

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Усинска
«5 №-а шёр общеобразовательной школы»
муниципальной бюджетной общеобразовательной велёданін Усинск кар**

ПРИНЯТО
Управляющим советом
Протокол № 3 от 20.02.2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
— Н.В. Гуськов
Приказ от 24.02.2016 г. № 198

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 г. № 81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2.821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», Уставом МБОУ «СОШ № 5» г. Усинска.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Усинска (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. В Школе используется принцип рациональной организации учебного процесса, включающей использование альтернативного (здоровьесберегающего) графика каникул (через 5, 6 учебных недель – неделя отдыха) и деление учебного года на триместры.
- 2.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН.

- 2.5. Календарный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора ежегодно.
- 2.6. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.7. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года определяется с учётом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.
- 2.8. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей основной образовательной программы.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.10. Для учащихся 1-4 х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для учащихся 5-11 классов – шестидневная учебная неделя.
- 2.11. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
- 2.12. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4-5 уроков по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.
- 2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет:
- после 1, 5, 6-го урока — 10 минут;
 - после 2, 3, 4, урока — 20 минут.
- 2.15. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее, чем за 10-15 минут до начала урока. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.16. Расписание звонков утверждается приказом директора ежегодно и размещается на информационном стенде и официальном сайте Школы:
- 2.17. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора.
- 2.18. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
- 2.19. В Школе для учащихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и учащихся.
- 2.20. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.22. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.23. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах

домашние задания не задаются, во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

- 2.24. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.25. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.
- 2.26. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, воспитатель, который назначен приказом.
- 4.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. В Школе по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продлённого дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-11 классов – по итогам триместра, учебного года (балльное оценивание);
- 5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

6. Заключительные положения

Настоящее Положение действует до принятия нового или других нормативных документов, которые являются основанием для внесения изменений и дополнений в данное Положение.