

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБОУ «СОШ № 5» г.Усинска от  
31.08.2023 года № 627

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования для обучающихся с ЗПР, вариант 7.2.**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Усинска**

**на 2023-2024 учебный год**

г. Усинск  
2023

## Пояснительная записка

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с ЗПР (**вариант 7.2**) на **2023/2024** учебный год (далее – учебный план) разработан на основе следующих нормативно - правовых документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 17.02.2021 года);
2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
3. Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
4. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
5. СП 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
6. Устава МБОУ «СОШ № 5» г.Усинска.

В учебном плане представлены семь **предметных областей** и **коррекционно-развивающая область**. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — **обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений**.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в МБОУ «СОШ №5» г.Усинска, реализующей АООП НОО, и отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Для первого уровня общего образования обучающихся с ЗПР вариант 7.2 представлен *1 вариантом* примерного учебного плана, т.е. как для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке. Вариант 7.2 предполагает, что обучающиеся с ЗПР получают образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения. Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют **5 лет**, с обязательным введением 1 дополнительного класса.

Объём учебных часов в неделю не превышает максимальной учебной нагрузки в 1 классе - 21 час в неделю, во 2 – 4-х классах – 23 часа.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели. Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей в 1 классе устанавливается «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре (интегрированные уроки) по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – 4 урока – по 40 минут каждый.

**Предметная область «Русский язык и литературное чтение»** представлена учебными предметами «Русский язык» и «Литературное чтение». Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов «Русский язык» и «Литературное чтение» скорректировано в рамках предметной области с учётом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР и составляет согласно варианта 7.2:

- учебный предмет «Русский язык» в 1 – 2 классах по 5 часов в неделю, в 3 – 4 классах по 4 часа в неделю
- учебный предмет «Литературное чтение» - по 4 часа в неделю в 1 – 3 классах, 3 часа в неделю в 4 классе.

**Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке»** в 3 - 4 классах представлена учебными предметами «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» и направлена на формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания; развитие диалогической и монологической устной и письменной речи на родном языке, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на родном языке, представлена учебными предметами «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» в объёме 0,5 часов в неделю

В связи с отсутствием письменных заявлений родителей (законных представителей) учащихся 1-2-х классов в 2023-2024 учебном году изучение на родном языке не организовано.

**Предметная область «Иностранный язык»** представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)» в объёме 1 часа в неделю в 3 – 4 классах. Но по запросу родителей (законных представителей) и согласно их письменных заявлений введен еще 1 дополнительный час на изучение данного предмета из части, формируемой участниками образовательных отношений УП НОО.

Обучающиеся 2 класса, согласно варианта 7.2 не должны изучать иностранный язык, но в связи с необходимостью изучения полного курса программы по иностранному языку и так как вариант 7.2 предполагает, что обучающиеся с ЗПР получают образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения, на основании заявлений родителей (законных представителей) введены в учебный план **2 часа** из части, формируемой участниками образовательных отношений УП НОО.

**Предметная область «Математика и информатика»** представлена учебным предметом «Математика» в объёме 4 часов в неделю в 1 – 4 классах.

Предметная область **«Обществознание и естествознание (окружающий мир)»** представлена предметом **«Окружающий мир»** в объёме 2 часа в неделю в 1 – 4 классах.

Предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство» в объёме по 1 часу в неделю в 1 – 4 классах.

Предметная область **«Технология»** представлена учебным предметом «Технология» в объёме 1 час в неделю в 1 – 4 классах.

Предметная область **«Физическая культура»** представлена предметом «Физическая культура» - в объёме 2 учебных часов в неделю в 1-4-х классах. Третий час физической культуры вынесен во внеурочную деятельность и представлен такими кружками и секциями, как «Если хочешь быть здоров», «Пионербол», «Шахматы».

Предметная область **«Основы религиозных культур и светской этики»** в 4 классе представлена предметом «Основы светской этики» - в объёме одного учебного часа в неделю. Выбор модуля осуществлен в соответствии с Регламентом выбора в образовательной организации родителями (законными представителями) обучающихся одного из модулей комплексного учебного курса ОРКСЭ, утвержденным приказом Министерства образования и молодежной политики Республики Коми от 29.01.2016 г. № 32. В 2023-2024 учебном году будет изучаться на основании письменных заявлений родителей (законных представителей) (протокол родительского собрания от 23.04.2023) модуль комплексного учебного курса «Основы светской этики».

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений УП НОО** обеспечивает преподавание и изучение в 3 - 4 классах учебных предметов этнокультурной направленности «Край, в котором я живу» в объёме 0,5 учебного часа в неделю и «Литературное чтение на русском языке (литературные произведения писателей Республики Коми на русском языке)» в объёме 0,5 учебного часа в неделю (во исполнение Закона Республики Коми от 28.05.1992 года «О государственных языках Республики Коми», статья 19).

**Учебный курс «Занимательная геометрия»** в объёме 1 часа в неделю для учащихся 1 – 3 классов и направлен на обеспечение требуемого уровня подготовки школьников, предусмотренного государственным стандартом математического образования, позволяет осуществлять при этом такую подготовку, которая является достаточной для более углубленного изучения геометрического материала учебного

предмета «**Математика**». В 4 классе для завершения изучения данного курса 1 час данного курса вынесен во внеурочную деятельность.

**Часы коррекционно-развивающей области** представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, развитие пространственных представлений.

На логопедические занятия с 1 по 4 классы отводится по 2 часа в неделю;  
- на психолого – педагогические занятия отводится по 1 часу в неделю;  
- на коррекционно – развивающие занятия отводится по 2 часу в неделю. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

**Внеурочная деятельность** обязательна, но она не входит в общую нагрузку на детей.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Промежуточная аттестация для учащихся 1-х классов проводится согласно Положения образовательной организации о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости без бальной фиксации образовательных результатов и используется только положительная и не различаемая по уровням фиксация в форме графиков и таблиц для отслеживания динамики учебных достижений.

Промежуточная аттестация учащихся 2-4 классов проводится в форме дифференцированного зачета результатов текущего контроля по четвертям без контрольных оценочных процедур и фиксируется в виде годовой отметки.

Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируется календарным учебным графиком школы на 2023-2024 учебный год, Положением образовательной организации о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

**Учебный план для обучающихся с ЗПР  
вариант 7.2 (недельный)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1е	2е	3ж	4ж	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	4	4	<b>18</b>
	Литературное чтение	4	4	3	3	<b>14</b>
Родной язык и литературное чтение на родном (русском) языке	Родной язык	-	-	0.5	0.5	<b>1</b>
	Литературное чтение на родном языке	-	-	0.5	0.5	<b>1</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	1	1	<b>2</b>
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	<b>16</b>
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	<b>8</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	<b>1</b>
Искусство	Музыка	1	1	1	1	<b>4</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	<b>4</b>
Технология	Технология	1	1	1	1	<b>4</b>
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	<b>8</b>
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>81</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>						
Край, в котором я живу		-	-	0.5	0.5	<b>1</b>
Литературное чтение на русском языке (литературные произведения писателей Республики Коми на русском языке)		-	-	0.5	0.5	<b>1</b>
Занимательная геометрия		1	1	1		<b>3</b>
Иностранный язык		-	2	1	1	<b>4</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>12</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>20</b>
коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	2	8
- логопедические занятия		2	2	2	2	8
- психолого – педагогические занятия		1	1	1	1	4
<b>Всего к финансированию</b>		<b>29</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>122</b>

**Учебный план для обучающихся с ЗПР  
вариант 7.2 (годовой)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1е	2е	3ж	4ж	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	136	136	607
	Литературное чтение	132	136	102	102	472
Родной язык и литературное чтение на родном (русском) языке	Родной язык	-	-	17	17	34
	Литературное чтение на родном языке	-	-	17	17	34
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	34	34	68
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
<b>Итого</b>		<b>660</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>714</b>	<b>2734/ 2734</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>						
Край, в котором я живу		-	-	17	17	34
Литературное чтение на русском языке (литературные произведения писателей Республики Коми на русском языке)		-	-	17	17	34
Занимательная геометрия		33	34	34	-	101
Иностранный язык		-	68	34	34	136
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>99</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>405</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>165</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>675</b>
коррекционно-развивающие занятия		66	68	68	68	270
- логопедические занятия		66	68	68	68	270
- психолого – педагогические занятия		33	34	34	34	135
<b>Всего к финансированию</b>		<b>957</b>	<b>1054</b>	<b>1054</b>	<b>1054</b>	<b>4119/</b>

					<b>4119</b>
--	--	--	--	--	-------------