инструкция: «Уважаемые родители!

Оцените по предлагаемой шкале проявления в общении и поведении вашего ребенка. В крайнем случае, если вы не можете объективно оценить его по какой-либо характеристике, ставьте прочерк».

Высказывания	Никогда	Редко	Часто	Почти всегда	Всегда
1. Вежлив: здоровается, прощается, благодарит, извиняется.					
2. Внимательно слушает других в разговоре.					
3. Умеет договариваться, согласовывать свои действия с другими людьми.					
4. Может обратиться, вступить в контакт со взрослым, сверстником.					
5. Откликается на попытку другого человека (знакомого) вступить в контакт.					
6. Понимает состояния других людей, наблюдателен в отношении других людей.					
7. Анализирует и правильно оценивает действия других людей.					
8. Анализирует и правильно оценивает свои достоинства и недостатки.					
9. Анализирует и правильно оценивает свои успехи в учебе.					
10. Руководствуется в поведении нравственными нормами (честность, справедливость, заботливость).					
11. Контролирует свои действия и речь.					
12. Проявляет сочувствие, сопереживание по отношению к другим людям.					
13. Принимает сочувствие, проявляемое со стороны других людей					
14. На свой неуспех реагирует адекватно: считает, что в другой раз получится лучше, не «опускает руки».					
15. На чужой неуспех реагирует адекватно: разделяет радость других, не завидует.					
16. Организует свою жизнедеятельность: планирует дела на следующий день, на несколько дней.					

17. Противостоит чужому мнению, если не согласен, умеет сказать «нет».					
18. Адекватная реакция на справедливую критику.					
19. Принимает предложенную помощь.					
20. Сам может предложить помощь товарищу, взрослому.					
21. Стремится к творчеству, самостоятельности в различных жизненных проявлениях: в делах, поступках, выполнении поручений и т.д.					
22. Стремится стать лучше, приобрести полезные привычки.					
23. Ценит чужой труд.					
24. Ценит самого себя, нравится себе таким, какой он есть.					

25. Наблюдаете ли вы за последние 6 – 8 месяцев положительные изменения в поведении и отношениях ребенка со взрослыми?

да нет не знаю (нужное подчеркнуть)

26. Появились ли за последние месяцы положительные изменения в поведении и отношениях ребенка со сверстниками и друзьями?

да нет не знаю (нужное подчеркнуть)

27. Как ребенок знает правила поведения?

неудовлетворительно

удовлетворительно

хорошо

отлично (нужное подчеркнуть)

28. Назовите положительный, отрицательный поступок ребенка за последнее время, который поразил, удивил вас (проявления самостоятельности, находчивости и т. п.).

За ответы «всегда» ставится 4 балла и далее убавляется по 1 баллу, за ответ «никогда» - 0 баллов (в пунктах 1-24). В пунктах 25-26 ставится 3 балла за ответ «да». В пункте 27 - от 0 до 3 баллов.

Анкета может быть также предложена педагогу, чтобы была возможность сравнить мнения родителей и учителей.

Форма протокола

Ф.И.	1	27
1.			
2.			

Методика «Определение самооценки» (модификация методики Дембо-Рубинштейна «Лесенка»).

Цель: изучение уровня самооценки черт характера.

Материал: плоскостная «ЛЕСЕНКА», нарисованная на бумаге или картоне и состоящая из пяти ступенек.

Инструкция: «Ты знаешь, что есть разные люди, честные и лживые, добрые и злые, справедливые и не очень, трудолюбивые и ленивые, вежливые и грубые. В этом тесте есть 40 «лесенок». Рядом с каждой лесенкой находятся с левой стороны качества, которые могут быть присущи каждому человеку. Тебе необходимо любым знаком отметить на каждой лесенке ту ступеньку, на которой как тебе кажется, ты находишься».

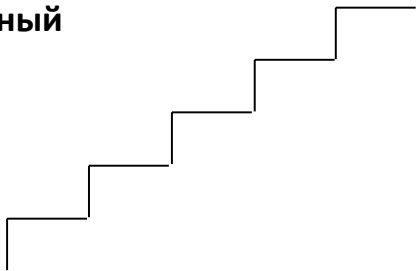
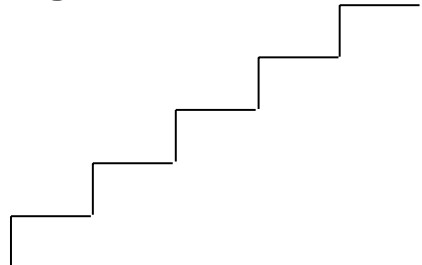
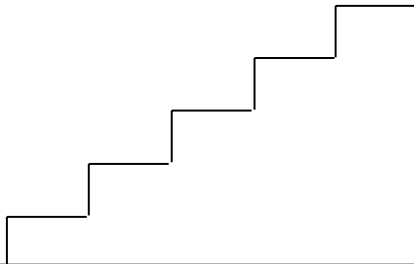
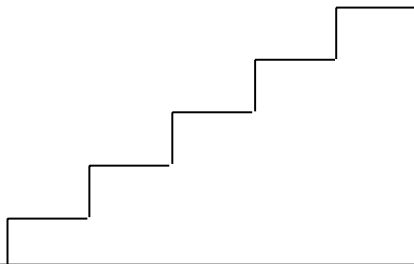
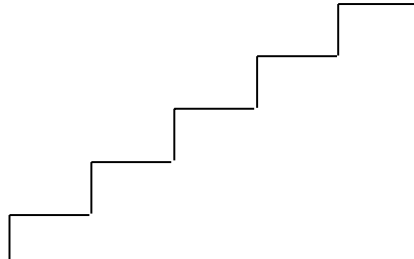
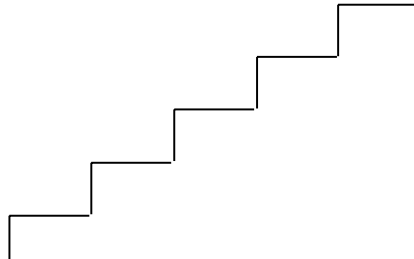
1. На самой верхней ступеньке стоят самые активные люди, на самой

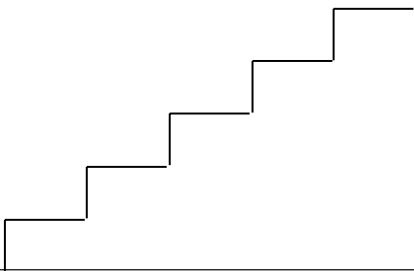
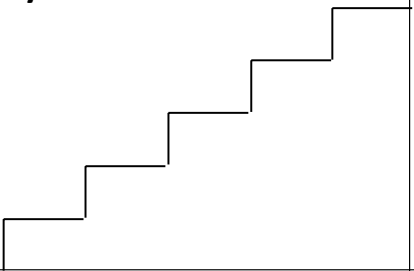
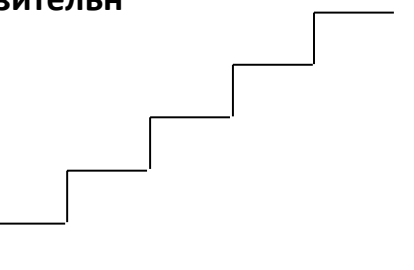
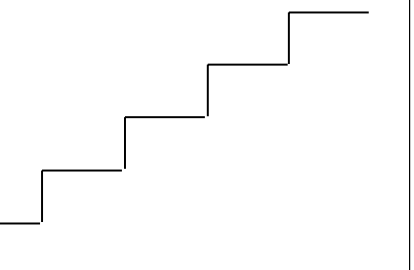
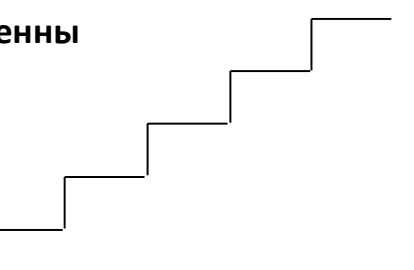
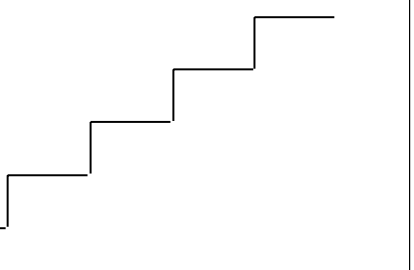
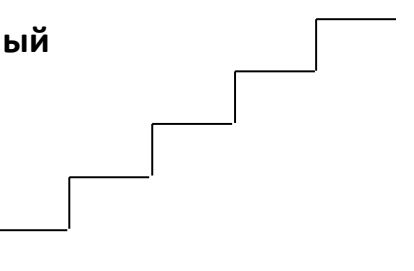
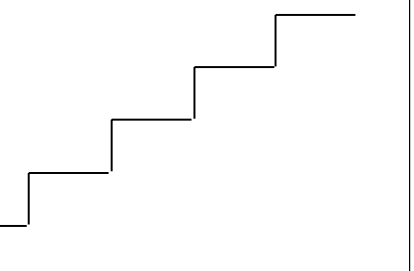
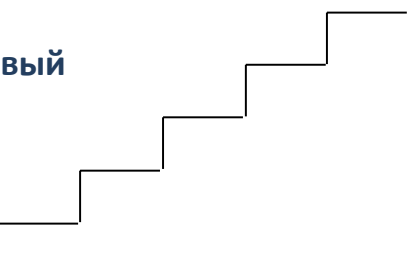
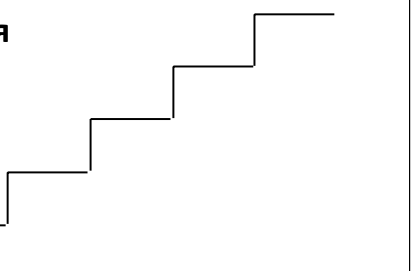
нижней - самые неактивные (пассивные). На какую ступеньку ты поставил бы себя?


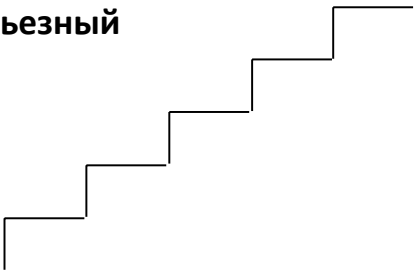
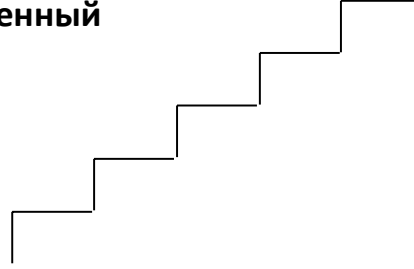

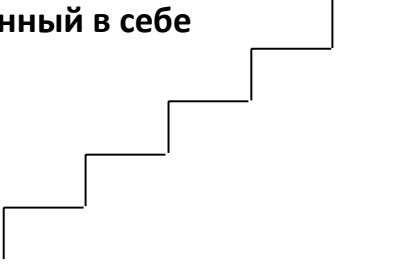
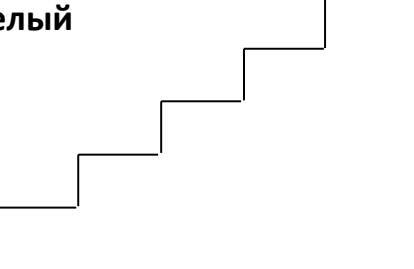
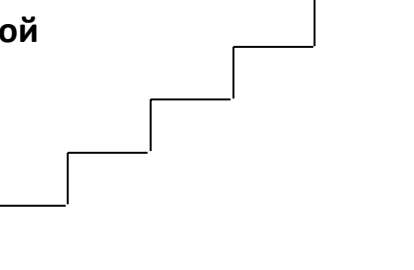
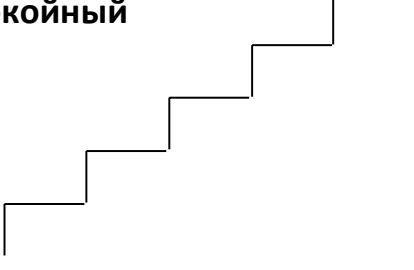
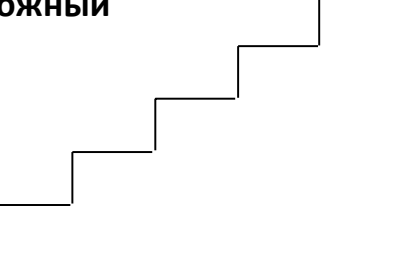
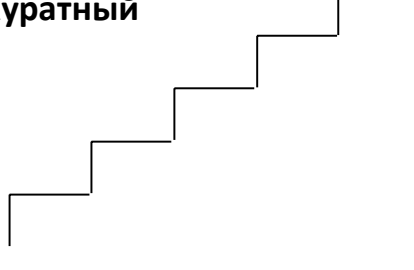
2. На самой верхней ступеньке - самые раскованные люди, на самой нижней - заторможенные. На какую ступень ты поставишь себя?

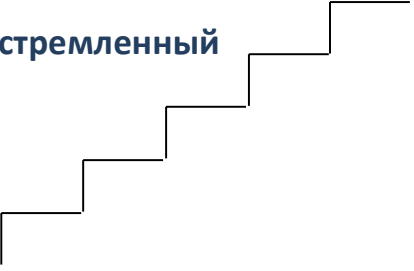

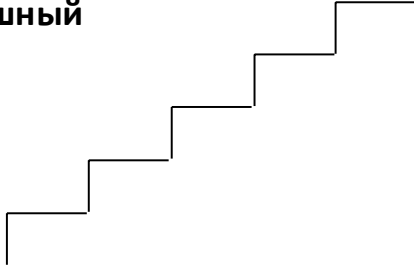

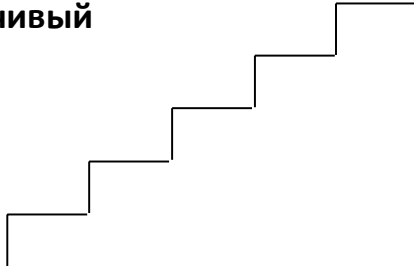
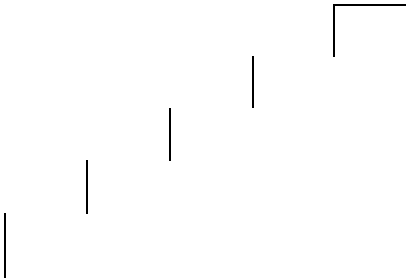
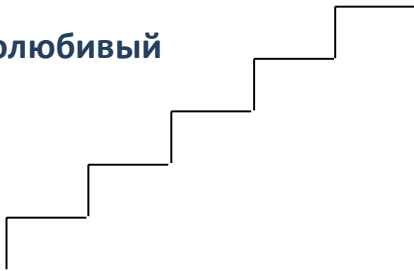



3. На самой верхней ступеньке - самые быстрые люди, на самой нижней - очень медлительные. На какую ступень ты поставишь себя?

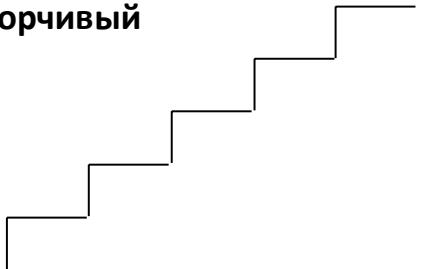

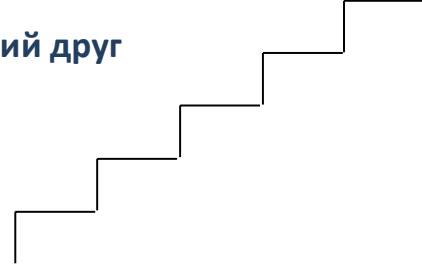
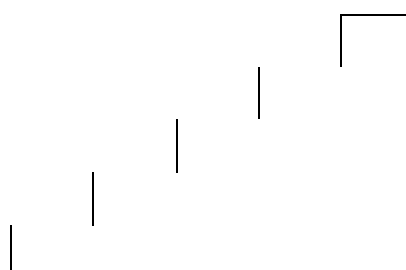
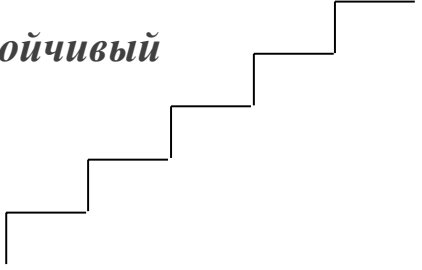
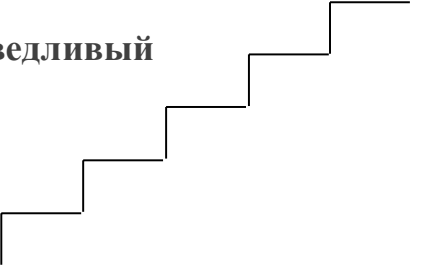
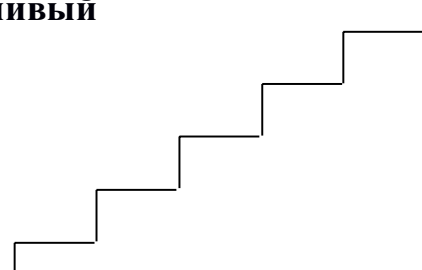
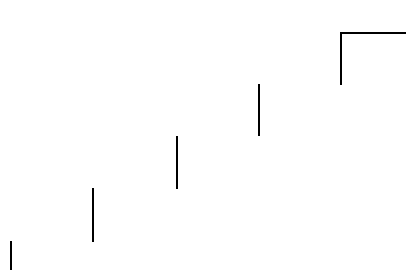
(Остальные задания делаются по аналогии.)

<p>Активный</p> 	<p>Раскованный</p> 
<p>Быстрый</p> 	<p>Ловкий</p> 
<p>Сильный</p> 	<p>Здоровый</p> 

Оригинальный 	Остроумный 
Сообразительный 	Надежный 
Откровенный 	Совестливый 
Скромный 	Вежливый 
Правдивый 	Соглашающийся 

Добродушный 	Серьезный 
Увлеченный 	Трудолюбивый 
Уверенный в себе 	Смелый 
Волевой 	Спокойный 
Осторожный 	Аккуратный 

Целеустремленный 	Компанейский 
Послушный 	Дружелюбный 
Застенчивый 	Открытый 
Миротлюбивый 	Общительный 
Привлекающий внимание 	Любит командовать 

<p>Разговорчивый</p> 	<p>Хороший ученик</p> 
<p>Хороший друг</p> 	<p>Собранный</p> 
<p>Настойчивый</p> 	<p>Справедливый</p> 
<p>Заботливый</p> 	<p>Честный</p> 

Порядок обработки полученных данных: Уровень самооценки считается по

каждому фактору. 1 фактор Оценка учебной деятельности

Вопросы № 1, 9, 10, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 35, 38.

2 фактор Конфликтность

Вопросы № 12, 14, 13, 16, 17, 29, 30, 31, 33.

3 фактор Лидерство

Вопросы № 2, 3, 28, 34, 36, 37.

4 фактор Физическое развитие

Вопросы № 4, 5, 6.

5 фактор Общительность

Вопросы № 11, 28, 30, 32, 34.

6 фактор Самоконтроль

Вопросы № 24, 25, 40.

7 фактор Интеллектуальность

Вопросы № 7, 8.

8 фактор Хороший друг

2.4 Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни у обучающихся с ЗПР

Приоритетным направлением деятельности педагогического коллектива является сохранение и укрепление здоровья школьников, формирование здоровьесберегающей среды, обеспечение безопасности и формирование экологической культуры учащихся.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на уровне начального общего образования сформирована с учётом **факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей:**

- неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;
- факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;
- чувствительность к воздействиям при одновременной к ним инертности по своей природе, обуславливающей временной разрыв между воздействием и результатом, который может быть значительным, достигая нескольких лет, и тем самым между начальным и существенным проявлением неблагоприятных популяционных сдвигов в здоровье детей и подростков, и всего населения страны в целом;
- активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек;
- особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, что связано с отсутствием у детей опыта «нездоровья» (за исключением детей с серьёзными хроническими заболеваниями) и восприятием ребёнком состояния болезни главным образом как ограничения свободы, неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни содержит цели, задачи, планируемые результаты, основные направления и перечень организационных форм.

Цель программы: создание условий для сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся с ЗПР как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Задачи программы:

- сформировать представление об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- пробудить в детях желание заботиться о своем здоровье (формировать заинтересованное отношение к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- сформировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;
- сформировать установку на использование здорового питания;
- использовать оптимальные двигательные режимы для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развивать потребность в занятиях физической культурой и спортом;

- формировать негативное отношение к факторам риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);
- сформировать умения противостоять вовлечению в табакокурение, употреблению алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- сформировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;
- сформировать основы здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей;
- сформировать умения безопасного поведения в окружающей среде и простейшие умения поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

Планируемые результаты:

- формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе;
- формирование установок на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- соблюдение здоровьесозидающих режимов дня;
- формирование негативного отношения к факторам риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);
- становление умений противостояния вовлечению в табакокурение, употреблению алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;
- формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

Методики и инструментарий мониторинга по формированию экологической культуры и здорового и безопасного образа жизни обучающихся с ЗПР

Планируемые результаты	Инструментарий	Сроки проведения
Формированию экологической культуры и бережного отношения к природе:		
– Формирование у младших школьников целостной картины окружающего мира на основе формирования представлений о взаимосвязях в природе, природных закономерностях,	Проверочные и контрольные работы по учебному предмету «Окружающий мир» для 2-4 классов.	В конце учебного года перед летними каникулами
	Нарушения правил поведения обсуждаются в классных коллективах.	По мере возникновения
– развитие экологического мышления	Проверочные и контрольные работы по учебному предмету	В конце каждого раздела
	«Окружающий мир» для 2-4 классов.	
– Формирование экологически грамотного, нравственного поведения в природе, – участие в экологических акциях в окружающем школу социуме	Педагогические наблюдения, тесты.	В течение учебного года
	Анализ проектов, докладов, сообщений учеников, посвящённых природе, живым организмам, проблемам взаимоотношения человека и природы. Оценивается динамика по сравнению с предыдущим годом.	
Формирование основ здорового и безопасного образа жизни		
– Приобретение знаний о здоровье, здоровом и безопасном образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья	Проверочные и контрольные работы по учебным предметам «Окружающий мир», «Физическая культура» для 2-4 классов.	В конце каждого раздела
– Формирование позитивного отношения учащихся к здоровью как ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учебе и в жизни; – интерес и положительное отношение к своей безопасности и безопасности окружающих.	Творческие проекты, сообщения учеников, посвящённых человеку и его здоровью. Оценивается динамика по сравнению с предыдущим годом.	В течение учебного года

<ul style="list-style-type: none"> – Регулярные занятия спортом, систематические оздоровительно-закаливающие процедуры; – участие в спортивных, оздоровительных и экологических акциях <p>в окружающем школу социуме.</p>	Педагогические наблюдения учителя, родителей (законных представителей), анкетирование, мониторинг участия учащихся в мероприятиях данной направленности.	В течение учебного года
<ul style="list-style-type: none"> – Выработка навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания. 	Педагогические наблюдения учителя, родителей (законных представителей).	В течение учебного года
<ul style="list-style-type: none"> – Выработка навыков соблюдать правила дорожного движения, пожарной безопасности, <p>поведения в экстремальных случаях</p>	Педагогические наблюдения учителя, родителей (законных представителей), мониторинг количества нарушения правил	В течение учебного года
<ul style="list-style-type: none"> – Зарегистрированное число заболеваний у школьников. 	Фиксация в журнале всех заболеваний и анализ их динамики (по сравнению с предыдущим годом).	В течение учебного года, медработник
<ul style="list-style-type: none"> – Зарегистрированное число случаев нарушения учащимися личной безопасности. 	Фиксация всех чрезвычайных происшествий. Анализ динамики по сравнению с предыдущим годом.	В необходимых случаях

Инструментарий мониторинга

1. Тест-анкета для самооценки школьниками факторов риска ухудшения здоровья. (Заполняется самостоятельно. Для младших школьников возможно проставление баллов во время проведения беседы.)

Инструкция: на вопросы №1-10 варианты ответа: «да» или «нет».

- 1) Я часто сижу, сгорбившись или лежу с искривленной спиной.
- 2) Я ношу портфель, сумку (часто тяжелую), а не ранец.
- 3) У меня есть привычка сутулиться.
- 4) Я чувствую, что мало (недостаточно) двигаюсь.
- 5) Я не занимаюсь оздоровительной гимнастикой (физзарядка, участие в спортивных секциях, плавание).
- 6) Я занимаюсь тяжелой атлетикой (поднятием тяжестей).
- 7) Я питаюсь нерегулярно, «кое-как».
- 8) Нередко я читаю при плохом освещении лежа.
- 9) Я беспечно, беззаботно отношусь к своему здоровью.
- 10) Бывает, я курю.

Внимание! Далее надо выбрать один из вариантов ответа на вопрос.

- 11) Помогает ли тебе школа заботиться о

своем здоровье?а) да;

б) нет;

в) затрудняюсь ответить.

12) Помогают ли тебе занятия в школе создать дома полезный для здоровья образ жизни?а) да;

б) нет;

в) затрудняюсь ответить.

13) Какие наиболее типичные для тебя состояния на уроках?а) безразличие;

б)

заинтересованность;

в) усталость,

утомление;г)

сосредоточенность;

д) волнение,

беспокойство;е) что-то

другое.

14) Как, по твоему мнению, влияют учителя на твое здоровье?а) заботятся о моем здоровье;

б) наносят здоровью вред методами своего

преподавания;в) подают хороший пример;

г) подают плохой

пример; д) учат, как

беречь здоровье;

е) им безразлично мое здоровье.

15) Как вся обстановка в школе влияет, по твоему мнению, на мое здоровье?а) не оказывает заметного влияния;

б) плохо

влияет; в)

хорошо

влияет;

г) затрудняюсь ответить.

Обработка результатов.

По вопросам 1-10 по одному баллу начисляется

за ответ «б». По вопросам 11-12 балл начисляется

за ответ «б».

По вопросу 13 балл начисляется за ответы

«а», «в», «д». По вопросу 14 балл

начисляется за ответы «б», «г», «е». По

вопросу 15- 1 балл за «б», «г».

Интерпретация результатов. Благополучный результат при итоговой сумме не более 6 баллов.

«Зона риска» - при наборе более 12 баллов.

2. Шкала тревожности Сирса.

Уровень тревожности, наряду с оценкой напряженности, - важный показатель психологического здоровья и степени воздействия внутришкольных факторов.

Оценку школьнику по данной шкале в качестве эксперта проводит их учитель или знающий ученика психолог.

Инструкция: оцените каждую позицию по 3-балльной шкале: 0 – признак отсутствует;

1 – признак слабо выражен;
 2 – признак достаточно выражен;
 3 – признак резко выражен.

- 1) Обычно напряжен, скован.
- 2) Часто грызет ногти.
- 3) Легко пугается.
- 4) Плаксив.
- 5) Ко всему очень чувствителен.
- 6) Часто бывает агрессивным.
- 7) Обидчив.
- 8) Нетерпелив, не может ждать.
- 9) Легко краснеет или бледнеет.
- 10) Испытывает трудности со сосредоточением.
- 11) Суевлив.
- 12) Потеют руки.
- 13) При неожиданном задании с трудом включается в работу.
- 14) С трудом регулирует громкость голоса при ответе.

Оценка результата: до 20 баллов – низкий уровень тревожности; 20-30 - баллов – средний уровень тревожности; более 30 баллов – высокий уровень тревожности. (При сумме менее 6 баллов достоверность результата сомнительна).

3. Спилберг-Андреева «Диагностика мотивации учения и эмоционального отношения к учению»

Фамилия, имя _____
 Школа _____ Возраст _____ Класс _____
 Дата проведения _____

Ниже приведены утверждения, которые люди используют для того, чтобы рассказать о себе. Прочтите внимательно каждое предложение и обведите кружком одну из цифр, расположенных справа, в зависимости от того, каково ваше обычное состояние на уроках и в школе, как вы обычно чувствуете себя там. Нет правильных или неправильных ответов. Не тратьте много времени на одно предложение, но старайтесь как можно точнее ответить, как вы себя обычно чувствуете.

№		Почти никогда	Иногда	Часто	Почти всегда
1	Я спокоен	4	3	2	1
2	Мне хочется узнать, понять, докопаться до истины	1	2	3	4
3	Я разъярен	1	2	3	4
4	Я падаю духом, сталкиваясь с трудностями в учебе	4	3	2	1
5	Я напряжен	1	2	3	4
6	Я испытываю любопытство	1	2	3	4
7	Мне хочется стукнуть кулаком по столу	1	2	3	4
8	Я стараюсь получить только хорошие и отличные оценки	1	2	3	4
9	Я раскован	4	3	2	1
10	Мне интересно	1	2	3	4
11	Я рассержен	1	2	3	4

12	Я прилагаю все силы, чтобы добиться успеха в учебе	1	2	3	4
13	Меня волнуют возможные неудачи	1	2	3	4
14	Мне кажется, что урок никогда не кончится	4	3	2	1
15	Мне хочется на кого-нибудь накричать	1	2	3	4
16	Я стараюсь все делать правильно	1	2	3	4
17	Я чувствую себя неудачником	1	2	3	4
18	Я чувствую себя исследователем	1	2	3	4
19	Мне хочется что-нибудь сломать	1	2	3	4
20	Я чувствую, что не справлюсь с заданиями	4	3	2	1
21	Я взвинчен	1	2	3	4
22	Я энергичен	1	2	3	4
23	Я взбешен	1	2	3	4
24	Я горжусь своими школьными успехами	1	2	3	4
25	Я чувствую себя совершенно свободно	4	3	2	1
26	Я чувствую, что у меня хорошо работает голова	1	2	3	4
27	Я раздражен	1	2	3	4
28	Я решаю самые трудные задачи	1	2	3	4
29	Мне не хватает уверенности	1	2	3	4
30	Мне скучно	4	3	2	1
31	Мне хочется что-нибудь сломать	1	2	3	4
32	Я стараюсь не получить двойку	4	3	2	1
33	Я уравновешен	4	3	2	1
34	Мне нравится думать, решать	1	2	3	4
35	Я чувствую себя обманутым	1	2	3	4
36	Я стремлюсь показать свои способности и ум	1	2	3	4
37	Я боюсь	1	2	3	4
38	Я чувствую уныние и тоску	4	3	2	1
39	Меня многое приводит в ярость	1	2	3	4
40	Я хочу быть среди лучших	1	2	3	4

Обработка результатов

Шкалы познавательной активности, тревожности и негативных эмоций, входящие в вопросник, состоят из 10 пунктов.

Балльные веса для пунктов шкал, в которых высокая оценка выражает наличие высокого уровня эмоции, подсчитываются в соответствии с тем, как они подчеркнуты на бланке:

на бланке подчеркнуто: 1 2 3 4

вес для подсчета: 1 2 3 4

Для пунктов шкал, в которых высокая оценка отражает отсутствие эмоции, веса считаются в обратном порядке:

на бланке подчеркнуто: 1 2 3 4

вес для подсчета: 4 3 2 1

Такими «обратными пунктами» являются: по шкале познавательной активности: 14, 30, 38;

по шкале тревожности: 1, 9, 25, 33;

по шкале гнева подобных пунктов нет;
по шкале мотивации достижения: 4, 20, 32.

Ключ

Шкала	Пункты, номер
Познавательная активность	2 6 10 14 18 22 26 30 34 38
Мотивация достижения	4 8 12 16 20 24 28 32 36 40
Тревожность	1 5 9 13 17 21 25 29 33 37
Гнев	3 7 11 15 19 23 27 31 35 39

Для получения балла по шкале подсчитывается сумма весов по всем 10 пунктам этой шкалы.

Минимальная оценка по каждой шкале – 10 баллов, максимальная – 40 баллов.

Если пропущен 1 пункт из 10, можно сделать следующее: подсчитать среднюю оценку по тем 9 пунктам, на которые испытуемый ответил, затем умножить это число на 10; общий балл по шкале будет выражаться следующим за этим результатов целым числом.

Например, средний балл по шкале 2,73 умножить на 10 = 27,3, общий балл – 28.

При пропуске двух и более баллов данные испытуемого не учитываются.

Оценка и интерпретация результатов:

Подсчитывается суммарный балл опросника по формуле:

ПА+МД+(-Т) +(-Г), где

ПА – балл по шкале познавательной активности; МД – балл по шкале мотивации достижения;

Т – балл по шкале тревожности Г – балл по шкале гнева.

Суммарный балл может находиться в интервале от –60 до +60. Выделяются следующие уровни мотивации учения:

I уровень – продуктивная мотивация с выраженным преобладанием познавательной мотивации учения и положительным эмоциональным отношением к нему;

II уровень – продуктивная мотивация, позитивное отношение к учению, соответствиесоциальному нормативу;

III уровень – средний уровень с несколько сниженной познавательной мотивацией;

IV уровень – сниженная мотивация, переживание «школьной скуки», отрицательноеэмоциональное отношение к учению;

V уровень – резкое отрицательное отношение к учению.

Распределение баллов по уровням:

Уровень	Суммарный балл
I	45 – 60
II	29 – 44
III	13 – 28
IV	(-2) – (+12)
V	(-3) – (-60)

В качестве дополнительного балла может использоваться качественный показатель. В этом случае данные испытуемого по каждой шкале сравниваются с нормативными значениями. Представленное нормирование методики осуществлено на соответствующих половозрастных выборках московских школ, общее количество испытуемых – 500 человек, девушек и юношей примерно поровну.

Таким образом, определяется степень выраженности каждого показателя:

Шкала	Уровень	Половозрастные группы, интервал значений	
		10 – 11 лет	
		Дев.	Мал.
Познавательная активность	Высокий	31-40	28-40
	Средний	21-26	22-27
	Низкий	10-25	10-21
Тревожность	Высокий	27-40	24-40
	Средний	20-26	17-23
	Низкий	10-19	10-16
Гнев	Высокий	21-40	20-40
	Средний	14-20	13-19
	Низкий	10-13	10-12

Анализируется сочетание показателей по всем трем шкалам. Интерпретация данных:

Шкала			Интерпретация
Познавательная активность	Тревожность	Гнев	
Высокий	Низкий, средний	Низкий	Продуктивная мотивация и позитивное эмоциональное отношение к учению
Средний	Низкий, средний	Низкий	Позитивное отношение к учению
Низкий	Низкий, средний	Низкий, средний	Переживание «школьной скуки»
Средний	Низкий, средний	Низкий, средний	Диффузное эмоциональное отношение
Средний	Низкий, средний	Высокий	Диффузное эмоциональное отношение при фрустрированности значимых потребностей
Низкий	Низкий, средний	Высокий	Негативное эмоциональное отношение
Низкий	Низкий	Высокий	Резко отрицательное отношение к школе и учению
Высокий	Высокий	Высокий	Чрезмерно повышенная эмоциональность на уроке, обусловленная неудовлетворением ведущих социогенных потребностей
Высокий	Высокий	Средний	Повышенная эмоциональность на уроке
Средний, низкий	Высокий	Средний, низкий	Школьная тревожность
Высокий	Средний, низкий	Высокий	Позитивное отношение при фрустрированности потребностей
Высокий, средний	Высокий	Низкий, средний	Позитивное отношение при повышенной чувствительности ко сценарию аспекту

Данный результат, как и тот, при котором показатели по всем шкалам оказываются низкими, может также свидетельствовать, о нежелании отвечать, симуляции результата, а также о несерьезном отношении к работе.

4. И.Н. Андреева и Е.Н. Степанова. Методика изучения удовлетворенности учебно- воспитательным процессом участников образовательного процесса

Цель: определить степень удовлетворенности педагогов жизнедеятельностью вшкольном сообществе и своим положением в нем.

Ход проведения. Педагогам предлагают прочитать включенные в тест утверждения и с помощью шкалы оценок выразить степень своего согласия с ними.

Шкала оценок:

4 - совершенно согласен; 3 - согласен; 2 - трудно сказать; 1 - не согласен; 0 - совершенно не согласен.

Обработка результатов теста

Рассчитывают средний балл оценки: сумму баллов ответов всех педагогов, делят наобщее количество ответов.

- средний балл 3 - высокий уровень удовлетворенности;
- средний балл больше 2, но меньше 3 - средний уровень удовлетворенности;
- средний балл меньше 2 - низкий уровень удовлетворенности.

Источник: Научно-методический журнал «Заместителя директора школы пово

Изучение удовлетворенности педагогов жизнедеятельностью в школе

Шкала оценок:

4 - совершенно согласен; 3 - согласен; 2 - трудно сказать; 1 - не согласен; 0 - совершенно не согласен.

- 1) Я удовлетворен(а) своей учебной нагрузкой.
- 2) Меня устраивает составленное расписание уроков.
- 3) Мое рабочее время благодаря собственным усилиям и действиям администрации школы тратится рационально.
- 4) Меня устраивает работа кафедры (методического объединения) и мое участие в ней.
- 5) У меня существует реальная возможность повышать свое профессиональное мастерство, проявлять творчество и способности.
- 6) Я испытываю потребность в профессиональном и личном росте и стараюсь ее реализовать.
- 7) Мои достижения и успехи замечаются администрацией и педагогами школы.
- 8) Мне нравится, что в школе идет научно-методический поиск.
- 9) У меня сложились с коллегами неконфликтные отношения.
- 10) Я ощущаю на работе поддержку своих коллег.
- 11) Мне кажется, что администрация справедливо оценивает результаты мо ей работы.
- 12) Я ощущаю доброжелательное отношение к себе со стороны администрации.
- 13) Я комфортно чувствую себя в среде учащихся.

- 14) Я удовлетворен(а) отношением учащихся к своему предмету.
- 15) В большинстве случаев я испытываю чувство взаимопонимания при общении с родителями учащихся.
- 16) Мне кажется, что родители разделяют и поддерживают мои педагогические требования.
- 17) Мне нравится мой кабинет, оборудование и условия работы в нем.
- 18) Меня устраивает сложившийся нравственно-психологический климат в школе.
- 19) На мой взгляд, созданная в школе система научно-методического обеспечения способствует повышению моего профессионального мастерства.
- 20) Я доволен размером заработной платы и своевременностью ее выплаты.

Изучение удовлетворенности

родителей (законных представителей) жизнедеятельностью в школе

Цель: выявить уровень удовлетворенности родителей работой образовательного учреждения и его педагогического коллектива.

Ход проведения. На родительском собрании предлагается родителям прочитать перечисленные утверждения и оценить степень согласия с ними по следующей шкале оценок.

Шкала оценок:

4 - совершенно

согласен; 3 -

согласен;

2 - трудно

сказать; 1 -

не согласен;

0 - совершенно не согласен.

Обработка результатов теста

Рассчитывают средний балл оценки: сумму баллов ответов всех детей, делят на общее количество ответов.

- средний балл 3 - высокий уровень удовлетворенности;
- средний балл больше 2, но меньше 3 - средний уровень удовлетворенности;
- средний балл меньше 2 - низкий уровень удовлетворенности.

Источник: Научно-методический журнал «Заместителя директора школы по воспитательной работе.

Управление воспитательным процессом в школе». № 4/ 2007

- 1) Класс, в котором учится ваш ребенок, можно назвать дружным.
- 2) В среде своих одноклассников ваш ребенок чувствует себя комфортно.
- 3) Педагоги проявляют доброжелательное отношение к вашему ребенку.
- 4) Вы испытываете чувство взаимопонимания в контактах с администрацией школы и учителями вашего ребенка.
- 5) В классе, в котором учится ваш ребенок, хороший классный руководитель.
- 6) Педагоги справедливо оценивают достижения в учебе вашего ребенка.
- 7) Ваш ребенок не перегружен учебными занятиями и домашними заданиями.
- 8) Учителя учитывают индивидуальные особенности вашего ребенка.
- 9) В школе проводятся дела, интересные и полезные для вашего ребенка.
- 10) В школе работают различные кружки, клубы, секции, где может заниматься ваш ребенок.
- 11) Педагоги дают вашему ребенку глубокие и прочные знания.
- 12) В школе заботятся о физическом развитии и здоровье вашего ребенка.
- 13) Учебное заведение способствует формированию достойного поведения вашего ребенка.

14) Администрация и учителя создают условия для проявления и развития способностей вашего ребенка.

15) Школа по-настоящему готовит вашего ребенка к самостоятельной жизни.

Изучение удовлетворенности учащихся жизнедеятельностью в школе

Цель: выявить уровень удовлетворенности учащихся жизнедеятельностью в школе и классе.

Ход проведения. Учащимся предлагают прослушать утверждения и оценить степень своего согласия с их содержанием.

Шкала оценок:

4 - совершенно

согласен; 3 -

согласен;

2 - трудно сказать;

1 - не согласен;

0 - совершенно не согласен.

Обработка результатов теста

Рассчитывают средний балл оценки: сумму баллов ответов всех детей, делят на общее количество ответов.

- средний балл 3 - высокий уровень удовлетворенности;
- средний балл больше 2, но меньше 3 - средний уровень удовлетворенности;
- средний балл меньше 2 - низкий уровень удовлетворенности.

Источник: Научно-методический журнал «Заместителя директора школы повоспитательной работе.

Управление воспитательным процессом в школе». № 4/ 2007

- 1) Я иду утром в школу с радостью.
- 2) В школе у меня обычно хорошее настроение.
- 3) В нашем классе хороший классный руководитель.
- 4) К нашим школьным учителям можно обратиться за советом и помощью в трудной жизненной ситуации.
- 5) У меня есть любимый учитель.
- 6) В классе я могу всегда свободно высказать свое мнение.
- 7) Я считаю, что в нашей школе созданы все условия для развития моих творческих способностей.
- 8) У меня есть любимые школьные предметы.
- 9) Я считаю, что школа по-настоящему готовит меня к самостоятельной жизни.
- 10) На летних каникулах я скучаю по школе.

5. Микроисследование. Анкета для учащихся «Мое здоровье».

Цель: выявить отношение школьников к своему здоровью, понимание ими важности физического совершенствования.

Инструкция: поставь соответствующий балл рядом с позицией:

«ДА» - 3 балла

«ЧАСТИЧНО» - 2 балла

«НЕТ» - 1 балл

1. Часто ли ты пропускаешь занятия по болезни, и по каким причинам:

а) из-за простудных заболеваний _____ б) из-за хронических заболеваний _____ в)

2. Делаешь ли утром физическую зарядку? _____

3. Регулярно ли посещаешь уроки физкультуры? _____

4. Занимаешься на уроке физкультуры:

а) с полной

отдачей _____ б) без желания _____

в) лишь бы не ругали _____

5. Занимаешься ли ты спортом самостоятельно (постоянно):

- а) в школьной секции _____ б) в спортивной школе _____
в) при другой организации _____

6. Оцени степень усталости на уроках сегодня:

- а) на математике _____ б) на коми языке _____
в) на окружающий мир _____ г) на русском языке _____
д) на технологии _____
е) на литературном чтении _____ ж) на иностранном языке _____

7. Бывают ли физические паузы на уроках:

- а) на математике _____
в) на окружающий мир _____ г) на русском языке _____
д) на технологии _____
е) на литературном чтении _____ ж) на иностранном языке _____

6. Микроисследование. Питание и здоровье.

Инструкция: внимательно прочитайте утверждение. Если согласны с ним, отметьте вариант ответа «Да», если не согласны с утверждением, обведите ответ «Нет».

№	Утверждения	Да	Нет
1.	В рекламе используют уловки, которые делают продукты питания более привлекательными		
2.	Реклама никому не нужна		
3.	Я всегда выполняю свои обещания, даже если это мне не выгодно		
4.	Я пытаюсь определить рекламные уловки, заставляющие людей покупать продукты		
5.	Я считаю продукт престижным, если его покупают в моей школе		
6.	Я никогда не опаздываю		
7.	Для себя я покупаю продукты питания, которые популярны среди ребят моей школы		
8.	Я покупаю продукты, которые мне нравятся, даже если они не соответствуют представлениям о престижности в моем классе		
9.	Бывает, что, разозлившись, я выхожу из себя		
10.	Я могу перечислить ситуации, когда употребление пищи может негативно повлиять на пищеварение		
11.	Если нет времени, чтобы «основательно» поесть, можно перекусить на ходу		
12.	Среди моих знакомых нет таких, которые мне явно не нравятся		
13.	Иногда я жую «просто так», для того чтобы «убить время»		
14.	У меня не бывает таких мыслей, которыми я не мог(ла) бы поделиться с другими людьми		
15.	Я знаю, как алкоголь, курение, наркотики и стрессовые ситуации влияют на аппетит		
16.	Человек должен осознавать, как алкоголь, курение и наркотики могут повлиять на пищеварение		

17.	Все мои привычки хороши и желательны		
18.	Чтобы правильно питаться, нужно много денег		
19.	Весной всем грозит авитаминоз		
20.	Бывает, что я говорю о вещах, в которых совсем не разбираюсь		
21.	При покупке какого-либо продукта я учитываю и стоимость, и его полезные свойства		
22.	Я никогда не передаю слухи		
23.	Цена продукта зависит от его качества		
24.	Человек не должен беспокоиться о качестве продуктов питания, так как для этого существуют специальные службы		
25.	При покупке продуктов я проверяю их качество		
26.	Я всегда о знакомых мне людях только хорошее, даже тогда, когда уверен(а), что они не узнают		

Ключ к опроснику.

Познавательная шкала (1, 5, 10, 15, 18, 23). Эта шкала измеряет, в какой степени у человека сформированы адекватные представления о правильном пищевом поведении. Она включает в себя утверждения, диагностирующие, насколько верно у человека сформированы представления о различных аспектах питания.

Эмоциональная шкала (2, 6, 11, 16, 19, 24). Эта шкала измеряет, в какой степени проявляется эмоциональное отношение человека к факторам, влияющим на пищевое поведение. Она включает в себя утверждения, диагностирующие, насколько восприимчив человек к негативным последствиям пищевого поведения.

Практическая шкала (3, 7, 13, 21, 25). Эта шкала измеряет, в какой степени у человека сформированы навыки правильного пищевого поведения. Она включает в себя утверждения, диагностирующие актуальное пищевое поведение.

Шкала искренности (4, 8, 9, 12, 14, 17, 20, 22, 26). Эта шкала измеряет степень искренности ответов.

Обработка результатов.

Результаты определяются с помощью специального «ключа». По каждой шкале подсчитывается сумма баллов.

Характеристики показателей по шкалам:

0-2 балла – низкие

показатели, 3-4 балла –

средние показатели,

5-6 баллов – высокие показатели.

Шкалы	Соответствие с правильным ответом									
	1	5	10	15	18	23				
Познавательная	да	нет	да	нет	нет	нет				
Эмоциональная	нет	нет	нет	да	да	нет				
Практическая	да	да	нет	да	да					
Искренности	да	нет	нет	нет	нет	да	20	22	нет	26

7. Изучение отношения школьников к употреблению психоактивных веществ
Инструкция: «Внимательно прослушайте утверждения. Если Вы согласны с ним,

ответьте «да»; если не согласны с утверждением, ответьте «нет».

- 1) Курение не может отразиться на состоянии здоровья и внешности человека.
- 2) Я всегда выполняю свои обещания, даже если это мне не выгодно.
- 3) Я не считаю, что употребление пива в моем возрасте может стать причиной ухудшения здоровья.

- 4) Существуют наркотики, вызывающие зависимость и не вызывающие ее.
- 5) Все мои привычки хороши и желательны.
- 6) Мне приятно, когда в моем присутствии курят.
- 7) Без алкогольных напитков очень скучно отмечать праздники и вечеринки.
- 8) Наркотики делают жизнь более разнообразной.
- 9) У меня не бывает таких мыслей, которыми я не мог бы поделиться с другими людьми.
- 10) Иногда можно выкурить одну сигаретку.
- 11) Хорошо пропустить холодную бутылочку пива с друзьями.
- 12) Я рискну попробовать наркотик, если мои друзья составят мне компанию.
- 13) Бывает, что я говорю о вещах, в которых совсем не разбираюсь.
- 14) Курение помогает избавиться от неприятных переживаний.
- 15) Бывает, что, разозлившись, я выхожу из себя.
- 16) Алкоголизм не может возникнуть в подростковом возрасте.
- 17) Наркомания может стать причиной заражения ВИЧ-инфекцией.
- 18) Я никогда не передаю слухи.
- 19) Если человек курит, он должен вести себя так, чтобы не навредить здоровью окружающих.
- 20) Алкоголь – хорошая штука, так как помогает расслабиться и придает уверенность.

- 21) Я всегда о знакомых мне людях говорю только хорошее, даже тогда, когда уверен(а), что они об этом не узнают.
- 22) Взрослые преувеличивают проблему наркомании у подростков.
- 23) Я соглашусь с предложением моих друзей попробовать покурить.
- 24) Среди моих друзей нет таких, которые мне явно не нравятся.
- 25) В компании я обязательно выпью со своими друзьями.
- 26) Я не уверен(а) в том, что не попробую наркотик.
- 27) Я никогда не опаздываю.

Ключ к опроснику.

Познавательная шкала (1, 3, 4, 14, 16, 17). Эта шкала измеряет, в какой степени у человека сформированы адекватные представления о психоактивных веществах. Она включает в себя утверждения, диагностирующие, насколько человек владеет правдивой информацией о ПАВ.

Эмоциональная шкала (6, 7, 8, 19, 20, 22). Эта шкала измеряет, в какой степени проявляется эмоциональное отношение к употреблению ПАВ. Она включает в себя утверждения, диагностирующие, насколько восприимчив человек к негативным последствиям употребления ПАВ.

Практическая шкала (10, 11, 12, 23, 25, 26). Эта шкала измеряет, в какой степени проявляется готовность попробовать ПАВ. Она включает в себя утверждения, диагностирующие, насколько актуальна потребность попробовать ПАВ.

Шкала искренности (2, 5, 9, 13, 15, 18, 21, 24, 27). Эта шкала измеряет, в какой степени искренность ответов.

Обработка результатов.

Результаты определяются с помощью специального «ключа». По каждой шкале подсчитывается сумма баллов.

Характеристики показателей по шкалам:

0-2 балла – низкие

показатели, 3-4 балла –

средние показатели,

5-6 баллов – высокие показатели.

Шкалы	Соответствие с правильным ответом									
Познавательная	1 нет	3 нет	4 нет	14 нет	16 нет	17 да				
Эмоциональная	6 да	7 нет	8 нет	19 да	20 нет	22 нет				
Практическая	10 нет	11 нет	12 нет	23 нет	25 нет	26 нет				
Искренности	2 нет	5 да	9 нет	13 нет	15 нет	18 нет	21 да	24 нет	27 нет	

8. Тест-анкета для самооценки учащимся изменений своего состояния здоровья.

Инструкция: оцени изменения твоего здоровья, и образа жизни за указанный учителем период времени по 11-балльной шкале: от -5 (максимально негативные для здоровья учащегося изменения) до +5 (максимально положительные для здоровья изменения), 0 баллов - отсутствие изменений.

- 1) Как изменилось за оцениваемый период состояние твоего здоровья? (К -5 - ухудшилось; к +5 - улучшилось.)
- 2) Как изменилось твое отношение к своему здоровью? (К -5 - стал реже, меньше заботиться о своем здоровье; к +5 – стал лучше, больше заботиться о своем здоровье.)

- 3) Как изменился твой образ жизни с точки зрения его влияния на здоровье?
- 4) Как изменилась за это время твоя физическая активность (занятия в спортивных секциях, выполнение комплексов упражнений, пробежки, лыжи и т.п.)?
- 5) Как изменился за это время характер твоего питания?
- 6) Как изменилось за это время материальное положение твоей семьи?
- 7) Как изменились твои привычки, влияющие на здоровье? (Вредные - к -5; полезные - к +5.)
- 8) Усилился или ослабел твой интерес, стремление к знаниям, связанным с проблемами здоровья?
- 9) Отмечаешь ли ты изменения в своем внешнем облике? Если да - то в какую сторону? (К -5 - в худшую; к + 5 - в лучшую.)
- 10) Чаще (быстрее) или реже стало наступать у тебя состояние утомления на уроках и дома?(К -5 - более быстрое и частое наступление; к +5 - реже наступающее утомление.)
- 11) Чаще или реже стало наступать у тебя состояние стресса?
- 12) Как в среднем изменилось за этот период твое настроение? (К -5 — в худшую сторону; к + 5 - в лучшую.)
- 13) Чаще или реже у тебя появлялись жалобы на свое здоровье? (К -5 - чаще; к +5 - реже.)
- 14) Изменился ли за это время контакт твоих родителей со школой?

9. Карта наблюдения за состоянием ребенка (заполняется родителями по результатам наблюдения за последнюю неделю)

Дата _____

Фамилия, имя ребенка _____ Возраст _____ Класс _____

Критерии оценки:

- 0 – симптомы отсутствуют;
- 1 – слабо выражены, отмечаются изредка;
- 2 – умеренно выражены, наблюдаются периодически;
- 3 – ярко выражены, наблюдаются постоянно.

№	Показатели состояния	Баллы
1.	Ребенок под разными предлогами неохотно идет в школу (не выспался, плохое самочувствие, болит живот, голова, горло и т.п.)	
2.	Долго собирается в школу, постоянно забывает необходимые вещи, не помнит расписания уроков, требует постоянного контроля родителей	
3.	После школы вялый, сонливый или, наоборот, чрезмерно возбужден, раздражителен, агрессивен	
4.	Часты жалобы на усталость, головные боли, головокружение, боли в животе, тошноту	
5.	К вечеру чрезмерно возбужден, отказывается ложиться в постель, долго не может уснуть	
6.	Сон беспокойный, с неприятными сновидениями, страхами. В течение ночи часто просыпается, вскрикивает, «крутится» (может проснуться с ногами на подушке), зовет родителей. Энурез.	
7.	Отмечаются такие нарушения, как неконтролируемые подергивания век, различных групп мышц (лица, шеи, плеч и т.п.), заикание, разного рода страхи (боязнь темноты, одиночества, замкнутого пространства и др.) или навязчивости, «вредные привычки» (обкусывание ногтей, сосание пальца, «шмыганье» носом и т.п.)	

8.	В домашних условиях характерны постоянная возбужденность, неспособность организовать свою деятельность, бесцельная беготня, эмоциональная неустойчивость, постоянные капризы, споры, упрямство, неадекватные реакции на различные бытовые ситуации (приход гостей, посещение общественных мероприятий, праздники)	
9.	Очень болезненно или, наоборот, безразлично относится к школьным отметкам, постоянно их обсуждает, жалуется на несправедливое отношение учителя	
10.	Отказывается от приготовления домашних заданий, «торгуется», ставит массу условий, долго не может организовать себя, постоянно отвлекается, в связи с чем на приготовление домашних заданий уходит несколько часов. Не помнит, что задали на дом и какие завтра уроки. Самостоятельно работать не может, требуется постоянный контроль.	
Суммарный балл		

Анализ карты наблюдений за состоянием ребенка проводится подготовленным педагогом, психологом, фельдшером. Карта наблюдений позволяет выявить отклонения в психофизиологическом состоянии ребенка, его психоневрологическом статусе, выявить

«пограничные» нарушения здоровья по поведенческим реакциям. Если суммарный балл в пределах 0-15 – состояние ребенка не вызывает тревоги, он справляется с учебной нагрузкой, нет перенапряжения. Если суммарный балл 15-20, то следует обратить внимание на режим дня, проанализировать дополнительные нагрузки, выявить трудности, которые возникают. Если суммарный балл >20, то это свидетельствует о значительном напряжении, нарушении адаптации и ухудшении состояния психического здоровья. После сбора карт у родителей составляется сводная таблица по классу.

10. Карта наблюдения за поведением ребенка в школе.

(заполняется учителем) Дата _____

Фамилия, имя ребенка _____ Возраст _____

Класс _____

Критерии оценки:

- 0 – симптомы отсутствуют;
- 1 – слабо выражены, отмечаются изредка;
- 2 – умеренно выражены, наблюдаются периодически;
- 3 – ярко выражены, наблюдаются постоянно.

№	Поведение учащихся	Баллы
1.	Беспокойный, неусидчивый, расторможенный, нарушает дисциплину, делает замечания другим детям, перебивает учителя и не реагирует на его замечания, часто переспрашивает	
2.	Быстро нарастает утомление, истощение, становится вялым, рассеянным, невнимательным, безразличным, ложится на парту, «не слышит» инструкцию учителя	
3.	На низкие отметки реагирует плачем, истерикой, отказом от работы, может вступить в спор с учителем	
4.	На контрольных работах (или перед ней) чрезмерно тревожен, не уверен в своих силах, беспокоен, руки становятся холодными и потными, не понимает задания, задает много вопросов, делает ошибки в заданиях.	
5.	В процессе урока не может сконцентрироваться на задании, не понимает и не может выполнить инструкцию, не «удерживает» ее или быстро забывает, постоянно отвлекается, требует дополнительного контроля учителя, более детального объяснения. При выполнении задания задает много вопросов	

6.	На переменах становится особенно агрессивным, драчливым, неуправляемым, не реагирует на замечания взрослых, «на слышит» их (надо повторить замечание несколько раз или держать его за руку)	
7.	Приходит в школу не готовым – постоянно все забывает (учебники, тетради, пенал, альбом, ручки, карандаши и т.п.)	
Суммарный балл		

Анализ карты наблюдений за поведением ребенка в школе проводит подготовленный педагог, психолог. Карта наблюдений позволяет выявить отклонения в состоянии психоневрологического статуса ребенка, свидетельствующие о нарушении адаптации и значительном напряжении. При суммарном балле до 7 – состояние ребенка не вызывает тревоги; при суммарном балле от 7 до 14 – следует обратить внимание на проблемы ребенка, проанализировать режим, нагрузку, трудности; при суммарном балле от 14 до 21 – необходимо обратить внимание на состояние здоровья, нормализовать режим, возможно, использовать вариант щадящего режима, снять дополнительные нагрузки. Дополнительно проанализировать все проблемы ребенка вместе с родителями, психологом, школьным врачом и разработать программу помощи ребенку.

При заполнении нескольких карт в течение учебного года их данные сопоставляются как в отношении каждого ребенка, так и по обобщенным показателям класса, например, по количеству детей, имеющих суммарные баллы до 14, от 14 до 21, более 21 балла.

2.5 Программа коррекционной работы

Программа коррекционной работы предусматривает индивидуализацию специального сопровождения обучающегося с ЗПР. Содержание программы коррекционной работы для каждого обучающегося определяется с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК, ИПРА (при наличии).

Целью программы коррекционной работы выступает создание системы комплексной помощи обучающимся с ЗПР в освоении ФАОП НОО, коррекция недостатков в физическом и (или) психическом и речевом развитии обучающихся, их социальная адаптация.

Коррекционная работа осуществляется в ходе всего учебно-образовательного процесса, при изучении предметов учебного плана и на специальных коррекционно-развивающих занятиях, где осуществляется коррекция нарушений психофизического развития обучающихся с ЗПР и оказывается помощь в освоении нового учебного материала на уроке и в освоении АООП НОО в целом.

Направления и содержание программы коррекционной работы осуществляются во внеурочное время в объеме не менее 5 часов (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Программа коррекционной работы обеспечивает:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обусловленных недостатками в их физическом и (или) психическом развитии;
- создание адекватных условий для реализации особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР;
- осуществление индивидуально-ориентированного психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ЗПР с учетом их особых образовательных потребностей;
- оказание помощи в освоении обучающимися с ЗПР АООП НОО;
- возможность развития коммуникации, социальных и бытовых навыков,

адекватного учебного поведения, взаимодействия со взрослыми и детьми, формированию представлений об окружающем мире и собственных возможностях.

Программа коррекционной работы содержит:

- перечень, содержание и план реализации коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, и освоение ими АООП НОО;
- систему комплексного психолого-педагогического и социального сопровождения обучающихся с ЗПР в условиях образовательного процесса, включающего психолого-педагогическое обследование обучающихся с целью выявления особых образовательных потребностей обучающихся, мониторинг динамики развития и успешности в освоении АООП НОО, корректировку коррекционных мероприятий;
- механизм взаимодействия в разработке и реализации коррекционных мероприятий педагогических работников, специалистов в области коррекционной педагогики и психологии, медицинских работников организации и других организаций, специализирующихся в области семьи и других институтов общества, который должен обеспечиваться в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности;
- планируемые результаты коррекционной работы.

Программа коррекционной работы включает в себя взаимосвязанные направления, отражающие ее основное содержание:

- ❖ *диагностическая работа*, обеспечивающая проведение комплексного обследования обучающихся с ЗПР и подготовку рекомендаций по оказанию им психолого-педагогической помощи;
- ❖ *коррекционно-развивающая работа*, обеспечивающая своевременную специализированную помощь в освоении содержания образования и коррекцию недостатков в психофизическом развитии обучающихся с ЗПР;
- ❖ *консультативная работа*, обеспечивающая непрерывность специального сопровождения обучающихся с ЗПР и их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации;
- ❖ *информационно-просветительская работа*, направленная на разъяснительную деятельность по вопросам, связанным с особенностями образовательного процесса для обучающихся с ЗПР, со всеми участниками образовательных отношений - обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками.

<p>Диагностическая работа</p>	<p>Обеспечивает своевременное выявление детей с ограниченными возможностями здоровья, проведение их комплексного обследования и подготовку рекомендаций по оказанию им психолого-медико-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • своевременное выявление детей, нуждающихся в специализированной помощи; • раннюю (с первых дней пребывания ребенка в школе) диагностику отклонений в развитии и анализ причин трудностей адаптации; • комплексный сбор сведений о ребенке на основании диагностической информации от специалистов разного профиля; • определение уровня актуального и зоны
--------------------------------------	--	---

	педагогической помощи в условиях школы	<p>ближайшего развития ребенка с ЗПР, выявление его резервных возможностей;</p> <ul style="list-style-type: none"> • изучение развития эмоционально-волевой сферы и личностных особенностей учащихся; • изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребенка; • изучение адаптивных возможностей и уровня социализации ребенка с ЗПР; • системный разносторонний контроль специалистов за уровнем и динамикой развития ребенка; • анализ успешности коррекционно-развивающей работы.
Коррекционная-развивающая работа	Обеспечивает своевременную специализированную помощь в освоении содержания образования и коррекцию недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей с ЗПР в условиях образовательной организации; способствует формированию универсальных учебных действий у учащихся (личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных)	<ul style="list-style-type: none"> • выбор оптимальных для развития ребенка с ЗПР коррекционных программ/ методик, методов и приемов обучения в соответствии с его особыми образовательными потребностями; • организация и проведение специалистами индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, необходимых для преодоления нарушений развития и трудностей обучения; • системное воздействие на учебно-познавательную деятельность ребенка в динамике образовательного процесса, направленное на формирование универсальных учебных действий и коррекцию отклонений в развитии; • коррекция и развитие высших психических функций; • развитие эмоционально-волевой и личностной сферы ребенка и психокоррекцию его поведения; • социальная защита ребенка в случае неблагоприятных условий жизни при психотравмирующих обстоятельствах
Консультативная работа	Обеспечивает непрерывность специального сопровождения детей с ЗПР и их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации учащихся	<ul style="list-style-type: none"> • выработка совместных обоснованных рекомендаций по основным направлениям работы с обучающимся с ЗПР, единых для всех участников образовательных отношений; • консультирование специалистами педагогов по выбору индивидуально ориентированных методов и приемов работы с учащимся с ЗПР; • консультативная помощь семье в вопросах выбора стратегии воспитания и приемов коррекционного обучения ребенка с ЗПР.

Информационно - просветительская работа	Направлена на разъяснительную деятельность по вопросам, связанным с особенностями образовательного процесса для данной категории детей, со всеми участниками образовательных отношений — учащимися (как имеющими, так и не имеющими недостатки в развитии), их родителями (законными представителями), педагогическими работниками.	<ul style="list-style-type: none"> • различные формы просветительской деятельности (лекции, беседы, информационные стенды, печатные материалы), направленные на разъяснение участникам образовательных отношений учащимся (как имеющим, так и не имеющим недостатки в развитии), их родителям (законным представителям), педагогическим работникам вопросов, связанно с особенностями образовательной деятельности и сопровождения детей с ЗПР; • проведение тематических выступлений для педагогов и родителей по разъяснению индивидуально-типологических особенностей различных категорий детей с ЗПР.
--	---	---

Субъекты реализации коррекционной работы в школе	Содержание деятельности специалистов
Заместитель директора по УВР, председатель ПМПк	<ul style="list-style-type: none"> • курирует работу по реализации программы; • руководит работой ПМПк; • взаимодействует с ТППК, лечебными учреждениями; • осуществляет просветительскую деятельность при работе с родителями (законными представителями) детей.
Классный руководитель, воспитатель	является связующим звеном в комплексной группе специалистов по организации коррекционной работы с учащимися; делает первичный запрос специалистам и дает первичную информацию о ребенке; осуществляет индивидуальную коррекционную работу (педагогическое сопровождение); консультативная помощь семье в вопросах коррекционно-развивающего воспитания и обучения
Социальный педагог	изучает жизнедеятельность ребенка вне школы; осуществляет профилактическую и коррекционную работу с учащимися; взаимодействие с семьей обучающихся, с лечебными учреждениями; правоохранительными органами

Педагог-психолог	<p>изучает личность учащегося и коллектива класса; анализирует адаптацию ребенка в образовательной среде; выявляет дезадаптированных учащихся; изучает взаимоотношения младших школьников со взрослыми и сверстниками; подбирает пакет диагностических методик для организации профилактической и коррекционной работы; выявляет и развивает интересы, склонности и способности школьников; осуществляет психологическую поддержку нуждающихся в ней подростков; консультативная помощь семье в вопросах коррекционно-развивающего воспитания и обучения</p>
Учитель-логопед	<p>исследует речевое развитие учащихся; организует логопедическое сопровождение учащихся.</p>

Особенность ребенка	Характерные особенности развития детей	Рекомендуемые условия обучения и воспитания
<p>Дети с задержкой психического развития</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Снижение работоспособности; 2) повышенная истощаемость; 3) неустойчивость внимания; 4) более низкий уровень развития восприятия; 5) недостаточная продуктивность произвольной памяти; 6) отставание в развитии всех форм мышления; 7) дефекты звукопроизношения; 8) своеобразное поведение; 9) бедный словарный запас; 10) низкий навык самоконтроля; 11) незрелость эмоционально-волевой сферы; 12) ограниченный запас общих сведений и представлений; 13) слабая техника чтения; 14) неудовлетворительный навык каллиграфии; 15) трудности в счете через 10, решении задач 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Соответствие темпа, объема и сложности учебной программы реальным познавательным возможностям ребенка, уровню развития его когнитивной сферы, уровню подготовленности, то есть уже усвоенным знаниям и навыкам. 2. Целенаправленное развитие общеинтеллектуальной деятельности (умение осознавать учебные задачи, ориентироваться в условиях, осмысливать информацию). 3. Сотрудничество с взрослыми, оказание педагогом необходимой помощи ребенку с учетом его индивидуальных проблем. 4. Индивидуальная дозированная помощь ученику, решение диагностических задач. 5. Развитие у ребенка чувствительности к помощи, способности воспринимать и принимать помощь. 6. Малая наполняемость класса (10–12 человек). 7. Щадящий режим работы, соблюдение гигиенических и валеологических требований. 8. Организация классов коррекционно-развивающего обучения в стенах массовой школы. 9. Специально подготовленный в области коррекционной педагогики (специальной

		<p>педагогики и коррекционной психологии) специалист – учитель, способный создать в классе особую доброжелательную, доверительную атмосферу.</p> <p>10. Создание у неуспевающего ученика чувства защищенности и эмоционального комфорта.</p> <p>11. Безусловная личная поддержка ученика учителями школы.</p> <p>12. Взаимодействие и взаимопомощь детей в процессе учебной деятельности</p>
--	--	--

Специальные условия обучения и воспитания детей с ЗПР

План реализации программы

Коррекционная работа реализуется поэтапно. Последовательность этапов и их адресность создают необходимые предпосылки для устранения дезорганизующих факторов.

Содержание работы	Организационная деятельность
<i>І этап. Подготовительный</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • подбор методов изучения личности • подбор методик изучения психологических особенностей • подбор методик для определения уровня обученности, обучаемости, воспитанности, воспитуемости • подбор методик изучения семьи обучающихся • методическая и практическая подготовка педагогических кадров 	<ul style="list-style-type: none"> • изучение состояние вопроса • предварительное планирование • разработка и отбор оптимального содержания, методов и форм предстоящей деятельности • обеспечение условий предстоящей деятельности • подбор кадров и распределение конкретных участников работы • постановка задач перед исполнителями и создание настроения на работу
<i>ІІ этап. Сбор информации (начало учебного года)</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • проведение бесед, тестирования, анкетирования, экспертных оценок, наблюдения, логопедического обследования • изучение личных дел учащихся • изучение листа здоровья учащихся • консультация врачей и других специалистов • посещение семей учащихся 	<ul style="list-style-type: none"> • консультативная помощь в процессе сбора информации • контроль за сбором информации на входе в коррекционно-развивающую деятельность
<i>ІІІ этап. Систематизация потока информации (начало учебного года) Консилиум (первичный)</i>	

<ul style="list-style-type: none"> • уточнение полученной информации • определение особенностей развития учащегося • выделение группы контроля за учебно-познавательной деятельностью, группы контроля за поведением, группы контроля за семьей учащегося, профиля личностного развития • выработка рекомендаций по организации учебно-воспитательного процесса 	<ul style="list-style-type: none"> • анализ результатов психолого-педагогического обследования на входе в коррекционно-развивающую работу • анализ состояния здоровья обучающихся • планирование коррекционно-развивающей деятельности
IV этап. Проведение коррекционно-развивающей деятельности	
<ul style="list-style-type: none"> • включение коррекционно-развивающих целей в учебно-воспитательное планирование, привлечение к работе других специалистов • проведение занятий психологом, логопедами, педагогами • проведение игр и упражнений педагогами • работа с родителями 	<ul style="list-style-type: none"> • помощь в процессе реализации коррекционно-развивающей работы • контроль за проведением коррекционно-развивающей работы
V этап. Сбор информации (конец учебного года)	
<ul style="list-style-type: none"> • проведение бесед, тестирования, анкетирования, экспертных оценок, наблюдения, логопедического обследования 	<ul style="list-style-type: none"> • консультативная помощь в процессе сбора информации • контроль за сбором информации на выходе в коррекционно-развивающую деятельность
VI этап. Систематизация потока информации (конец учебного года) Консилиум (плановый)	
<ul style="list-style-type: none"> • уточнение полученной информации • оценка динамики развития: «+» результат – завершение работы «-» результат – корректировка деятельности, возврат на II – VI этап 	<ul style="list-style-type: none"> • анализ хода и результатов коррекционно-развивающей работы • подведение итогов
VII этап. Завершение работы (при положительных результатах). Консилиум (заключительный).	
<ul style="list-style-type: none"> • отбор оптимальных форм, методов, средств, способов, приемов взаимодействия педагогов с учащимися, родителями • повышение профессиональной подготовки педагогов • перспективное планирование 	<ul style="list-style-type: none"> • обобщение опыта работы • подведение итогов • планирование дальнейшей коррекционной работы

Механизм реализации программы

Основными механизмами реализации программы коррекционной работы являются:

- ❖ оптимально выстроенное взаимодействие специалистов образовательной организации, обеспечивающее системное сопровождение обучающихся специалистами различного профиля;
- ❖ социальное партнерство, предполагающее профессиональное взаимодействие образовательной организации с внешними ресурсами.

Условия реализации программы

Программа коррекционной работы предусматривает создание в образовательной организации специальных условий обучения и воспитания детей с ЗПР, включающих:

Программно-методическое обеспечение

В процессе реализации программы коррекционной работы могут быть использованы коррекционно-развивающие программы, диагностический и коррекционно-развивающий инструментарий, необходимый для осуществления профессиональной деятельности учителя, педагога-психолога, социального педагога, учителя-логопеда, учителя-дефектолога и др.

В случаях обучения детей с выраженными нарушениями психического и (или) физического развития по индивидуальному учебному плану целесообразным является использование адаптированных образовательных программ.

Кадровое обеспечение

Важным моментом реализации программы коррекционной работы является кадровое обеспечение. Коррекционная работа должна осуществляться специалистами соответствующей квалификации, имеющими специализированное образование, и педагогами, прошедшими обязательную курсовую подготовку или другие виды профессиональной подготовки в рамках обозначенной темы.

Специалист	Количество специалистов	Образование	Квалификационная категория
Педагог-психолог	2	Высшее профессиональное	Первая
Учитель-логопед	1	Высшее профессиональное	Первая
Социальный педагог	2	Высшее профессиональное	Первая
Медицинский работник	1	Среднее профессиональное	

Специфика организации образовательной и коррекционной работы с детьми, имеющими нарушения развития, обуславливает необходимость специальной подготовки педагогического коллектива образовательной организации. Для этого необходимо обеспечить на постоянной основе подготовку, переподготовку и повышение квалификации работников образовательных организаций, занимающихся решением вопросов образования детей с ЗПР. Педагогические работники образовательной организации должны иметь чёткое представление об особенностях психического и (или) физического развития детей с ОВЗ, о методиках и технологиях организации образовательного и реабилитационного процесса.

Логопедическое сопровождение учебной деятельности

Работа учителя-логопеда осуществляется посредством индивидуальных и групповых занятий, консультаций родителей (законных представителей) и педагогов по запросам участников образовательной деятельности.

Материально-техническое обеспечение

Материально-техническое обеспечение заключается в обеспечении надлежащей материально-технической базы, позволяющей создать адаптивную и коррекционно-развивающую среду образовательной организации в том числе надлежащие материально-технические условия, обеспечивающие возможность для беспрепятственного доступа детей с недостатками физического и (или) психического развития в здания и помещения образовательной организации и организацию их пребывания и обучения в организации (включая пандусы, специальные лифты, специально оборудованные учебные места, специализированное учебное, реабилитационное, медицинское оборудование, а также оборудование и технические средства обучения лиц с ОВЗ индивидуального и коллективного пользования, для организации коррекционных и реабилитационных кабинетов, организации спортивных и массовых мероприятий, питания, обеспечения медицинского обслуживания, оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий, хозяйственно-бытового и санитарно-гигиенического обслуживания).

Информационное обеспечение

Необходимым условием реализации программы является создание информационной образовательной среды и на этой основе развитие дистанционной формы обучения детей, имеющих трудности в передвижении, с использованием современных информационно-коммуникационных технологий.

Обязательным является создание системы широкого доступа детей с ЗПР, родителей (законных представителей), педагогов к сетевым источникам информации, к информационно-методическим фондам, предполагающим наличие методических пособий и рекомендаций по всем направлениям и видам деятельности, наглядных пособий, мультимедийных материалов, аудио- и видеоматериалов.

Работа с педагогами

1. Участие в работе школьного ПМПк (подготовка материалов, углубленные диагностические исследования проблем в развитии, обучении и воспитании, направление обучающихся на ТППК)

2. Индивидуальные и групповые консультации по результатам психодиагностики и по запросам; просветительская работа по проблеме развития, обучения и воспитания обучающихся.

Работа с родителями

1. Психологическое просвещение родителей (законных представителей) по вопросам развития и воспитания обучающихся (выступления на родительских собраниях);

2. Выступления на родительских собраниях по результатам групповых психодиагностических мероприятий;

3. Индивидуальная и групповая психологическая диагностика нарушений семейного воспитания (по запросам родителей);

4. Индивидуальные консультации по запросам и выявленным проблемам.

Планируемые результаты коррекционной работы

К планируемым результатам коррекционной работы для детей относятся:

- достижение *личностных результатов* - готовность и способность обучающихся к самореализации, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- достижение *метапредметных результатов* — освоенные учащимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- достижение *предметных результатов* — освоенный учащимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Коррекционная работа с обучающимися с ЗПР осуществляется в ходе всей образовательной деятельности:

— через содержание и организацию образовательной деятельности (индивидуальный и дифференцированный подход, несколько сниженный темп обучения, структурная упрощенность содержания, повторность в обучении, активность и сознательность в обучении);

— в рамках внеурочной деятельности в форме специально организованных индивидуальных и групповых занятий (психо-коррекционные и логопедические занятия, занятия ритмикой);

— в рамках психологического и социально-педагогического сопровождения обучающихся.

Основными направлениями в коррекционной работе являются: коррекционная помощь в овладении базовым содержанием обучения; развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков; развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекция нарушений устной и письменной речи; обеспечение ребенку успеха в различных видах деятельности с целью предупреждения негативного отношения к учёбе, ситуации школьного обучения в целом, повышения мотивации к школьному обучению.

Инструментарий психодиагностики

1. **Личностные УУД** - Тест Т.Д. Марцинковской «Лесенка» (1- 4 класс), Н.Лусканова Оценка школьной мотивации (1-4 класс).
2. **Коммуникативные УУД** – Методика «Варежки» (1 класс), Задание «Дорога к дому» (модифицированное задание «Архитектор-строитель»)(4 класс).
3. **Регулятивные УУД** – Методика «Рисование по точкам» (1 класс), «Корректирующие пробы» (буквенный вариант) (2-4 класс).
4. **Интеллектуальные УУД** (ТУРМШ 1- 4 класс).

Оценка эффективности работы педагогов и всех специалистов, сопровождающих детей с ЗПР производится по результатам итоговой аттестации учащихся, психологического исследования, результатов медицинского обследования с занесением данных в дневники динамического наблюдения, карту медико-психолого-педагогической помощи.

Эффективность коррекционной работы педагога-психолога, учителя-логопеда определяется при сравнительном анализе результатов входящей и

заключительной диагностики, показывающей позитивные изменения, полученные по тем же методикам на выходе. Так же эффективность может определяться по результатам наблюдения за ребенком в процессе работы по программе.

Кроме того, эффективность может быть установлена при анализе отзывов педагогов и классного руководителя, свидетельствующих об уменьшении частоты проявлений поведенческих реакций, с мотивационной незаинтересованностью, пробелах в знаниях у детей с ЗПР в процессе обучения. Дополнительно эффективность работы может быть подтверждена отзывами родителей (законных представителей) о позитивных изменениях у ребенка.

2.6. Программа внеурочной деятельности

В соответствии с требованиями ФГОС НОО внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

План внеурочной деятельности на 2024-2025 учебный год разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 года №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федеральной образовательной программой НОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 №992);
- Постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарные правила и нормы (СанПиН) 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» раздел VI «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2, далее по тексту - СанПиН 1.2.3685-21);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.08 2017 № 09-1672 «О направлении методических рекомендаций» («Методические рекомендации по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»);
- Устава школы;
- Основной образовательной программой НОО.

Назначение плана внеурочной деятельности - психолого-педагогическое

сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности сформирован с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в школьной среде;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

При отборе направлений внеурочной деятельности образовательная организация ориентируется, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения. К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации привлекаются родители как законные участники образовательных отношений.

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю. Не более 1320 часов в год на уровень НОО.

Один час в неделю в 1-3 классах отведен на внеурочное занятие *"Разговоры о важном"*. Внеурочные занятия *"Разговоры о важном"* направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия *"Разговоры о важном"* направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат внеурочных занятий *"Разговоры о важном"* - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Направления и цели внеурочной деятельности.

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни. В плане данное

направление представлено через спортивный клуб «Если хочешь быть здоров».

2. Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов. В плане данное направление представлено через экологическую лабораторию «Экология. Первые шаги».
3. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества. В плане данное направление представлено через час общения «Разговоры о важном» и «Семьеведение», клуб «Орлята России»
4. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности. В плане данное направление представлено через творческий проект «Школа юного актера».
5. Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере. В плане данное направление представлено через кружок «Моя информационная культура»
6. Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию. В плане данное направление представлено через интеллектуальную мастерскую «Интересный русский».
7. "Учение с увлечением!" включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов. В плане данное направление представлено через кружок «Развитие логики» и «Логоритмика».

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств

информационно-коммуникационных технологий.

В плане представлены следующие формы: спортивный клуб, творческий проект, экологическая лаборатория, час общения, интеллектуальная мастерская, клуб, кружок.

1 – 3 классы

Направления внеурочной деятельности	Название/наименование	Форма организации	Количество часов в неделю		
			1 класс	2 класс	3 класс
Спортивно-оздоровительная деятельность	Мир спортивных игр	Секция			
	Если хочешь быть здоров	Спортивный клуб		1	
Проектно-исследовательская деятельность	Экология. Первые шаги	Экологическая лаборатория		1	
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Час общения	6	6	6
	Семьеведение	Час общения		1	1
	Орлята России	Клуб	1		
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Школа юного актера	Творческий проект			
Информационная культура	Моя информационная культура	Кружок		1	2
Интеллектуальные марафоны	Интересный русский	Интеллектуальная мастерская	5	3	4
«Учение с увлечением!»	Развитие логики	Кружок	5	5	5
	Логоритмика	Кружок	1		
Итого к тарификации:			18	18	18
Итого за учебный год:			594	612	612
Итого на уровень образования:			1818		

1 класс

Направления внеурочной деятельности	Название/наименование	Форма организации	Количество часов в неделю					
			1а	1б	1в	1г	1д	1е
Спортивно-оздоровительная деятельность	Мир спортивных игр	Секция						
	Если хочешь быть здоров	Спортивный клуб						
Проектно-исследовательская деятельность	Экология. Первые шаги	Экологическая лаборатория						
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Час общения	1	1	1	1	1	1

	Семьеведение	Час общения						
	Орлята России	Клуб	1					
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Школа юного актера	Творческий проект						
Информационная культура	Моя информационная культура	Кружок						
Интеллектуальные марафоны	Интересный русский	Интеллектуальная мастерская	1	1	1	1	1	
«Учение с увлечением!»	Развитие логики	Кружок		1	1	1	1	1
	Логоритмика	Кружок						1
Итого к тарификации:			3	3	3	3	3	3
							18	
Итого за учебный год:			594					

2 класс

Направления внеурочной деятельности	Название/наименование	Форма организации	Количество часов в неделю					
			2а	2б	2в	2г	2д	2е
Спортивно-оздоровительная деятельность	Мир спортивных игр	Секция						
	Если хочешь быть здоров	Спортивный клуб	1					
Проектно-исследовательская деятельность	Экология. Первые шаги	Экологическая лаборатория		1				
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Час общения	1	1	1	1	1	1
	Семьеведение	Час общения					1	
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Школа юного актера	Творческий проект						
Информационная культура	Моя информационная культура	Кружок					1	
Интеллектуальные марафоны	Интересный русский	Интеллектуальная мастерская	1	1	1	1		
«Учение с увлечением!»	Развитие логики	Кружок	1		1	1		1
Итого к тарификации:			3	3	3	3	3	3
							18	
Итого за учебный год:			612					

3 класс

Направления внеурочной деятельности	Название/наименование	Форма организации	Количество часов в неделю					
			3а	3б	3в	3г	3д	3е
Спортивно-оздоровительная	Мир спортивных игр	Секция						
	Если хочешь быть здоров	Спортивный клуб						

деятельность									
Проектно-исследовательская деятельность	Экология. Первые шаги	Экологическая лаборатория							
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Час общения	1	1	1	1	1	1	1
	Семьеведение	Час общения	1						
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Школа юного актера	Творческий проект							
Информационная культура	Моя информационная культура	Кружок		1					1
Интеллектуальные марафоны	Интересный русский	Интеллектуальная мастерская	1	1	1	1	1	1	
«Учение с увлечением!»	Развитие логики	Кружок	1		1		1	1	1
Итого к тарификации:			3	3	3	3	3	3	3
			18						
Итого за учебный год:			612						

4 класс

Направления внеурочной деятельности	Название/наименование	Форма организации	Количество часов в неделю						
			4 класс						
Спортивно-оздоровительная деятельность	Мир спортивных игр	Секция	1						
	Если хочешь быть здоров	Спортивный клуб							
Проектно-исследовательская деятельность	Коми край	Кружок	1						
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Час общения	7						
	Семьеведение	Час общения							
	Орлята России	Клуб	1						
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Школа юного актера	Творческий проект	2						
Интеллектуальные марафоны	Интересный русский	Кружок	4						
	Занимательная геометрия	Интеллектуальная мастерская	5						
«Учение с увлечением!»	«Развитие логики»	Кружок	1						
Итого к тарификации:			21						
Итого за учебный год:			714						
Итого на уровень образования:			714						

Направления внеурочной деятельности	Название/наименование	Форма организации	Количество часов в неделю						
			4а	4б	4в	4г	4д	4е	4ж
Спортивно-оздоровительная	Мир спортивных игр	Секция	1						
	Если хочешь быть здоров	Спортивный клуб							

деятельность									
Проектно-исследовательская деятельность	Коми край	Кружок	1						
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Час общения	1	1	1	1	1	1	1
	Семьеведение	Час общения							
	Орлята России	Клуб						1	
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Школа юного актера	Творческий проект	2						
Интеллектуальные марафоны	Интересный русский	Кружок	1	1		1			
	Занимательная геометрия	Интеллектуальная мастерская	1	1	1	1		1	
«Учение с увлечением!»	Развитие логики	Кружок							1
Итого к тарификации			21						
Итого за учебный год:			714						

III. Организационный раздел

Учебный план

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (**вариант 7.1**) на **2024/2025** учебный год (далее – УП) разработан на основе следующих нормативно -правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Устава МБОУ «СОШ № 5» г.Усинска, утвержден решением Управления образования администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 24.03.2021 №04.

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования рассчитан на организацию образовательной деятельности в режиме пятидневной учебной недели. Объем учебных часов в неделю не превышает максимальной учебной нагрузки, предусмотренной действующими санитарными нормами и правилами:

- в 1-х классах - 21 час в неделю,

- во 2-4 классах – 23 часа в неделю.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели. Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей в 1 классе устанавливается «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре (интегрированные уроки) по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе-мае – 4 урока – по 40 минут каждый.

Вариант 7.1 предполагает, что обучающиеся с ЗПР получают образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения.

В учебном плане представлены **предметные** и **коррекционно-развивающая области**.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в МБОУ «СОШ №5» г.Усинска, обучающихся по АООП НОО, и отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Для первого уровня общего образования обучающихся с ОВЗ **вариант 7.2** представлен *1 вариантом* примерного учебного плана, т.е. как для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область **«Русский язык и литературное чтение»** представлена учебными предметами «Русский язык» и «Литературное чтение». Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов «Русский язык» и «Литературное чтение» скорректировано в рамках предметной области с учётом психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ и составляет согласно варианта 7.1:

- учебный предмет «Русский язык» в 1 – 4 классах по 5 часов в неделю
- учебный предмет «Литературное чтение» - в 1 – 3 классах по 4 часа в неделю, в 4 классе - 3 часа в неделю.

Предметная область **«Родной язык и литературное чтение на родном языке»** в 4 классах представлена учебными предметами «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» и направлена на формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания; развитие диалогической и монологической устной и письменной речи на родном языке, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на родном языке, представлена учебными предметами «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» в объёме 0,5 часов в неделю

Изучение этой предметной области для учащихся 1-3-х классов в 2024-2025 учебном году не организовано в связи с отсутствием письменных заявлений родителей (законных представителей).

Предметная область **«Иностранный язык»** представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)». В связи с необходимостью изучения полного курса программы по иностранному языку и так как вариант 7.2 предполагает, что обучающиеся с ОВЗ получают образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения, на основании заявлений родителей (законных представителей) для обучающихся 2 класса введены в учебный план 2 часа из части, формируемой участниками образовательных отношений УП АООП НОО. В 3 – 4 классах по запросу родителей (законных представителей) и согласно их письменных заявлений также введен 1 дополнительный час на изучение данного предмета из части, формируемой участниками образовательных отношений УП АООП НОО.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена учебным предметом «Математика» в объёме 4 часов в неделю в 1 – 4 классах.

Предметная область **«Обществознание и естествознание (окружающий мир)»** представлена предметом «Окружающий мир» в объёме 2 часа в неделю в 1 – 4 классах.

Предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство» в объёме по 1 часу в неделю в 1 – 4 классах.

Предметная область **«Технология»** представлена учебным предметом «Труд (технология)» в объёме 1 час в неделю в 1 – 4 классах.

Предметная область **«Физическая культура»** представлена предметом «Физическая культура» - в объеме 2 учебных часов в неделю в 1-4-х классах. Третий час физической культуры вынесен во внеурочную деятельность и представлен такими кружками и секциями, как «Если хочешь быть здоров», «Пионербол», «Шахматы».

Предметная область **«Основы религиозных культур и светской этики»** в 4 классе представлена модулем «Основы светской этики» на основании письменных заявлений родителей (законных представителей) (протокол родительского собрания от 11.04.2024) в объеме 1 учебного часа в неделю. Выбор модуля осуществлен в соответствии с Регламентом выбора в образовательной организации родителями (законными представителями) обучающихся одного из модулей комплексного учебного курса ОРКСЭ, утвержденным приказом Министерства образования и молодежной политики Республики Коми от 29.01.2016 г. № 32.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений УП АООП НОО обеспечивает изучение учебного курса **«Занимательная геометрия»** в объеме 1 часа в неделю для учащихся 1 – 3 классов и направлен на обеспечение требуемого уровня подготовки школьников, предусмотренного государственным стандартом

математического образования, позволяет осуществлять при этом такую подготовку, которая является достаточной для более углубленного изучения геометрического материала учебного предмета «Математика». В 4 классе для завершения изучения данного курса 1 час данного курса вынесен во внеурочную деятельность.

Во исполнение Закона Республики Коми от 28.05.1992 года «О государственных языках Республики Коми», статья 19) изучение в 4 классах учебного предмета этнокультурной направленности «Край, в котором я живу» вынесен во внеурочную деятельность.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими, психокоррекционными и предметными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, развитие пространственных представлений.

На логопедические занятия с 1 по 4 классы отводится по 2 часа в неделю;

- на психолого – педагогические занятия отводится по 1 часу в неделю;

- на коррекционно – развивающие занятия отводится по 2 часу в неделю. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Внеурочная деятельность обязательна, но она не входит в общую нагрузку на детей.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней.

Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

для учащихся 1-х классов проводится по итогам учебного года. Промежуточная аттестация проводится в форме педагогического наблюдения согласно Положения образовательной организации о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, утвержденного приказом от 08.11.2021 года № 689, без бальной фиксации образовательных результатов.

Промежуточная аттестация учащихся 2-4-х классов проводится в форме дифференцированного зачета результатов текущего контроля по триместрам без контрольных оценочных процедур и фиксируется в виде годовой отметки.

Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируется календарным учебным графиком школы на 2024-2025 учебный год.

**Учебный план для обучающихся с ОВЗ
вариант 7.1 (недельный)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1е	2е	3е	4ж	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Родной язык и литературное чтение на родном (русском) языке	Родной язык				0.5	1
	Литературное чтение на родном языке				0.5	
Иностранные языки	Иностранный язык			1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16

Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	20	21	22	83
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>						
Занимательная геометрия		1	1	1	0	3
Иностранный язык		0	2	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность		3	3	3	3	12
Коррекционно-развивающая область		5	5	5	5	20
коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	2	8
- логопедические занятия		2	2	2	2	8
- психолого – педагогические занятия		1	1	1	1	4
Всего к финансированию		29	31	31	31	122

**Учебный план для обучающихся с ОВЗ
вариант 7.1 (годовой)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1е	2е	3е	4ж	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	102	506
Родной язык и литературное чтение на родном (русском) языке	Родной язык				17	34
	Литературное чтение на родном языке				17	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)			34	34	68
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34

Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
Итого		660	680	714	748	2802/2802
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>						
Занимательная геометрия		33	34	34		101
Иностранный язык			68	34	34	136
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность		99	102	102	102	405
Коррекционно-развивающая область		165	170	170	170	675
- коррекционно-развивающие занятия		66	68	68	68	270
- развитие речи и логопедические занятия		66	68	68	68	270
- развитие мышления и психолого – педагогические занятия		33	34	34	34	135
Всего к финансированию		957	1054	1054	1054	4119/4119

Система специальных условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития

Требования к условиям получения образования обучающимися с ЗПР определяются ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и представляют собой систему требований к кадровым, финансовым, материально-техническим и иным условиям реализации АООП НОО обучающихся с ЗПР и достижения планируемых результатов этой категорией обучающихся.

Требования к условиям получения образования обучающимися с ЗПР представляют собой интегративное описание совокупности условий, необходимых для реализации АООП НОО, и структурируются по сферам ресурсного обеспечения. Интегративным результатом реализации указанных требований должно быть создание комфортной коррекционно-развивающей образовательной среды для обучающихся с ЗПР, построенной с учетом их образовательных потребностей, которая обеспечивает высокое качество образования, его доступность, открытость и привлекательность для обучающихся, их родителей (законных представителей), нравственное развитие обучающихся; гарантирует охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся.

Кадровые условия

Кадровое обеспечение – характеристика необходимой квалификации кадров педагогов, а также кадров, осуществляющих медико-психологическое сопровождение обучающегося с ЗПР в системе школьного образования.

В штат МБОУ «СОШ №5» г.Усинска, реализующей адаптированную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с ЗПР, входят учителя начальных классов, учителя физической культуры, учителя иностранного языка, имеющие высшее и специальное образование для работы с детьми с особыми образовательными потребностями, педагог-психолог, социальный педагог, учитель-логопед, педагог-организатор, библиотекарь.

Руководящие, педагогические и иные работники, участвующие в реализации АООП НОО обучающихся с ЗПР имеют необходимый уровень образования и квалификации для каждой занимаемой должности, который соответствует квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и профессиональных стандартах с учётом профиля ограниченных возможностей здоровья обучающихся.

Педагоги, которые реализуют *предметные области* АООП НОО обучающихся с ЗПР (Вариант 7.1), имеют высшее профессиональное образование и пройденные курсы повышения квалификации в области инклюзивного образования.

Педагог-психолог имеет высшее профессиональное образование по программе подготовки «Педагогика» по образовательным программам подготовки в области психологического сопровождения образования лиц с ОВЗ

Учитель-логопед имеет высшее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки по специальности «Логопедия».

В системе образования созданы условия для комплексного взаимодействия образовательных организаций, обеспечивающие возможность восполнения недостающих кадровых ресурсов, ведения постоянной методической поддержки, получения оперативных консультаций по вопросам реализации АООП НОО, использования инновационного опыта других образовательных организаций, проведения комплексных мониторинговых исследований результатов образовательной деятельности и эффективности инноваций.

Специалисты, участвующие в реализации АООП ФГОС НОО для детей с ЗПР, принимают участие в республиканских, всероссийских совещаниях, вебинарах по апробации ФГОС НОО для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Финансовые условия

Финансовое обеспечение реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР опирается на исполнение расходных обязательств, обеспечивающих конституционное право граждан на общедоступное получение бесплатного общего образования. Объём действующих расходных обязательств отражается в задании учредителя по оказанию государственных (муниципальных) образовательных услуг в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ.

Финансово-экономическое обеспечение образования обучающихся с ЗПР осуществляется в соответствии с п. 2 ст. 99 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Финансовые условия реализации адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР:

- обеспечивают образовательной организации возможность исполнения требований стандарта;

- обеспечивают реализацию обязательной части адаптированной основной образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений вне зависимости от количества учебных дней в неделю;
- отражают структуру и объем расходов, необходимых для реализации адаптированной программы и достижения планируемых результатов, а также механизм их формирования.

Финансирование реализации адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР осуществляется в объеме не ниже установленных нормативов финансирования государственной образовательной организации.

Структура расходов на образование включает:

1. Образование обучающегося на основе адаптированной основной общеобразовательной программы.
2. Сопровождение обучающегося в период его нахождения в образовательной организации.
3. Консультирование родителей и членов семей по вопросам образования обучающегося.
4. Обеспечение необходимым учебным, информационно-техническим оборудованием и учебно-дидактическим материалом.

Задание учредителя обеспечивает соответствие показателей объемов и качества предоставляемых образовательной организацией услуг (выполнения работ) размерам направляемых на эти цели средств бюджета.

Финансирование программы коррекционной работы должно осуществляться в объеме, предусмотренном законодательством.

Обучающемуся с ЗПР предоставляется государственная услуга по реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования, которая адаптируется под особые образовательные потребности обучающегося и при разработке которой необходимо учитывать следующее:

1) обязательное включение в структуру АООП НОО обучающегося с ЗПР программы коррекционной работы, что требует качественно особого кадрового состава специалистов, реализующих АООП НОО;

2) создание специальных материально-технических условий для реализации АООП НОО (специальные учебные пособия, специальное оборудование, специальные технические средства, специальные компьютерные программы и др.) в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ЗПР.

При определении нормативных финансовых затрат на одного обучающегося с ЗПР на оказание государственной услуги учитываются вышеперечисленные условия организации обучения ребенка с ЗПР.

Финансирование рассчитывается с учетом рекомендаций ПМПК, ИПР инвалида в соответствии с кадровыми и материально-техническими условиями реализации АООП НОО, требованиями к наполняемости классов в соответствии с СанПиН.

Таким образом, финансирование АООП НОО для каждого обучающегося с ЗПР производится в большем объеме, чем финансирование ООП НОО обучающихся, не имеющих ограниченных возможностей здоровья.

Материально-технические условия

Материально-техническое обеспечение образования обучающихся с ЗПР отвечает не только общим, но и их особым образовательным потребностям. В связи с этим в структуре материально-технического обеспечения образовательной деятельности отражена специфика требований к:

- организации пространства, в котором обучается ребенок с ЗПР;
- организации временного режима обучения;
- техническим средствам обучения обучающихся с ЗПР;
- учебникам, дидактическим материалам, отвечающим особым образовательным потребностям обучающихся с ЗПР и позволяющих реализовывать выбранный вариант программы.

Требования к организации пространства

Образовательное пространство (прежде всего здание и прилегающая территория) (название ОО) соответствует общим требованиям, предъявляемым к образовательным организациям, в частности:

- к соблюдению санитарно-гигиенических норм образовательной деятельности (требования к водоснабжению, канализации, освещению, воздушно-тепловому режиму и т. д.);
- к обеспечению санитарно-бытовых (наличие оборудованных гардеробов, санузлов, мест личной гигиены и т.д.) и социально-бытовых условий (наличие оборудованного рабочего места, учительской и т.д.);
- к соблюдению пожарной и электробезопасности;
- к соблюдению требований охраны труда;
- к соблюдению своевременных сроков и необходимых объемов текущего и капитального ремонта и др.

Материально-техническая база реализации АООП НОО для детей с ЗПР соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам, нормам охраны труда работников (название ОО), предъявляемым к:

- участку (территории) образовательной организации (площадь, инсоляция, освещение, размещение, необходимый набор зон для обеспечения образовательной и хозяйственной деятельности образовательной организации и их оборудование);
- зданию образовательной организации (высота и архитектура здания);
- помещениям библиотеки (площадь, размещение рабочих зон, наличие читального зала, число читательских мест, медиатеки);
- помещениям для осуществления образовательной и коррекционно-развивающей деятельности: классам, кабинетам учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога и др. специалистов (необходимый набор и размещение, их площадь, освещенность, расположение и размеры, структура которых должна обеспечивать возможность для организации урочной и внеурочной учебной деятельности);
- актовому и физкультурному залам, залу для проведения занятий по хореографии;
- кабинетам медицинского назначения;
- помещениям для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи, обеспечивающим возможность организации качественного горячего питания;
- туалетам, коридорам и другим помещениям.

Требования к организации временного режима обучения

Временной режим образования обучающихся с задержкой психического развития (учебный год, учебная неделя, день) устанавливается в соответствии с законодательно закрепленными нормативами (ФЗ «Об образовании в РФ», СанПиН, приказы Министерства образования и др.), а также локальными актами образовательной организации («Правилами внутреннего распорядка название ОО).

Сроки освоения АООП НОО обучающимися с ЗПР для варианта 7.1 составляют 4 года (1-4 классы). Установлена следующая продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебных недели; 2 – 4 классы – 34 учебных недели.

Для профилактики переутомления обучающихся с ЗПР в годовом календарном

учебном плане рекомендуется предусмотреть равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10). Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в первую смену. Продолжительность учебного дня для конкретного ребенка устанавливается образовательной организацией с учетом особых образовательных потребностей обучающегося, его готовности к нахождению в среде сверстников без родителей. Распорядок учебного дня обучающихся с ЗПР устанавливается с учетом их повышенной утомляемости в соответствии с требованиями к здоровьесбережению (регулируется объем нагрузки по реализации АООП НОО, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности). Целесообразно обучение по режиму продленного дня с организацией прогулки, питания, необходимых оздоровительных мероприятий.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели.

Учебный день включает в себя специально организованные занятия/ уроки, а также динамическую паузу. Обучение и воспитание происходит, как в ходе занятий / уроков, так и во время другой (внеурочной) деятельности обучающегося в течение дня.

Учебные занятия начинаются в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Число уроков в день:

для обучающихся 1 классов – не должно превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков.

Продолжительность учебных занятий не превышает 45 минут. При определении продолжительности занятий в 1 классах используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать перемены по 20 минут каждая. Между началом коррекционных, внеклассных занятий, кружков, секций и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Требования к техническим средствам обучения

Технические средства обучения (включая компьютерные инструменты обучения, мультимедийные средства) дают возможность удовлетворить особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР, способствуют мотивации учебной деятельности, развивают познавательную активность обучающихся. К техническим средствам обучения обучающихся с ЗПР, ориентированным на их особые образовательные потребности, относятся: компьютеры с колонками и выходом в Internet, принтер, сканер,

мультимедийные проекторы с экранами, интерактивные доски, коммуникационные каналы, программные продукты, средства для хранения и переноса информации (USB накопители), музыкальные центры с набором аудиодисков со звуками живой и неживой природы, музыкальными записями, аудиокнигами и др.

Учебный и дидактический материал

При освоении АООП НОО обучающиеся с ЗПР обучаются по базовым учебникам для сверстников, не имеющих ограничений здоровья, со специальными, учитывающими особые образовательные потребности, приложениями и дидактическими материалами (преимущественное использование натуральной и иллюстративной наглядности), на бумажных и/или электронных носителях, обеспечивающими реализацию программы коррекционной работы, направленную на специальную поддержку освоения ООП НОО.

Особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР обуславливают необходимость специального подбора дидактического материала, преимущественное использование натуральной и иллюстративной наглядности.

Педагоги используют печатные пособия (наборы предметных картинок; картинное лото; наборы сюжетных картинок по отдельным темам; различные виды словарей; репродукции картин в соответствии с тематикой и видами работ); опорные таблицы по отдельным изучаемым темам; схемы (звуко-буквенного разбора слова; разбора слов по составу и др.); дидактический раздаточный материал (карточки с заданиями); наборы игрушек по отдельным темам и т.д.).

Для освоения образовательной области «Математика» педагоги используют разнообразный дидактический материал, предметы различной формы, величины, цвета, счетного материала; измерительные инструменты); демонстрационные пособия для изучения геометрических величин, геометрических фигур и тел; настольных развивающих игр.

Формирование доступных представлений о мире и практике взаимодействия с окружающим миром в рамках учебного предмета «Окружающий мир» происходит с использованием традиционных дидактических средств, с применением видео, проекционного оборудования, интернет - ресурсов и печатных материалов. Обогащению опыта взаимодействия с окружающим миром способствует непосредственный контакт обучающихся с ЗПР с миром живой природы (растительным и животным). В качестве средств обучения выступают комнатные растения, а также пришкольный участок и другие объекты на прилегающей к образовательной организации территории.

Большой учебный и дидактический материал необходим для образования обучающихся с ЗПР при изучении учебного предмета «Искусство». Освоение практики изобразительной деятельности, художественного ремесла и художественного творчества требует некоторых специфических инструментов (ножниц, кисточек и др.), а также большой объем расходных материалов (бумага, краски, пластилин, клей и др.).

Для овладения образовательной областью «Технологии» обучающиеся с ЗПР используют специфические инструменты (кисти, стеки, ножницы, линейки) и расходные материалы (краски акварельные и гуашевые; фломастеры разного цвета; цветные карандаши; бумага рисовальная, бумага цветная разной плотности, картон; набор разноцветного пластилина; нитки (разные виды); и др.) в процессе формирования навыков ручного труда.

Овладение обучающимися с ЗПР образовательной областью «Физическая культура» предполагает коррекцию двигательных навыков в процессе спортивной деятельности. Для этого имеются в наличии специальные предметы (мячи, обручи и др.). Оборудование спортивного зала располагает необходимым спортивным инвентарем для овладения различными видами физкультурно-спортивной деятельности.

Материально-техническое обеспечение коррекционно-развивающих курсов (занятий) включает обеспечение кабинета логопеда, психолога.

Материально-техническое оснащение кабинета логопеда включает печатные пособия (альбом с предметными и сюжетными картинками; картинные лото; альбомы с картинками для исследования произношения звуков); мебель и оборудование (парты, стол, стул, шкаф для пособий, доска, зеркала (настенное, для индивидуальной работы), настенные часы, настольная лампа); игры и игрушки (настольные игры: кубики, мозаики, игрушки, предназначенные для развития дыхания; наборы игрушек, предназначенные для развития и обогащения словарного запаса); технические средства обучения (компьютер с программным обеспечением; слайд-проектор; мультимедиапроектор; магнитная доска; экран).

Материально-техническое оснащение кабинета педагога-психолога включает учебный материал (методики с необходимым стимульным материалом для диагностики познавательной и эмоциональной сфер личности, поведения; методики с необходимым оснащением для проведения психо-коррекционной работы по отдельным направлениям); мебель и оборудование (стол и стул для психолога; шкаф для пособий; уголок мягкой мебели; рабочие места для детей); технические средства обучения; игрушки и игры (мячи, куклы, пирамиды, кубики; настольные игры); набор материалов для детского творчества (строительный материал, пластилин, краски, цветные карандаши, фломастеры, бумага, клей и т.д.). Функционирует сенсорный кабинет.

Требования к учебникам, рабочим тетрадям и специальным дидактическим материалам

Учет особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР обуславливает необходимость использования учебников, адресованных данной категории обучающихся.

Для закрепления знаний, полученных на уроке, а также для выполнения практических работ, необходимо использование рабочих тетрадей по русскому языку, математике, окружающему миру.

Особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР обуславливают необходимость специального подбора дидактического материала, преимущественное использование натуральной и иллюстративной наглядности.

Для обучения детей используется УМК «Школа России», который построен на единых для всех учебных предметов основополагающих принципах, имеет полное программно-методическое сопровождение (рабочие тетради и дидактические материалы для обучающихся, методические пособия с электронными приложениями для учителя и др.), гарантирует преемственность с дошкольным образованием. Ведущая целевая установка и основные средства ее реализации, заложенные в основу УМК «Школа России», направлены на обеспечение современного образования младшего школьника в контексте требований ФГОС.

Именно УМК «Школа России» используется в МБОУ «СОШ №5» г. Усинска при освоении обучающимися с ЗПР АООП НОО. Все программно-методическое обеспечение

учителя начальных классов адаптируют под особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР.

Обеспечение условий для организации обучения и взаимодействия специалистов, их сотрудничества с родителями (законными представителями) обучающихся с ЗПР

В МБОУ «СОШ №5» г.Усинска созданы условия для организации обучения и взаимодействия специалистов, их сотрудничества с родителями (законными представителями) обучающихся.

Требования к материально-техническому обеспечению ориентированы не только на обучающегося, но и на всех участников образовательных отношений. Это обусловлено большей, чем в «норме», необходимостью индивидуализации образовательной деятельности обучающихся с ЗПР. Специфика данной группы требований состоит в том, что все вовлечённые в образовательную деятельность взрослые должны иметь неограниченный доступ к организационной технике либо специальному ресурсному центру в образовательной организации, где можно осуществлять подготовку необходимых индивидуализированных материалов для обучения обучающегося с ЗПР. Предусматривается материально-техническая поддержка, в том числе сетевая, процесса координации и взаимодействия специалистов разного профиля, вовлечённых в образовательную деятельность, родителей (законных представителей) обучающегося с ЗПР.

Информационное обеспечение включает необходимую нормативную правовую базу образования обучающихся с ЗПР и характеристики предполагаемых информационных связей участников образовательных отношений.

Информационно-методическое обеспечение реализации АООП НОО для детей с ЗПР направлено на обеспечение широкого, постоянного и устойчивого доступа для всех участников образовательных отношений к любой информации, связанной с реализацией программы, планируемыми результатами, организацией образовательной деятельности и условиями его осуществления.

Требования к информационно-методическому обеспечению образовательной деятельности включают:

1. Необходимую нормативно - правовую базу образования обучающихся с ЗПР.
2. Характеристики предполагаемых информационных связей участников образовательных отношений.
3. Получения доступа к информационным ресурсам, различными способами (поиск информации в сети интернет, работа в библиотеке и др.), в том числе к электронным образовательным ресурсам, размещенным в федеральных и региональных базах данных.
4. Возможность размещения материалов и работ в информационной среде образовательной организации (статей, выступлений, дискуссий, результатов экспериментальных исследований).

Образование обучающихся с ЗПР предполагает ту или иную форму и долю обязательной социальной интеграции обучающихся, что требует обязательного регулярного и качественного взаимодействия специалистов массового и специального образования. Предусматривается для тех и других специалистов возможность обратиться к информационным ресурсам в сфере специальной психологии и коррекционной педагогики, включая электронные ресурсы.