

План работы школьного спортивного клуба «Олимп»  
в 2022-2023 учебном году

№	Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственный
1	Легкоатлетическая эстафета (4-8 классы)	Сентябрь	Спортивные залы, двор школы	Учителя физической культуры
2	Соревнования по шахматам среди учащихся, посещающих кружок	В течение учебного года	Корпус 2	Педагог дополнительного образования
3	Баскетбол юноши, девушки 7-11 классы	Ноябрь - декабрь	Спортивные залы	Учитель физической культуры
4	«Веселые старты» среди учащихся 1-4 классов	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Волейбол юноши, девушки 7-11 классы	Февраль	Спортивные залы	Учитель физической культуры
6	Лыжные гонки 5-8 классы	март	Территория школы	Учитель физической культуры
7	Перетягивание каната 1-4 классы	апрель	Спортивные залы	Учитель физической культуры
8	Соревнования по пионерболу 1-4 классы	апрель	Спортивные залы	Учитель физической культуры
9	Спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» (баскетбол 3х3, шашки, настольный теннис)	апрель	Спортивные залы	Учителя физической культуры
10	Предоставление зала для игры в мини-футбол и баскетбол (Евразия)	В течение учебного года	Спортивный зал (по договору)	Сушков А.Н.
11	Занятия в спортивном зале	В течение учебного года	Спортивный зал (по договору)	Петухов И.Ю.

Расписание работы спортивных секций на 2022-2023 учебный год,  
в рамках работы в ШСК «Олимп»

Секция	Дни занятий	Время	Классы	Руководитель
Баскетбол	Вторник, пятница	16.00-18.00	7-11	Напалков Н.И.
Волейбол	Понедельник, пятница	17.00 – 19.00	6-11	Сушков А.Н.
Пионербол	Понедельник	14.00-14.40	2	Лазаренко Т.В.

План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

Задачи:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- привлечение учащихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

№ п/п	Содержание мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	Проведение бесед о режиме дня ученика, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья. Организация и проведение бесед по темам: делаю ли я утреннюю гимнастику; гигиена школьника; вредные привычки и здоровый образ жизни.	В течение учебного года	Учителя физической культуры
2	Проведение физкультминуток на уроках	В течение учебного года	Учителя 1-4 классов, учащиеся 3-4 классов
3	Разучивание на уроках физической культуры комплексов упражнений утренней гимнастики	В течение учебного года	Учителя физической культуры
<b>2. Учебная работа</b>			
1	Проведение мониторинга физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь	Фельдшер школы, учителя физической культуры
2	Проведение контрольных испытаний по текстам для определения уровня физической подготовки	Октябрь, ноябрь	Учителя физической культуры
3	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	По приказу	Учителя физической культуры
4	Сдача нормативов ГТО учащимися	По графику центра ГТО	Учителя физической культуры
<b>3. Внеклассная работа по физической культуре</b>			
1	Организация работы кружков и секций	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Разработка программ внеурочной деятельности	сентябрь	
<b>4. Общешкольные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия</b>			
1	Легкоатлетическая эстафета (4-8 классы)	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (4-8 классы)	Приказ УО	Учителя физической культуры
3	Соревнования по шахматам среди учащихся, посещающих кружок	В течение учебного года	Руководитель секции
4	Баскетбол юноши, девушки 7-11 классы	Приказ УО	Учитель физической культуры
5	Волейбол юноши, девушки 7-11 классы		Учитель физической культуры
7	Лыжные гонки 5-8 классы	март	Учителя физической культуры

8	Пионербол 3-4 классы	апрель	Учитель физической культуры
9	Спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» (баскетбол 3х3, шашки, настольный теннис)	апрель	Учителя физической культуры
5. Работа с родителями (законными представителями) учащихся			
1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьника	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закалывание детей и укрепления их здоровья	В течение учебного года	Учителя физической культуры
3	Вовлечение родителей (законных представителей) учащихся в организацию спортивных праздников, соревнований	В течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители
6. Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1	Проведение консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе	В течение учебного года	Учителя физической культуры
2	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	В течение учебного года	Учителя физической культуры
7. Укрепление материально-технической базы			
1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года	По согласованию с директором школы	Учителя физической культуры, зам. директора по АХР
2	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор