

ПРИЛОЖЕНИЕ к ООП ООО (5-7 класс)
утвержденное приказом №593 от 30.08.2023 года

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Усинска
«5 №-а шõр общеобразовательной школы»
муниципальной бюджетной общеобразовательной велõданin Усинск кар**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Направление:
Спортивно-оздоровительное

для учащихся 11 – 15 лет
1 год обучения

Составитель:
Зейвальд Андрей Михайлович
учитель физической культуры

Усинск
2024 год

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка» (далее – программа курса) разработана в соответствии с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа.

Программа курса «Строевая подготовка» – это курс обучения кадетов-учащихся в системе боевой подготовки, имеющей целью выработку у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка кадетского класса как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

Целью данного курса является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение курсантов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность. Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях. Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании учащимся необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Содержание программы курса помогает кадету оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения в кадетском классе.

Содержание программы «курса Строевая подготовка», с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям кадетов, а с другой стороны, предоставляет ученику возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию.

В содержании программы курса «Строевая подготовка» показаны типичные для данного профиля виды деятельности (профильно и профессионально ориентированные) и различные виды работ (теоретические и практические занятия, презентации).

Основной целью программы курса «Строевая подготовка» является создание условий для формирования:

- практических умений и навыков;
- профессиональных интересов и мотивов;
- знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам кадетов-учащихся;
- профессиональной ориентации;
- способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к профессии МЧС;
- психологической готовности к профессиональной деятельности;
- личных духовных и физических качеств, физических и морально-психологических качеств;
- умения анализировать свое поведение в повседневной жизни;
- умения самостоятельно приобретать и применять знания;
- умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;

- умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности;
- жизненной позиции кадета;
- типичных видов деятельности для данного профиля, дать возможность проявить себя и добиться успеха.

Основными задачами программы курса «Строевая подготовка» являются:

- формирование уровня профессиональной мотивации;
- анализ уровня профессиональной мотивации кадетов-учащихся;
- формирование психологической готовности к профессиональной деятельности
- помощь в начале практической реализации плана по достижению профессиональной цели кадетами;
- приобщение кадетов-учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
- популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни;

Программа курса разработана для учащихся 5 – 9 кадетских классов школы.

Срок реализации программы: 1 год. Занятия по программе проводятся 1 раз в неделю. В соответствии с планом внеурочной деятельности на учебный курс «Строевая» отводится 34 часа.

Формы проведения занятий: групповые и индивидуальные формы занятий – теоретические, практические, комбинированные. Комбинированная форма используется чаще и включает теоретическую: беседу, инструктаж, просмотр иллюстраций – и практическую части: сдача строевых приемов, участие в смотре-конкурсе строя и песни.

Содержание учебного курса внеурочной деятельности

1. Общие положения.

- 1.1. Строй и управление ими.
- 1.2. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

2. Строевые приемы и движение без оружия.

- 2.1. Строевая стойка.
- 2.2. Повороты на месте.
- 2.3. Движение.
- 2.4. Повороты в движении.

3. Строевые приемы и движение с оружием.

- 3.1. Строевая стойка с оружием.
- 3.2. Выполнение приемов с оружием на месте.
- 3.3. Повороты и движение с оружием.

4. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй.

Подход к начальнику и отход от него.

- 4.1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.
- 4.2. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.
- 4.3. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

5. Положение Знамени в строю, вынос и относ его.

- 5.1. Общие положения.
- 5.2. Положение Знамени в строю.
- 5.3. Порядок выноса и относ Знамени.

6. Строи отделения.

- 6.1. Развернутый строй.
- 6.2. Походный строй.
- 6.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

7. Строи взвода.

- 7.1. Развернутый строй.
- 7.2. Походный строй.
- 7.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

8. Строи роты.

- 8.1. Развернутый строй.
- 8.2. Походный строй.
- 8.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движен

9. Строевой смотр.

- 9.1 Общие положения.
- 9.2. Строевой смотр в пешем порядке.

Планируемые результаты учебного курса внеурочной деятельности

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса:

Личностные:

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

Метапредметные:

- изучение положение Строевого устава ВС, в том числе обязанности солдата и командира перед построением и в строю.
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение.

Предметные: обучающиеся должны знать и уметь выполнять

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- воинское приветствие;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения;
- строевые приемы и движения без оружия;
- строевые приемы и движения с оружием;
- выход из строя и возвращения в строй;

- подход к начальнику и отход от него;
- приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Методика оценки результатов:

- сдача строевых приемов;
- участие в смотре-конкурсе строя и песни.

В процессе изучения программы учебного курса «Строевая подготовка» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности.
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание строевой подготовки;
- знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;
- знание обязанностей кадета перед построением и в строй,
- знание государственных и военных символов Российской Федерации;
- знание боевых традиций Вооруженных Сил России;
- умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Тематическое планирование

Раздел	Темы	Количество часов	
		Всего часов	ОЭР
1. Общие положения.	1.1. Строй и управление ими. 1.2. Обязанности командиров и кадетов	1	+
2. Строевые приемы и движение.	2.1. Строевая стойка. Повороты на месте. 2.2. Расчёт на 1,2Перестроение в 2 шеренги. (в2 колонны) 2.3.Расчёт по3 –перестроение в 3 шеренги (в3 колонны). 2.4.Выход из строя (из 1 шеренги, из 2 шеренги, из 3 шеренги)	2	
	2.5. Ходьба на месте 2.6. Ходьба в движении 2.7. Строевая ходьба 2.8.Парадный шаг	2	
	2.9 Перестроения в движении	1	+
3. Строевые приемы и движение с оружием	3.1. Строевая стойка с оружием.	1	
	3.2. Выполнение приемов с оружием на месте.	1	
	3.3. Повороты и движение с оружием.	1	
4.Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	4.1.Выполнение воинского приветствия.	1	+
	4.2.Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	1	
	4.3.Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	
5.Положение Знамени, вынос и относ его.	5.1. Общие положения.	1	
	5.2. Положение Знамени в строю.	1	
	5.3.Порядок выноса и относ Знамени.	1	+
6. Строй отделения.	6.1. Развернутый строй.	1	
	6.2. Походный строй.	1	
	6.3.Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	
7. Строй взвода.	7.1.Развернутый строй.	1	
	7.2. Походный строй.	1	
	7.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	
8. Строй роты.	8.1.Развернутый строй.	1	
	8.2.Походный строй.	1	
	8.3.Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	

9. Строи батальона.	9.1.Развернутый строй.	1	
	9.2.Походный строй.	1	
	9.3.Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	
10. Строи полка.	10.1. Строи полка. (Просмотр проектов)	1	+
11. Строи взвода, роты, батальона и полка на машинах.	11.1. Общие положения. Строи взвода на машинах. Строи роты на машинах. Строи батальона на машинах. Строи полка на машинах. Выполнение воинского приветствия (Просмотр проектов)	1	
12. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений при действиях в пешем порядке.	12.1. Приемы «к бою», «встать».	1	
	12.2.Перебежки и переползание.	1	
	12.3. Действия личного состава при внезапном нападении противника.	1	
13. Строевой смотр. Парад 9 мая	13.1. Показательные выступления	1	
	13.2. Участие в параде.	1	+
Всего часов:		34	