

ПРИЛОЖЕНИЕ к ООП ООО (7-9 класс)
утвержденное приказом №593 от 30.08.2023

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Усинска
«5 №-а шõр общеобразовательной школы»
муниципальной бюджетной общеобразовательной велõданin Усинск кар**

**ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ»**

Направление:
Социальное

для учащихся 11 – 12 лет
1 год обучения

Составитель:
Мочкарева О.В.
учитель биологии

Усинск
2023 год

Пояснительная записка

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Анализ трагических последствий опасных и чрезвычайных ситуаций показывает, что неумение своевременно и правильно оказать первую медицинскую помощь приводит к повышению смертности. Учащиеся в школе начинают изучение правил оказания медицинской помощи в курсе биологии «Человек и его здоровье» лишь в 9 классе. По мнению специалистов МЧС России, в наше время, для обеспечения личной безопасности каждого человека необходимо как можно раньше проводить такое обучение. Поэтому, чтобы спасти человеку жизнь, оказать первую медицинскую помощь должны уметь не только взрослые, но и дети.

С необходимостью помочь человеку при внезапном травмировании или возникновении заболевания в наше время приходится сталкиваться достаточно часто. Сама окружающая среда мегаполиса является агрессивной: это и дорожно-транспортные происшествия, в которых риск получить травму испытывают все участники процесса (водители, пассажиры, пешеходы), это агрессивно настроенные группы граждан, техногенные аварии и катастрофы (утечка аварийнохимически опасных веществ, обрушения зданий и конструкций, сосулек), террористические акты (взрывы), пожары. В природной среде при проведении досуга также существует множество травмирующих факторов и травм опасных действий: травмы на воде, солнечные и тепловые удары, контакт с ядовитыми и опасными животными и растениями, получение травм при катании на качелях, детских горках. В быту при несоблюдении элементарных норм техники безопасности население провоцирует получение внезапного расстройства здоровья при отравлении препаратами бытовой химии и пищевом отравлении, падении с высоты, электротравмах, получении травм при неосторожном обращении с огнем, колющими и режущими предметами, неграмотном использовании пиротехники.

Программа курса внеурочной деятельности «Оказание доврачебной помощи» (далее – программа) имеет комплексный характер, так как включает основы различных биологических наук: анатомии, физиологии, гигиены, микробиологии. Содержание и структура программы обеспечивают выполнение требований к уровню подготовки школьников, развитие творческих умений, научного мировоззрения, гуманности, привитие самостоятельности, трудолюбия и заботливого отношения к людям. Последовательность тем обусловлена логикой развития основных медицинских понятий, рассмотрением медицинских явлений от клеточного уровня строения организма до организма в целом.

Содержание курса направлено на обеспечение эмоционально-целостного понимания высокой значимости жизни, ценности знаний о правилах оказания первой медицинской помощи, а также на формирование способности использовать приобретенные знания в практической деятельности.

Программа способствует углублению знаний по основам медицинских знаний, выработке дополнительных умений и навыков диагностирования заболеваний, оказания первой доврачебной медицинской помощи, выполнению некоторых предписаний врача по уходу за больным.

Цель: создать условия для овладения учащимися основными медицинскими знаниями.

Задачи:

- сформировать у учащихся прочные и осознанные навыки оказания первой доврачебной медицинской помощи;
- сформировать алгоритм оптимальных действий в опасной и чрезвычайной ситуации различного характера.
- воспитать гуманное отношения к окружающим;

- формировать такие нравственные качества, как милосердие, сострадание, соучастие. воспитание коллективизма, чувства ответственности за свои поступки, за жизнь и здоровье окружающих.

Форма занятия: лекционно-практическая

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы

Воспитательные результаты работы по данной программе внеурочной деятельности можно оценивать по двум уровням. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний об основах оказания первой медицинской помощи. Результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом).

В результате реализации программы у учащихся будут сформированы УУД.

Личностные результаты

У учеников будут сформированы:
установка на безопасный, здоровый образ жизни;
потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий.

Регулятивные УУД:

учащиеся научатся:
понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем; осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности

Познавательные УУД:

учащиеся научатся:
проводить сравнение и классификацию объектов;
понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

учащиеся научатся:
работать в группе, учитывать мнение партнеров, отличное от собственных;
обращаться за помощью;
предлагать помощь и сотрудничество;
слушать собеседника;
формулировать свои затруднения;
формулировать собственное мнение и позицию;
договариваться и приходить к общему решению;
осуществлять взаимный контроль;

Предметные результаты:

формирование представлений о значимости знаний по первой медицинской помощи, а также готовность к оказанию помощи.
овладение умениями оказания первой медицинской помощи.

Программа предполагает формирование у кадетов следующих обще учебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций, предусмотренных стандартом среднего общего образования.

Знать

- выполнение основного комплекса лечебной физкультуры, знать все об осанке и сохранять правильную осанку;
- технику остановки кровотечений (капиллярного, венозного, артериального);
- правила эвакуации и транспортировки раненых и пораженных;
- правила первой медицинской помощи при ожогах, удушье, утоплении, отравлении;
- правила лечения несложных ранок, натертостей, царапин;
- более глубоко основы народной медицины, уметь лечиться травами и растениями;

Уметь

- определять характер поражений здоровья, особенностей оказания медицинской помощи;
- правильно и своевременно оказать медицинскую помощь пораженным;
- пользоваться медицинским инструментарием при оказании первой помощи пострадавшим;
- оказать быструю и квалифицированную помощь при автодорожном происшествии, при травмах глаз, рта, груди, при переохлаждениях и солнечном или тепловой ударе, сдавливании конечностей, укусах змей и клещей, при вывихах и ушибах;

Содержание курса внеурочной деятельности

Тема 1 Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Первая помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов. Мероприятия в рамках первой помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой медицинской помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение. Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптечка: укомплектованность и назначение. Подручные перевязочные и иммобилизационные средства.

Тема 2 Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.

Понятие терминальных состояний. Их виды и проявления. Клиническая и биологическая смерть, их признаки. Длительность периода клинической смерти в зависимости от условий окружающей среды и состояния организма человека. Основные причины внезапной остановки сердечной деятельности и дыхания. Понятие реанимации. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Алгоритм действий реаниматоров. Принципы и методы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника проведения искусственной вентиляции легких способом изо рта в рот, изо рта в

нос. Методика проведения непрямого массажа сердца. Особенности техники непрямого массажа сердца у детей. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

Тема 3 Кровотечение. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении

Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов. Первая помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая помощь при внутреннем кровотечении различной локализации. Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

Тема 4 Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.

Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая помощь при синдроме сдавливания. Признаки вывиха, первая помощь при вывихах суставов.

Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей. Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме. Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках. Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы. Очередность транспортировки в очаге массового поражения. Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

Тема 5 Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия.

Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения. Оказание первой помощи при ранах. Первичная обработка раны. Классификация повязок. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

Тема 6 Ожоги. Первая помощь при ожогах

Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни. Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

**Тема 7 Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании.
Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.**

Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение. Общее охлаждение организма. Признаки, первая помощь при общем замерзании. Тепловой и солнечный удар. Причины возникновения, признаки. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

Тема 8 Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.

Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая помощь. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.

Тема 9 Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии

Асфиксия Асфиксия: понятие, классификация, основные признаки. Странгуляционная асфиксия (повешение, удушение петлей, руками). Признаки данного вида асфиксии и первая помощь. Обтурационная асфиксия (попадание инородного тела в дыхательные пути). Признаки перекрытия верхних дыхательных путей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Утопление. Виды утопления: истинное, «сухое», вызванное внезапной остановкой сердца и дыхания. Оказание первой помощи при утоплении. Компрессионная асфиксия от сдавливания грудной клетки и живота (в толпе, при придавливании тяжелыми предметами и др.). Первая помощь при компрессионной асфиксии.

Тематическое планирование

№ п/п	Темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.	1	1	
2	Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.	2	1	1
3	Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	1	0,5	0,5
4	Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.	1	0,5	0,5
5	Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия.	3	1,5	1,5
6	Ожоги. Первая помощь при ожогах.	1	1	
7	Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	2	2	
8	Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.	2	2	
9	Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.	2	2	
10	Отравления. Первая помощь при отравлении. Укусы змей и укусы членистоногих. Первая помощь при укусах и ужалениях.	2	2	
ИТОГО		17	13,5	3,5

ПЛАНЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

ТЕМА 2

**Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.
Практическое занятие – 1 час**

1. Терминальные состояния, их признаки.
2. Клиническая и биологическая смерть, их признаки.
3. Причины внезапной остановки сердечной деятельности и дыхания.
4. Понятие реанимации. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.
5. Алгоритм действий реаниматоров.
6. Техника проведения искусственной вентиляции легких.
7. Методика проведения непрямого массажа сердца.
8. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

К практическому занятию в рабочих тетрадях должны быть зарисованы основные этапы реанимационных мероприятий, описана техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца

ТЕМА 3

Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.

Практическое занятие – 1 час

1. Причины кровотечений.
2. Виды наружных кровотечений, признаки.
3. Первая медицинская помощь при наружном кровотечении.
4. Основные признаки внутреннего кровотечения.
5. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.
6. Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

ТЕМА 4

Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.

Практическое занятие – 1 час

1. Основные причины механической травмы.
2. Признаки ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях.
3. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.
4. Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.
5. Переломы костей конечностей. Виды, признаки.
6. Транспортная иммобилизация при различных переломах костей конечностей.
7. Черепно-мозговые травмы, признаки перелома костей свода и основания черепа, повреждения мозга
8. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.
9. Травмы позвоночника. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника.

10. Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.
11. Очередность транспортировки в очаге массового поражения.
12. Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

ТЕМА 5

Раны. Первая медицинская помощь при ранах. Десмургия.

Практическое занятие – 1 час

1. Классификация ран.
2. Основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.
3. Оказание первой медицинской помощи при ранах.
4. Классификация повязок.
5. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения.
6. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

ТЕМА 6

Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах.

Практическое занятие – 1 час

1. Классификация ожогов по повреждающему фактору и глубине поражения.
2. Определение площади ожога.
3. Ожоговый шок.
4. Понятие ожоговой болезни.
5. Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи при различных вариантах ожогов (термических, химических, ожоге слизистых оболочек).

ТЕМА 7

Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании.

Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах

Практическое занятие – 2 часа

1. Причины и факторы отморожения.
2. Классификация отморожения по глубине поражения.
3. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях.
4. Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании.
5. Тепловой удар. Причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
6. Солнечный удар. Причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

ТЕМА 8

Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.

Практическое занятие – 1 час

1. Механизм действия электрического тока на организм.
2. Признаки поражения электрическим током, первая медицинская помощь.
3. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.
4. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь.

ТЕМА 9

Асфиксия (удушение). Первая медицинская помощь при различных вариантах асфиксии.

Практическое занятие – 1 час

1. Классификация асфиксии.
2. Странгуляционная асфиксия, признаки, первая медицинская помощь.
3. Обтурационная асфиксия, признаки перекрытия верхних дыхательных путей, первая медицинская помощь.
4. Виды утопления, признаки, оказание первой медицинской помощи.
5. Компрессионная асфиксия, признаки, первая медицинская помощь.

ТЕМА 10

Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и ужалениях

Практическое занятие – 2 часа

1. Классификация ядов и отравлений.
2. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом.
3. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений (пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами).
4. Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.

ТЕМА 11

Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями

Практическое занятие – 1 час

1. Острая сосудистая недостаточности (коллапс): причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
2. Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
3. Мозговой инсульт: виды, причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
4. Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
5. Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
6. Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
7. Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
8. Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая медицинская помощь.
9. Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание медицинской помощи.

Тематическое планирование

№ п/п	Темы	Количество часов	
		всего	Дата
1	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.	1	
2	Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.	2	
3	Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	2	
4	Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.	2	
5	Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия.	3	
6	Ожоги. Первая помощь при ожогах.	1	
7	Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	1	
8	Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.	2	
9	Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.	1	
10	Отравления. Первая помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая помощь при укусах и ужалениях.	2	